

## 奋进体育年·品质活力城

## 开栏语

冬奥会、冬残奥会已相继圆满闭幕,但今年中国体育吸引世界的目光并不会就此结束。除了冬奥会、冬残奥会外,亚运会、世界大学生运动会等综合性体育大赛都将在中华大地上火热开赛。我市今年也将承办多项省运会赛事。

为营造体育之年 迎亚运 迎省运 的浓厚氛围,市融媒体中心与市文化和广电旅游体育局联合推出 奋进体育年·品质活力城 专栏报道,聚焦我市卓越的体育人才、蓬勃的体育产业和生动的体育故事等,进一步推动我市群众体育、竞技体育和体育产业的协调发展,让体育为我市打造 世界五金之都 品质活力永康 注入独特的精神和文化内涵。

# 我市首位冬奥健儿叶杰龙载誉归来 回响着的 中国 二字让他心潮澎湃



天才少年 叶杰龙



尽管北京2022冬奥会正式闭幕已经过去一段时间,但一提起自己的奥运经历,叶杰龙依旧感到心潮澎湃。

作为我市首位征战冬奥会的选手和本届冬奥会所有雪车项目中最年轻的运动员,叶杰龙与所在的车队其他队员顽强拼搏,最终获得四人雪车项目第17名的成绩,实现了突破,赛出了风采。其中,他的表现吸引了家乡父老的关注和支持。3月20日,回到永康不久的叶杰龙面对面与记者聊起这次难忘的奥运经历。

## 首进鸟巢 壮观的开幕式令他心潮澎湃

初见叶杰龙,他高大健壮的身材给记者留下了很深的印象。

当日下午,记者驱车来到江南街道石溪村叶杰龙家中。几句寒暄后,叶杰龙聊起了在冬奥会上的经历。

开幕式那天是我第一次进入鸟巢,运动员入场时刻让我终生难忘。谈起开幕式入场时的情景,叶杰龙难掩激动,并掏出手机向记者展示自己拍摄的视频和照片。你看,那时我们还没进场,一路上的志愿者和工作人员就一直在喊着加油,中国队加油,让每位运动员都非常激动!

叶杰龙告诉记者,虽然进场前志愿者和工作人员的热情让他意想不到,但接下来出现的场面才是让他最难忘的。

等播报员报到在鸟巢内久久回

响的“中国”二字时,场馆内的气氛热烈沸腾,那一刻各种欢呼声、呐喊声和掌声好像都一齐向我们涌来!回忆起当时的场景,叶杰龙忍不住感叹道,如果没有去过现场,永远体会不到心潮澎湃的感受。

是什么样的感觉呢?叶杰龙说,那是一种永远不可能忘记的光荣时刻。

我们每个人都挥舞着手中的国旗,耳边响起了激昂的《歌唱祖国》旋律,我们的自豪感顿时强烈起来。很多运动员都掏出了手机在拍照和录像,我和队友们也在互相给对方拍照。叶杰龙说,这一刻,他真正感受到了“强国有我”“我的国”的真实感。

如果说,叶杰龙的奥运初体验是在开幕式上获得的,那么闭幕式无疑

让这个难忘的经历增添了更浓墨重彩的一笔。

正如大伙在新闻资讯和社交平台上看到的一样,闭幕式成了很多运动员的狂欢派对,叶杰龙也不例外。他笑着告诉记者:我和队友们都玩开了,大家在现场又蹦又跳。你看,这就是与我天天在一起训练的队友。记者在叶杰龙展示的照片中看到,在央视拍摄的画面中,他口中的队友正和谷爱凌同框,现场每个人都露出灿烂的笑容。

冬奥会的经历对我来说是新鲜而有趣的,更多的其实是成长和收获。叶杰龙坦言,经历过冬奥会后,自己的参赛经验更加丰富了,对未来也充满着信心。

## 一路走来 感谢从未放弃梦想的自己

冬奥会期间收获很多,家乡人民的关心和厚爱也让我非常感动。叶杰龙不好意思地挠挠头说,如果因为我让更多人了解雪车这个项目,我觉得自己的努力有了新的意义,也非常希望大家都能参与到体育运动中来。

在这位21岁男孩的眼里,家乡人民对他的关注令他始料不及。记者顺着这个话题与叶杰龙聊起他的成长经历,与之前教练所说的极具爆发力和天赋的印象不同,这位大伙眼中的“天才少年”有着一份十分可贵的谦卑与稳重。

我觉得,我是再普通不过的人。小时候的我非常腼腆,不是很擅长与人交流,是体育锻炼让我逐渐找到自信,慢慢成为更好的自己。叶杰龙介绍起

自己的体育经历,从小学时被教练看中并进行短暂训练并参赛夺冠,到中学时被挖掘成为体育特长生,再到后来进入省队、国家队学习。一路走来,我感谢每一位恩师的指引和帮助,也感谢任何时刻都没有放弃梦想的自己。叶杰龙说。

2018年,叶杰龙通过跨界跨项选材脱颖而出,被输送到国家雪车队。那时,他最好的仰卧推举成绩是100千克,在108人的队伍中处于落后水平。当时,我还没想好是不是要参加雪车运动,毕竟此前自己一直是一名田径运动员。叶杰龙说,因此,进队时曾让他一度想过放弃。但抱着“要做就做好”的心态,他一直刻苦训练,一步步取得了进步。

2018年,经过短短几个月的训练后,叶杰龙就在全国雪车锦标赛上,

与队友勇夺男子双人车滑行冠军;2019年,叶杰龙被国家体育总局评为国际级运动健将;2020年,他又与队友获得了雪车世青赛男子四人雪车U23年龄段冠军。这一切也让叶杰龙更加坚定了自己的道路,愈发努力练习。

目前,叶杰龙的仰卧推举成绩在175千克。这个成绩也让叶杰龙的综合实力在队伍中名列前茅,成为教练器重的一员大将。事实上,仰卧推举只是叶杰龙日常众多体能训练项目中的一项。为了全面锻炼身体素质,叶杰龙和队友们常年保持着科学稳定的训练,以便在赛场上发挥出最好的成绩。由于常年在世界各地参赛、训练,对于21岁的叶杰龙而言,回家团圆成了一件有些奢侈的事情。

## 或将在家乡度过5年来最长假期

目前的假期安排是在家待一个月,但也有可能随时接到通知提前回去。叶杰龙坦言,如果能按计划休假,这次回永将会是他近5年来在家乡待得最久的一次。

尽管常年在外,但叶杰龙对家乡永康的关注一直没有断过。

今年年初,永康发生疫情时,我也常常通过朋友圈和媒体了解情况。家乡父老团结抗疫的新闻令人十分感动,也为我们永康能快速取得抗疫阶段性胜利而感到自豪。叶杰龙说,每每在外和别人提起自己的家乡,都会为世界五金之都的响亮名号而骄傲。

谈起这次长假在家的安排和打算,叶杰龙心里非常有底。每天的定量体能训练不能少,但还是以好好休息为主。叶杰龙说,听说永康现在有不少美丽新农村,我打算和家人朋友一起去看。他表示,在国家队规范允许、做好疫情防控的情况下,他会选择本地游,趁长假好好感受一下家乡的美丽嬗变。

尽管和同龄学生的假期相比,一个月的休息时间算不上很长,叶杰龙却给自己安排了满满当当的训练计划和其他计划。目前,叶杰龙报名参加了驾照培训,准备在这个假期通过其中两个项目的考试。当记者问及有没有信心一次通过时,叶杰龙露出了孩子般腼腆的笑容:尽力而为吧!

策划 胡锦 王晓鸣 孔香翠  
撰文 融媒记者 胡锦