

奥密克戎传播隐匿性强 戴口罩接种疫苗很重要 疫情防控不能松 这份手册请收好

目前,全省疫情防控形势严峻。随着春节来临,疫情常态化防控压力进一步加大。此次杭州确诊病例为奥密克戎变异株。关于奥密克戎,人们了解了多少?对奥密克戎患者如何进行治疗?我们日常应该如何做好防护?出现什么症状时要保持警惕?浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任、博士生导师、主任医师盛吉芳教授接受专访时说,该病毒传染性很强,但症状并不明显,隐匿性也强,更容易多点散发或集中暴发,中小學生等低龄感染群体比例较高,我们应高度警惕。

年轻患者会误认为感冒 四处走动加快传播

奥密克戎复制快、传染性强,代际传播在一两天内就可以完成。此次杭州疫情中,第一位被发现的患者,是在出现不适症状四五天后来就诊发现的。可能此前,他就携带了病毒,所以传播风险比较大。盛吉芳教授说。

这轮疫情中,第一位被发现的患者参与了公司大规模的年会、聚餐,这个过程中,有人聚集,还没有佩戴口罩。这种情况下,传染速度会增长得比较快,不过,从目前确诊患者来看,大多是年纪比较轻的,所以都是轻症。如果一旦传染给年纪比较大的,或者有基础疾病的,情况就会比较复杂。

此前,盛吉芳曾参与诊治境外输入的奥密克戎患者,这类患者一般都是上呼吸道症状:咳嗽、低热、咽喉痛等。和普通感冒比较像,很多年轻患者最初也会觉得自己是感冒,想着扛一扛就过去了。这期间,可能会四处走动,造成传播。

轻症患者病毒存留时间长 但病毒剂量低

盛吉芳表示,除了传染性强、传染性强,奥密克戎病毒株还有个特点,那就是在环境中存活时间比较长。正因为如此,它在物品和环境中的检测率比德尔塔病毒要高。这可能与它变异后,环境适应能力增强有关。

对于奥密克戎患者的治疗,盛吉芳认为,目前没有太大难题,治疗方案也和此前一样。抗病毒治疗以及对症治疗,治疗周期一般是2-3周,多数奥密克戎患者都是上呼吸道症状,很少有出现肺炎的。出现肺炎的患者基本是没有接种过疫苗、有基础疾病、免疫力比较差的。不过,这类患者经过一段时间的对症治疗,基本也都可以痊愈。

前段时间曾有报道,一些入境的新冠肺炎患者在治疗之后,多次

核酸检测阴性后再次复阳。对此,盛吉芳解释,无论是德尔塔还是奥密克戎,越是轻症的患者,病毒存留时间越长,因为它没有产生剧烈的免疫反应,没有把病毒清除掉。所以,轻症患者病毒阳性时间反而比较长,这些轻症患者经过治疗后,本身已没有症状,只是核酸检测呈阳性,但病毒剂量已经很低,病毒培养也培养不出,传染性也已经减低。不过,为了安全起见,我们还是要采取隔离措施。

戴好口罩很重要 接种疫苗很必要

在公共场合以及人员聚集的地方,正确佩戴口罩,这是非常重要,也是很有必要的。盛吉芳再三强调戴口罩的重要性,她此前发现,在一些单位的会议场所,很多人放松了戴口罩的意识,有人觉得,我们都是单位的同事,没有关系,但其实,离开单位后,大家都是四散开来的。

另外,为防物传人,在乘坐电梯、接触公共物品时也需要有防范意识,比如按电梯按钮时,可以使用电梯内的消毒用品,或者用纸巾垫一下等。

除此之外,疫苗接种依旧是有必要的。目前来看,年轻人的疫苗接种率比较高,但60岁以上人群的疫苗接种率相对较低,而这部分人一旦被感染,风险又比较高。

最关键的是要控制病毒的传播速度,如果病毒代际传播在5代以内,还是可控的。盛吉芳说,需要隔离要尽快隔离,动态清零最好,加快核酸采样和监测的速度,我相信,在政府的领导下,能做好这件事。

作为医院,则是做好排查,如果有出现症状的患者到门诊,一定要进行有效监测,做好闭环管理;对于普通公众来说,除了做好日常防护,还要提高警惕,一旦出现发热、咳嗽、喉咙疼痛等症状,一定要及时排查,临近春节,大家最好能减少流动,能就地过年的就选择就地过年,能不聚集就不聚集。

一图了解“奥密克戎”的奥秘

奥密克戎(Omicron)变异株由南非首次报告,于2021年11月9日在新冠肺炎病例样本中检测到。

11月26日,世界卫生组织将其纳入全球需关注的第五种新冠病毒变异株,此前4种“关切变异株”分别为阿尔法(Alpha)、贝塔(Beta)、伽玛(Gamma)和德尔塔(Delta)。

目前,奥密克戎变异株已在全球多国和地区被发现,并出现局部流行。我国也从入境人员中检出奥密克戎变异株。

关于奥密克戎变异株的传播力、致病性、以及对疫苗和抗体药物的影响等特点,全球还处于监测研究过程中,尚无定论。

依据国内外已有的科研成果和对奥密克戎变异株的基因组分析等,综合研判认为,我国现在使用的主流核酸检测试剂仍然有效,现行疫苗仍有预防和保护作用,现行的疫情防控策略和措施依然有效。

联防联控机制

接种疫苗,戴口罩,勤洗手,保持社交距离,避免人群聚集,做好个人健康监测等可预防奥密克戎变异株的传播,减少重症和死亡。

接种疫苗 戴口罩 勤洗手 保持社交距离 避免人群聚集 做好个人健康监测

融媒记者 叶宁 整理
本版稿件来自浙江新闻客户端、中国健康教育中心

