

家庭教育需激活孩子内在的生命力

看这位学习型妈妈如何培养子女

有人说,父母是世界上最门槛最低的一份职业,因为它不需要经过培训和考试,也没有任何标准去评判何为合格的父母,但也有不少人认为,父母并不是一种简单的身份,身上承载着的不仅仅是一个家庭,影响的不止是几名孩子,父母这个角色可以影响孩子的一生,而孩子代表的正是一个国家的未来。今年1月份施行的《家庭教育促进法》,见证了当今社会从依法带娃到科学带娃的转变。在这样的背景下,我们该如何成为能够科学教育孩子的父母呢?

4月25日,记者与国家高级人力资源管理师、浙江青年创业导师、巾帼共富导师吕惠芳面对面聊育儿经,看看这位全能导师在家庭教育方面有哪些心得体会。

家家有本教育经

教育的本质是把灯点亮
唤起孩子内在力量
比任何监督都有效

作为我市创业青年联合会会长,吕惠芳经常活跃在各类学习沙龙,而作为我市巾帼共富导师,她也常常出现在各类妇女儿童的公益活动中。从经营企业、参加公益到自主创业,吕惠芳的每个角色都颇有一番导师的意味。身为两个孩子的母亲,她很乐意与大家分享自己的教育心得。

当日,记者来到位于江南街道园周村的青壁小筑,这里是吕惠芳所创办企业的办公场所。聊起孩子的教育话题,吕惠芳开门见山地表达了自己的见解。

我觉得教育的本质是把灯点亮,而不是把篮子装满,教育需要激发孩子内在的生命力,让孩子在任何环境下都可以有好的品质和状态。吕惠芳表示,学历不能代表教育,教育不仅是培养一技之长,也不是像考试成绩那样可以量化的。

吕惠芳打了个比方:所谓的专家,是指在学术、技艺等方面有专门技能或专业知识的人。而相对于专家而言,大家更偏向于集大成者,指知识渊博者。成为大家是大多数人的愿望,但只有极少数人能成为大家。

因为如果不热爱,是很难有创造力的,一个人可以通过刻苦努力成为专家,但成为大家一定要有生生不息的动力,而这样的动力一定与内在的热爱有关。吕惠芳认为,教育一定要注重感受,她指了指窗外的景色说,背好词好句和范文看似是写作的捷径,但只有真正感受过春天,孩子笔下的文字才会灵动起来,才能写出孩子眼中的春天。

吕惠芳表示,与其家长给孩子安排满满当当的各类培训活动,花很多的时间和精力去监督孩子,不如带着孩子一起参加一些亲子活动。这样不仅能在活动中观察自己的孩子,加深对孩子的了解,还能让孩子拥有更具体的感受,形成自己的心得与体会。

孩子发自内心的感兴趣和有成就感才是他们学习最大的动力。吕惠芳说,大自然是孩子最天然的教室,让孩子亲近自然,学会打开感官去迎接自然之美,是帮助孩子回归本真自我,激发孩子好奇心与创造力最直接的方式。



吕惠芳(左二)与家人

让孩子真正活出自我 倾听心声并尊重真实的他们

2020年,吕惠芳的女儿颜齐家创作的战疫歌曲《我们在一起》引起了社会的广泛关注。起初,颜齐家接到指导老师的邀请,希望一起创作一首歌曲致敬从武汉归来的白衣战士,10岁的颜齐家迅速行动,用一晚上完成了歌词的创作。在大家的帮助下,一周后歌曲完成录制。

春节期间,我和爸爸妈妈都在网络上关注着疫情的信息,看到一群群白衣战士义无反顾地走向抗疫一线,自己心里既充满感动,又想表达很多感受。谈及此前创作歌曲而意外走红,颜齐家表示,网络的信息为歌词创作带来了灵感和素材,加上自己的体会,自然而然就写出了歌曲。

有一部分家长会觉得学习文化课比学习艺术更实用,但实际上,孩子本身并没有如我们这样功利地看待事情。相反,我们将很多自以为是的想法安在了他们身上。吕

惠芳觉得,一个没有活出个性和自我的人是不可能完全成熟的,面对一些家长所指出的孩子叛逆的问题,她认为解决的关键在于父母和孩子站在平等的角度,真正倾听孩子的心声,并尊重他们的所思所想、一言一行。

回归教育的本质是,把灯点亮,这个话题,吕惠芳再次提及。教育要激发人内在的生命力,并反问道:一个被控制的人怎么会有生命力呢?

很庆幸,吕惠芳生活在一个父母开明的家庭,父母十分尊重并且支持孩子们。如今,育有一儿一女的吕惠芳对子女的教育有着自己的一套准则:从本质上讲,男孩和女孩是没区别的,但在逻辑思维、语言能力等方面还是有区别的。家长要平等对待,但也要尊重孩子,让他们都能活出真正的自我。吕惠芳坦言,父母从小的教育,对她的成长产生了很大的影响。

孩子是家长的一面镜子 保持终身学习态度与孩子一起成长

记得小时候,我家会订阅很多报纸。每当看到有关正能量的内容,我的父亲就会剪下来收藏好。他尤其钟爱阅读那些爱岗敬业和家国情怀类的文章,对我们的教育也是偏向这方面的。吕惠芳回忆说,儿时家中的报纸成了她最大的信息来源,而看报纸获得的知识储备,也常常让她在同龄人中收获佩服的目光,成为她自信的来源之一。

给吕惠芳带来深刻影响的,不止父亲。我爷爷在快退休时加入了中国共产党,还安装了当时村里的第一台广播收音机,保持着终身学习的态度。而父母从小的教育也都离不开爱岗敬业、吃苦耐劳和保持学习。吕惠芳说,父母对孩子的影响是不可估量的。很多时候,孩子甚至是家长的一面镜子。

因此,吕惠芳觉得,要正视父母对孩子的影响,父母在做好榜样的同时,要不断加强学习成为更好的自己。那么,如何成为

更好的父母呢?她认为,父母自我价值的实现,在孩子眼中就是最好的榜样。

很多父母都会说,我都是为了你好,所以怎么样怎么样。如果不是你,我就会怎么样怎么样,这样的话会给孩子带来压迫感,甚至还有点道德绑架的感觉。吕惠芳认为,与其费尽心思地给孩子灌输某种思想或者品质,不如自己就做到那样的表率,孩子自然而然看在眼里,耳濡目染。

都说父母是最好的老师,很多时候,不少父母都想站在教育者的姿态教育自己的孩子。殊不知,言传不如身教。做父母看似容易,实际上充满了智慧,我们唯有不断学习和孩子一起成长,才能真正对得起父母这个称呼。采访的最后,吕惠芳再次感慨,父母要与孩子一起探索生命的广度。不拘泥于对孩子的教育方式,保持终身学习的态度,才能真正以榜样的力量影响自己的孩子。

专家支招

知行合一 有利于家庭教育



胡利曼 国家亲子咨询师,浙工大永康五金学院博雅导师

全能导师吕惠芳的家庭教育心得,让我们深刻地意识到,现代智慧女性对于一个家庭的影响力。她不仅深谙教育之道,也了解心理学应用和儿童发展规律,更加具备了育儿先育己的觉醒,能做到家庭与事业的平衡发展。

《管教的智慧》一书中提到:我们生长在一个幸福的年代,孩子可以外出上学,接受专业的指导。但我们不要忘记,每个家仍是一个私塾。孩子的生命教育,从私塾开始,也会从私塾毕业,送他们进入世界。

家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师。越来越多的人意识到家庭教育的重要性,但难在很多人不知道如何做好家庭教育。知行合一,是理想状态,但这也是一个漫长的过程。

从吕惠芳的教育心得体会中,或许我们可以寻找到一些行的方法:

第一,本能省心法。父母如何对待我们,我们也会如何对待我们的孩子。进行代际传递和传承,要取其精华,发挥优秀原生家庭的力量,发挥优良家风的力量。

第二,专业教养法。社会在不断变化,但总有规律可循,要学会了解个体的发展规律和孩子各个发展阶段的任务,读懂孩子,尊重差异,因材施教。为孩子点亮一盏灯,去激发他们内在的生命力,成为充满好奇心的大家。

第三,育儿先育己法。理性理解父母这个标签,先是自己,再是父母。儿童其实不是由父母培养长大的,不是父母教育他如何成长,而是他主动从父母那里捕捉到成长所需要的东西。了解自己,接受自己,成长自己。优秀的父母,对孩子就是最大的说服力和影响力。

爱是一种本能,我们都爱自己的孩子。教育好自己的孩子,是父母一生中最重要的事业,我们都需要学会用正确的方式来落实这项事业。