

我市举行2022年初中毕业生体育考试 全市8484名考生参加

本报讯(融媒记者 舒姿) 4月15日至20日,我市2022年初中毕业生体育考试在永康二中顺利举行。全市共有8484名考生参加。

记者了解到,体育成绩总分为40分,分为平时成绩10分和考试成绩30分。平时成绩根据考生三

个学年来参加体育活动的态度、出勤率和体测合格成绩来评定,由各学校计分。体育考试分为必考项目、抽考项目和自选项目三项,每项满分为10分。必考项目为男子1000米和女子800米;抽考项目为排球;自选项目为跳绳、立定跳远、

掷实心球、男子引体向上、女子仰卧起坐、游泳。考生先进行抽考和自选项目考试,再进行必考项目考试。

前期,市教育局精心部署,制定了详细的应急预案,确保体育考试顺利进行。

解放小学教师线上美术教研展风采

本报讯(通讯员 张露露) 4月21日,市解放小学携手桥下小学、新楼小学开展“互联网+美术”教研活动。

教师张露露执教的是《冰墩墩来啦》,她的授课对象是一年级学生。她以冬奥会热点话题切入,以吉祥物冰墩墩可以传递什么意义为问题导向,引导学生们欣赏冰墩墩的外形、颜色、设计灵感等,思考冰墩墩背后带来的关于“坚强、勇往直前、探索未来”的意义。

教师程柳晔执教的是《圆筒造型》,她的授课对象是五年级学生。她教授学生利用剪切、镂空、折卷、粘贴、插接等方法,对圆筒进行改变与组合,让学生知道一些看似简单的造型,在生活中也能被多样化运用。

针对本次活动,与会教师结合网



课堂互动热烈

络课堂的互动性、学生的参与度、教学的有效性以及后续需要跟进的内

容进行了讨论,为今后更好地开展教学奠定基础。

永康中学开展系列读书活动

本报讯(通讯员 胡耀珍) 4月23日是世界读书日,永康中学组织青年教师开展“慧读慧写,海人不倦”系列读书活动。

活动中,青年教师们完成了《学习的科学:每位教师都应知道的77项教育研究成果》的图书推荐、深度阅

读及写读后感等读书任务。

教师郑晓奕说,在这本书中,“成长心态”和“固定心态”两个词语让她印象深刻。固定心态认为智力或能力是固定不变的,成长心态则认为能力是可以培养的。她表示,将坚定地抱着“成长心态”教育学生,帮助学生

把发现的问题转变成机会,带领学生走科学的学习之路。

读教育之书,悟教育之法。在“双减”背景下,本次读书活动让青年教师领悟到,“双减”需要的是科学减负,而科学减负离不开科学的学习,教育需要有“道”之导。

人民幼儿园读书分享会提升教师内涵

本报讯(通讯员 刘芳) 4月18日,市人民幼儿园举行第四期教师读书分享会。4位教师从不同角度畅谈读书时的所思所想、所感所悟。

教师应丽雯分享了《人间烟火,最抚人心》一书,要求自己时刻坚守

教育初心;教师朱娉婷带来的《林间最后的小孩》一书,带领大家思考自然对孩子的意义;教师金晶岭分享的《放手游戏,发现儿童》一书,希望重塑自己的教育观、重新认识孩子;教师颜俊颖带来的《读书是教师最好的

修行》一书,让大家了解了教师需要阅读的不同类别的好书。

读书分享会是市人民幼儿园例行的教师分享交流活动,旨在引领教师与书籍携手同行,提升内涵、丰富精神,创造幸福人生。

市民缺牙后应尽快就医

现在种植牙已成为市民缺牙修复较流行的一种方式。牙齿掉了,好几年还能种植吗?什么时间做种植牙合适?有市民对种牙时间等提出疑问。

对于市民的疑问,康美诺口腔医院专家给出答案:不建议缺牙后晚几年再做种植牙手术。原因有以下两点:

1.缺牙后不立即修复,会让原本紧密排列的牙齿因为缺少支撑,慢慢向缺牙位置倾斜,导致没有足够的空间种牙。在此情况下,需要先治疗歪斜的牙齿,再进行种植牙治疗,不仅增加操作难度,还会多花费一大笔费用。

2.牙齿倾斜的同时,牙齿间的缝隙就会变大,久而久之就会有食物残渣和细菌停留,日常刷牙若清理不到位,会诱发牙周炎、牙龈萎缩等。到时种牙,牙槽骨量不足,还需补骨治疗。

那么,种植牙最佳时间是什么时候?据介绍,牙齿缺失后应当尽快去牙科医院就诊。如果当时牙槽骨条件好、牙根周围组织健康,就可即刻拔牙、即刻种植;如牙龈骨组织缺损较大,需要拔牙后等周围的软组织健康再种植,种植牙周期也不会太长,一般在两三个月。

康美诺口腔医院专家提醒,目前,种植牙技术已经相当成熟,可应

用于单个、多个甚至全口牙齿缺失等情况。种植牙手术前只需通过医生检查、拍片等,确定骨量是否充足,牙齿在骨量充足且没有炎症的情况下可以即刻操作,如骨量不充足则应植入骨粉填充,待骨粉稳定后再进行。

总之,市民缺牙后应尽快就医。种植牙对医生的技术经验要求较高,选择正规医院、靠谱医生也格外重要。

(康美诺口腔医院供稿)



人民小学 劳动教育实践活动 圆满结束

近日,市人民小学为期一个月的劳动教育实践活动圆满结束。

一年级学生说:劳动最光荣,自己动手可以收获一份简单的快乐。他们拿起扫把,一点点清扫教室垃圾。书本怎么放?文具盒放哪里?小到个人书桌,大到班级讲台,二年级学生整理起来井井有条。三四年级学生化身“大人”,挽起衣袖清洗碗碟,将洗好的碗碟整齐地放进橱柜。五六年级学生则拿起菜铲,在厨房小试身手,当一盘盘“成品”成型,学生们无不自豪满满。

小学劳动教育是素质教育不可或缺的一部分,有助于学生形成正确的劳动观。我校开展的一系列形式多样的劳动教育实践活动,既鼓励孩子参与家务劳动,也督促孩子积极参与校内劳动,从而养成爱劳动的好习惯。更重要的是,通过劳动,孩子们能拥有阳光、独立的性格,收获幸福。该校教师胡巧雪说。

通讯员 孟双印

得了膀胱肿瘤 切不可疏忽大意 须半年复查一次

近日,在瑞侦医院手术室,78岁的胡大叔望着头顶的无影灯出神。一晃10年,他等来的竟是膀胱全切的结局。

麻醉、打眼、进械,手术有条不紊地进行。与该院泌尿外科主任胡海杭预想一样,胡大叔的肿瘤位于膀胱三角区,如同一个“菜花”形,已浸润深肌层,蒂部根基直径达3.5厘米。在这种情况下,仅用电切刀已无法根除,势必会再次复发,甚至会出现出血、转移等情况,危及患者性命。

因胡大叔基础疾病多,体质弱,切除整个膀胱是当前较好的治疗方式。但他有多次手术史,膀胱与周围肠管腹壁粘连严重,胡海杭花了比平时多2倍的时间,才将其完整分离。为预防癌细胞扩散,他又为胡大叔进行淋巴清扫。

那么,没有膀胱,小便怎么办?胡海杭在胡大叔腹部进行输尿管皮肤造口。这意味着,胡大叔今后将揣着“尿袋子”生活。

术后,胡大叔懊悔不已,如果当初他按时复查,也许现在就不会出现这样的状况。10年前,胡大叔被查出患有膀胱肿瘤。因术后两年未再复发,胡大叔以为病好了,就没再及时复查。没想到自己的一时疏忽,酿成大错。

胡海杭提醒,膀胱肿瘤恶性度低,但复发率高,患者须半年复查一次B超、膀胱镜。如果不处理,肿瘤会破裂出血,随着出血量增多,随时会危及患者生命。患者应定期复查,早期肿瘤多可电切根除,术后再结合膀胱灌注化疗。

相关链接

两个信号警惕膀胱肿瘤

1.全程无痛流血尿。也就是从小便一开始到小便结束,整个排尿过程中,尿的颜色都是红色的。

2.间断性流血尿。如出现血尿后,喝点水或吃点药就好了,但过了几天又出现了类似情况。(永康瑞侦医院供稿)



健康讲堂

永康瑞侦医院