

担任礼仪志愿者 每天手托3公斤沙袋训练7小时 冬奥会上永康姑娘的‘笑眼’太美啦



自北京冬奥会时间开启后,我国奥运健儿在赛场上争金夺银的身影备受大家瞩目。而就在北京冬奥会张家口颁奖广场上,中国人民公安大学治安学研究生徐雅珂也见证了五星红旗缓缓升起的荣光时刻。25岁的她是土生土长的永康芝英姑娘,今年春节,她放弃与家人团聚的机会,留在北京担任冬奥会礼仪志愿者。



身穿礼仪志愿者服装的徐雅珂



徐雅珂(左一)在进行托盘训练



徐雅珂套着沙袋训练

戴口罩完成颁奖 练就动人“笑眼”

自去年通过了志愿者选拔培训后,徐雅珂在今年1月23日正式入驻到张家口颁奖广场担任托盘员。

“我的主要岗位就是托盘员岗位,托盘员有严格要求,必须将运动员的奖牌和绶花放到指定位置,然后再在仪式完成后取回托盘。一来一回看似简单,在台上也仅仅停留不到半分钟的时间,但实际上包含了很多细节。”徐雅珂说,观众们看到挺拔平稳的姿态背后,是托盘员无数遍训练的结果。

去年9月,徐雅珂进入了为期10

天的礼仪封闭训练。作为中国人民公安大学的学生,原本以为从站军姿过渡到颁奖台上的礼仪服务,仪态训练会相对轻松,但实际上困难重重。

“一开始进行礼仪训练时,我们会习惯性地向前倾,整个身体绷得硬邦邦的,总被礼仪老师纠正,要柔一点、再柔一点,练习了很久才适应。”徐雅珂介绍,托盘的重点是在负重的情况下需步态优雅。需要特别注意的是,要防止风把奖牌上的绶带吹飞乱。

据了解,托盘员最多时要运送6枚奖牌,一枚奖牌有500克左右。为

了保证正式颁奖时能够仪态端庄,托盘员平时训练时会举3公斤重的沙袋,或者是把矿泉水放在托盘上进行练习。老师们也会模拟场上可能会发生的突发情况,进行抗干扰训练——比如,模拟现场奖牌拿错、放错,她们都要有相应的应急预案。

除此之外,徐雅珂还要练习如何微笑。“因为要戴口罩完成颁奖任务,我们能露在外面的只有眼睛,要让运动员和观众感受到我们的热情,就要练就一双‘笑眼’,这样更自然、更打动人。”徐雅珂说。

见证五星红旗升起感到很骄傲

从开幕式正式上岗到现在,徐雅珂已工作了10多天。这段时间里,她每天的行程就是上午在住所休息,下午2时到达场馆,进行预先训练,晚上就正式彩排。徐雅珂平均每天训练7个小时左右,截至目前,一共训练长达70多个小时。“这些还只是比赛期间的训练时间,早在开幕之前训练时间比现在强度还大。”徐雅珂说,每天工作结束后,她会看看书写写论文,做做运动,觉得特别充实。

而让徐雅珂印象最为深刻的,当属苏翊鸣夺得男子坡面障碍技巧银牌的那一天,她第一次近距离见证了五星红旗缓缓在冬奥会的舞台上升起。

“那场颁奖刚好是在我的前一场,我在后台的时候端着下一场运动员的奖牌,看着苏翊鸣从我的面前经过上台领奖,我的心情非常激动。苏翊鸣为我们张家口颁奖广场带来了第一面五星红旗。”徐雅珂说。

徐雅珂说托盘员手里托着的不只是沉甸甸的奖牌,更包含着奥运健儿辛勤的汗水。奥运会是国际盛会,举世瞩目。运动员展示的是竞技水平,而志愿者展示的则是中国形象和新时代中国青年的精神风貌。

“能为运动员们服务,我很开心。当然,也非常期待中国选手可以多多站上领奖台,当看到五星红旗升起,听到国歌奏响,我作为一个中国人,感到非常自豪。”徐雅珂说。

为全村100多位老人
送去新春慰问品

这对爱心夫妇 赢得村民交口称赞

本报讯(融媒见习记者 王佳涵)“真是开心,胡朝星夫妇这么牵挂我们。专门给我们送来大米和食用油。”近日,象珠镇象珠三村文化礼堂热闹非凡,100多位60岁以上老人陆续来到这里,领取一袋25公斤的大米和一桶5升的食用油。开心的笑容荡漾在老人们的脸上。

胡朝星与妻子王项芳是象珠三村村民,在陕西榆林从事五金产品批发零售生意。事业有成的他们,致富不忘本,积极反哺家乡。胡朝星夫妇乐善好施、敬老爱幼,平时就热心参与村里的公益事业。此次爱心捐赠,他们共购进3000公斤大米、1200升食用油,分发给村里60岁以上老人,赢得老人们的交口称赞。

当天,有的老人因为个人原因不能来领取。为方便他们,胡朝星还特地将新春慰问品送至老人家中。

连续5年为村里的阿公阿婆
发放春节红包

他给全村村民 树立榜样



老人们排队领红包

本报讯(融媒记者 徐敏)“勇战对村里的老人出手可大方了。这不,今年春节,他又给老人发红包了。”昨日,提起永康市申中达物流有限公司负责人徐勇战,唐先镇上考村村民不约而同地竖起了大拇指,为这位关心关爱村里老人的热心人点赞。

发红包当日,上考村文化礼堂内暖意融融。徐勇战委托家人为该村300多位60岁以上老人发放了红包,其中60岁以上老人每人200元,80岁以上老人每人500元。据粗略统计,当天一共发放了12万多元的红包。

“这已经是勇战连续第5年给村里老人发红包了。”上考村党支部书记、村委会主任徐献楼说。据了解,徐勇战年纪尚轻,生意做得有声有色。这几年,他一直很支持镇里和村里的建设,积极带头捐款捐物,为台风“黑格比”灾后重建和疫情防控奉献力量。他用实际行动传播正能量,发扬了尊老、敬老、爱老、孝老的优良传统,给全村树立了一个好榜样,营造了孝善和美的氛围。

相关链接

颁奖仪式为获奖运动员营造高光时刻

颁奖广场是冬奥会区别于夏奥运会的主要文化特征之一。除了举办颁奖仪式外,还将组织演出活动,烘托现场欢愉气氛,为获奖运动员营造一个难忘的时刻。与夏季奥运会于会场即时举行颁奖仪式不同,冬奥会因气候和赛场环境

特殊,自1998年日本长野冬奥会以来,绝大多数项目只是在比赛场地给获奖选手颁发纪念品,发放奖牌仪式则在特定的颁奖区域进行。

本次冬奥会一共有“瑞雪祥云”“鸿运山水”和“唐花飞雪”三套颁奖礼仪服装。张家口颁奖广场

的礼仪服装为“唐花飞雪”,设计灵感源自唐代织物,包含宝相花纹样和雪花图案,富有汉唐余韵又包涵时代精神,寓意以开放的胸怀欢迎世界各国共同参与盛会。这套衣服有两种颜色,天霁蓝和霞光红。徐雅珂穿的就是霞光红。