

与时间赛跑 为生命护航

——融媒小记者走进千喜救援队了解救援知识



▲千喜救援队队员讲解救援知识

愿以萤火，漫作星河。自古以来，永康就带着“永葆安康”的美好寓意。如今，这片土地上有一个叫千喜救援队的民间公益组织，他们为了守护身边的安全，默默付出、无私奉献。近日，融媒小记者走进千喜救援队，了解救援装备、救援知识，以及救援队不为人知的一面，感受为生命救援赋能的力量。

走进千喜 学习救援知识

日前，带着兴奋和好奇，融媒小记者采访了永康市千喜救援队，学习救援知识，了解并亲身体验“救援英雄”的救援工作。

在老师的带领下，融媒小记者来到了千喜救援队的地下室。这时身穿印有“千喜救援队”标志队服的队长走了过来，为大家上了一堂防溺水课。

通过队长的讲解，大家深刻领会到了防溺水知识学习的重要性。

“现在请大家认真观摩，我们将对这两个假人进行心肺复苏演示。”在会议室旁边的一个教室里，队长来到一个假人身边，深呼一口气，捏住假人的鼻子吹气，一呼一吸，把握节奏，并双

手交叉，同时对着假人胸部选定位置上进行用力垂直按压，反复操作。队长专业的手法引得融媒小记者纷纷竖起大拇指点赞。

在工具库，大家终于见识到了以往只在电视、网络上才能看到的各式各样的救援工具，总的来说有山地的、水上的和高山的三大类。

活动最后，大家又回到了会议室，开始了提问环节。“千喜救援队是什么时候成立的？”“大概救援了多少次？”“有多少队员？”一问一答中，大家知道了千喜救援队成立的时间，队员人数，以及累计参加活动的次数。

融媒小记者 徐煜城

救援无偿 大爱无疆

日前，融媒小记者采访了永康市千喜救援队。据了解，这是一家公益性质的救援队，所有的救援行动都是无偿的，每位队员也都是自主报名且不领取任何费用的。

当日，融媒小记者们集体学习了心肺复苏的急救知识。同时，大家还体验了重装救援服的穿戴，虽然它并不至于影响到个人的行走，但穿着它行走却越走越感到吃力，这让大家亲身感受到救援队员们的辛苦。

之后，大家还参观了千喜救援队的设备库，该救援队的队员介绍了压缩空气瓶、索钩和钢衣等救援工具。一般人要经过专业培训才能使用这些救援工具。最后，融媒小记者集体来到会议室进行采访环节。在该会议室，大家看到的是满墙的锦旗，大多内容都是对他们

救援的感谢，令人肃然起敬。

“既然是无偿的救援，那么队员们施救的资金来自哪里呢？”有人在提问环节问道。“施救的资金主要来自政府的补贴、社会公益企业家的捐赠和救援队员们的个人出资。”受访的救援队员答道。

“你们真的是不求回报吗？”“回报肯定是有，只不过不是直接的经济回报，而是社会效益的回报，比如你救了一个人，别人对你的尊重和感激，这是用金钱买不到的。”在一问一答间，融媒小记者们深切感受到救援队员的伟大。

千喜救援队目前有100多名正式队员。相信不久的将来，会有更多人投入救援事业中，一起为永葆安康助力。

融媒体小记者 姚北辰

预防事故 珍爱生命

日前，融媒小记者走进永康市千喜救援队办公场地参观。千喜救援队成立于2015年7月，救援队员们擅长水上救援、山地救援、城市搜救、安全教育培训等。

千喜救援队的老师通过理论知识讲解和实际救援操作，给融媒小记者上了一堂专业的防溺水知识课。

随后，融媒小记者来到仓库参观，看到各式各样的救援器材，心里充满

好奇，纷纷抢着提问。通过采访得知，想要加入千喜救援队并不是一件容易的事情，要经过严格的考核，只有考核通过才能加入。

通过这次活动，融媒小记者对预防事故、珍爱生命有了更深的认识。融媒小记者表示，一定要学习救援人员坚韧不拔、甘于奉献、不怕苦、不怕累的精神。

融媒小记者 姚雅馨



▲融媒小记者团现场体验救援行动

▼融媒小记者体验装备穿戴



感谢最美逆行者

日前，融媒小记者团采访了永康市千喜救援队。

首先，大家集体学习了正确的心肺复苏与人工呼吸方法。接着，大家来到救援队的仓库，见到了平时见不到的压缩空气罐、脚蹼、无人机、头盔安全带、对讲机等装备。大家还试穿了去救人时要穿的救生衣和头盔。大家发现，救生衣很重，头盔很结实，救生衣上面还有很多拉链和排扣，为的是防止救生衣脱离身体的。

“你们一共去过多少地方？”你们当初为什么要参加千喜救援队？”你们24小时都要去救援吗？”……在采访环节，融媒小记者踊跃提问。

“我们全国各地都会去，哪里有困难就要去哪里。”因为初心，如果生活有很多时间，还不如去帮助别人，让自己变得更快乐。”当然，比如刚吃了一口饭，或者晚上很晚的时候都要去”……面对提问，千喜救援队队员一一进行了回答，让融媒小记者们进一步了解了救援队员们的工作时间、工作性质和工作强度。

最后，大家还参观了千喜救援队的专业救援车，车上有各式各样的装备，让大家震撼不已。感谢千喜救援队一直以来对社会的帮助。他们是永康的最美逆行者。

融媒小记者 刘琪佳

学习急救知识 守护身边生命

日前，融媒小记者走进永康市千喜救援队，学习急救知识。

千喜救援队是一支纯公益的救援队，是110应急联动单位之一，擅长水上救援、山地救援、道路救援等，每个月要执行任务，救援范围包括整个永康市。另外，千喜救援队还承担着安全教育培训、安全知识宣传、活动安全保障等责任和义务。

当日，千喜救援队老师讲解了溺水急救知识，以及心肺复苏和人工呼吸的要点与实际操作。心肺复苏是一种急救手段，不过真正知道它的操作

方法的人并不多。老师介绍，被救援人年龄不同，心肺复苏按压的深度也不同，成年人需有7厘米，而儿童只需要3厘米。人工呼吸，是心肺复苏中非常重要的一环，其重点在于要先打开被救援者的气道，主要做法就是压住被救援者的额头，把喉咙往上抬，然后捏住被救援者的鼻子，往嘴巴里面吹气，这样操作才会有效果。

紧急情况发生时，时间就是生命。我们都应该学习急救知识，守护我们自己以及身边的生命。

融媒体小记者 陈润博

千喜救援 守护安全

日前，融媒小记者团来到了永康市千喜救援队参观学习。据了解，千喜救援队成立于2015年7月1日，是一支由民间志愿者自发成立的救援队伍。

据统计，该救援队有120多名正式队员，200多名预备队员，主要擅长于水上救援、山地救援、城市救援，防溺水宣传等。截至目前，已累计参与水上救援69次，山地救援20次，城市救援190次，防溺水宣传80多次。

随后，该救援队负责人解释了防溺水的重要性，并普及了溺水急救的方法。把溺水者救上岸后，首先要判

断其是否有意识、有呼吸，然后十指交叉相扣，双臂垂直，向下用力按压，对溺水者进行人工呼吸和胸部按压等。

“叔叔，你们团队最快到达现场是几分钟？”叔叔，你们团队名字的意义是什么？”叔叔，你们的救援装备有哪些呢？”融媒小记者们提出的问题，在场的救援队队员都一一回答了。

这一次采访学习，不仅让大家感受到防溺水的重要性，还让大家感受到千喜救援队“宁可牺牲自己，也要照亮别人”的救援精神。

融媒小记者 金俊英

不一样的千喜救援队之旅

日前，融媒小记者团参观了永康市千喜救援队。

千喜救援队负责人介绍，该救援队成立于2015年7月，现有正式队员120多名，预备队员约200名。

该负责人向融媒小记者介绍了千喜救援队曾参加过的溺水救援事例。大家了解到，溺水后最佳的救援时间是在四分钟内。超过四分钟就会对溺水者的身体带来无法逆转的伤害。但不是每一个人都那么幸运，可以被及时救上来。所以，如果想让这些悲剧

不再发生，就需要大力宣传，让大家意识到溺水的危险性。

接着，千喜救援队负责人为大家展示了心肺复苏的手法，并带大家体验了救援队员下水时穿戴的潜水装备。体验过的融媒小记者发现，整套装备足足有25公斤。

最后，融媒小记者还参观了千喜救援队出警时的救援车。这趟千喜救援队之旅，不仅让大家了解到许多安全知识，还拓宽视野，增长了见识。

融媒小记者 陈王谱尊