我市小将成首批参加冬奥会的浙籍运动员
叶杰龙：跨界跨项不负韶华

近日，我市“00后”小将叶杰龙出征冬奥会的消息受到了广泛关注。原本是田径选手的叶杰龙于2018年跨界跨项选材中脱颖而出，被输送到雪车国家队。经过短短几个月的训练后，叶杰龙就在全国雪车锦标赛上，与队友勇夺男子双人车滑行冠军，2019年被国家体育总局评为国际级运动健将，2020年他又与队友获得了雪车世青赛男子四人雪车U23年龄段冠军。叶杰龙和此次我省出征冬奥会的其他两名伙伴一样，都是首次亮相冬奥会的浙江籍选手。

这位令人骄傲的永康小伙受到了大伙的关注，但由于目前他正在紧张备战冬奥会，记者不便打扰，于是辗转找到了他的教练，从他口中了解叶杰龙的成长故事。

融媒记者 马忆玲 胡锦

叶杰龙在2019/2020赛季雪车青年世锦赛上夺得冠军后与队友合影（左二）

被教练选中参加严格训练

说起第一次看到这匹“黑马”时的情景，来自永三中的体育老师吕杨至今仍激动不已。

“当时，听说城南小学有个运动好苗子，我特意过去看看。正好有个男生从楼梯上走下来，身高、身材、身姿都不错。当时我就觉得，这孩子是个可塑之材。”2012年，叶杰龙还是城南小学的一名垒球选手。执教20余年的吕杨在选才上有着丰富的经验和独到的眼光，仅一面之缘，他就认定这名小运动员很有爆发力，适合练标枪。

于是，吕杨一直对叶杰龙跟踪关注，并在其初中择校之际，邀请他到永三中就读。“对于一个教练员来说，能碰到有潜质的运动员十分难得，我很珍惜这样的好苗子，在训练上也对他要求更严格。”

事实证明，吕杨的直觉很准。仅4个月时间，叶杰龙就摘得金华市第八届运动会标枪项目金牌；2014年，他又在省第十五届运动会上摘得四项全能比赛金牌和标枪铜牌。

随着训练的持续深入，吕杨越发看好叶杰龙。在这名金牌教练眼里，叶杰龙有着优秀运动员的特质：悟性高、能吃苦、遇强则强。

“平时训练中，这小伙子十分刻苦，对于我提到过的训练要点，也总能快速领会。更难得的是，他有天赋的同时也有毅力，即使在伤病状态下也不轻言放弃。”吕杨回忆，叶杰龙曾因腰部受伤而情绪低落了好一阵子，受病痛的折磨，连走路都吃力，就在大家担心他会否因此放弃时，他依然咬牙坚持了下来。

吕杨告诉记者，叶杰龙最大的优势就是有颗“大心脏”，小小年纪就非常沉稳，遇上强手反而激发斗志，所以每逢大赛他都能发挥得特别好。

进入更高平台始终不忘师恩

在众人的期待中，2017年，叶杰龙获得第十三届全运会田径青少年标枪项目第三名。可提到这项殊荣，叶杰龙本人却腼腆一笑：“我觉得全国第三的成绩还没有达到吕杨教练的高标准。”在校三年，叶杰龙对吕杨的印象常常是“如严父一般的教练”，但他又由衷地理解、感恩并信任这位恩师。

2017年，叶杰龙受邀回母校永三中演讲时，这样感叹：“我怀念洒下三年汗水的操场，怀念操场边见证拼搏进取的一草一木，怀念奔跑过无数次的塑胶跑道，怀念投掷过无数次的绿色草坪……更怀念我的恩师吕杨教练。”

如果说，永三中的校园承载了叶杰龙的灿烂青春，那么启蒙教练吕杨无疑是他运动梦想起航的“撑蒿人”。

叶杰龙于2015年3月份入选省队，虽然不在永康多年，但师徒俩始终保持着亲密联系。每次赛前，吕杨总会拨通电话给叶杰龙加油打气；出成绩了，叶杰龙也总在第一时间把好消息跟吕杨分享。去年10月份，叶杰龙封闭训练前休假回永康，师徒两人照例见了一面。

“对于运动员而言，能参加冬奥会是至高无上的荣誉。他自己也很兴奋，跟我聊了聊目前的训练情况，我鼓励他放开手脚，赛出风采。比赛当天，我肯定会在电视机前守着，期待他在赛场上的表现！”吕杨沉思片刻，随即又补充道，“但我也告诉杰龙，人不可能一步就登上国际领奖台，他还很年轻，要脚踏实地一步步往高处走。只要全力以赴不放弃，就会有圆梦的那一天。”

相关链接

雪车简介和观赛提示

雪车也称“有舵雪橇”，是乘坐可操纵方向的雪橇在冰道上滑行的运动项目。

2015年7月31日，中国申办2022年冬奥会成功。同年年底，雪车国家队正式成立。为了推动冬季项目跨越式发展，国家体育总局在申奥成功后大力推进跨项跨界选材，众多运动员跨项跨界从事冰雪项目。

一辆小小的雪车，最高时速能达到150公里左右。而且在高速情况下，还要完成数弯、控制平衡等动作，操作时必须精神高度集中。

在本届冬奥会中，雪车项目将在2月14日至20日举行，届时将产生4枚金牌，分别是女子单人、男子双人、女子双人和四人赛。到那时，我们或许就能看到永康小伙叶杰龙在赛场上的精彩表现！

2021年永康年平均气温创下了历史新高
今年，冷空气率先来了个“下马威”

本报讯（融媒记者 胡锦 见习记者 王佳涵） 昨日，记者从市气象局了解到，2021年永康年平均气温达到19.8℃，较常年偏高1.8℃，创历史新高。阳历年里气温“任性”地创了历史新高，这不，冷空气在农历年年底赶紧冲起了“业绩”，而且在春节里也毫不手软，将带来多轮雨雪天气。

冷空气来袭 雨雪天气上线

临近春节，冷空气开始“大显身手”。这几天又湿又冷的天气，想必让大家都瑟瑟发抖。冬天的持续阴雨天并不多见，就像近期一样，要带来多轮大规模的阴雨雪天气可真是稀罕得紧。

根据永康市气象台预报，春节期间，西南暖湿气流和冷空气较为活跃，我市多阴雨天气，未来几天冷空气持续补充扩散，我市气温将呈缓慢下降趋势，多阴雨雪天气。

31日，除夕当天，早晨我市平原地区的最低气温预计将降至-2～0℃，有冰冻，山区将降至-3～-5℃，有严重冰冻。当天，我市白天多云到阴，夜里阴有时有小雨，高海拔山区有雨夹雪或雪，温度-1℃～8℃。不过当天大多数市民朋友应该都与家人团聚家中吃年夜饭，如果遇上要出门的情况，一定要注意做好个人防护。

值得一提的是，春节期间，降雨天气将持续上线，而且还是雨雪交替值班。

从目前的预报来看，2月1日，也就是正月初一，我市继续受冷空气影响，阴有雨或雨夹雪，温度在1℃～5℃之间；2月2日，白天阴有雨或雨夹雪，夜里阴有雨夹雪或雪，温度2℃～5℃；2月3日，阴有雨或雨夹雪，温度2℃～4℃，偏东风2～3级。接下来的雨和雪是一个整体的天气过程，同属于暖湿气流带来水汽成分，只是呈现相态有所不同。

瑞雪兆丰年 但也要注意这些

瑞雪兆丰年。但阴雨雪天气下，市民朋友们应注意防范。

总的来说，今年春节阴雨雪天气多，是个相对较冷的春节。阴雨寡照的天气，体感湿冷，大家外出要带好雨具，做好防寒保暖措施，谨防感冒；另外雨天道路湿滑，易出现雨雾，能见度低，出行要注意交通安全。

需要注意的是，本轮雨雪天气影响范围广，正值春运期间，有出行需求的市民朋友们需及时关注天气预报预警信息，提前规划行车路线，尽量避开受雨雪天气影响的路段。要关注高速封闭、飞机延误等交通信息，及时调整出行计划。

专家提醒，市民在选用取暖设备时，一定要选用合格电暖器，使用前检查插头、插座、电线连接处，电暖器工作时上面不能覆盖物品。

当前，我市外防输入、内防反弹的压力依然不容轻视，广大市民应密切关注国内疫情动态，非必要不前往中高风险地区，切实增强个人防护意识。春节期间应大力弘扬节约风尚，尽量减少参加聚集性活动，提倡喜事缓办、丧事简办、宴会不办，确需举办的尽可能缩小活动规模，家庭聚餐聚会等不超过10人，尽量避免海淘，处理进口邮件、货物时要开展预防性消毒，并做好个人防护。一旦出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎疑似症状，须立即规范佩戴口罩并前往就近发热门诊就诊，途中不得乘坐公共交通工具。