

守正中求变求新 展风貌异彩纷呈 永康一中第三届教研学科节成功举行

本报讯(通讯员 颜初艳) 本学期,永康一中开展了第三届学科教研节活动,激发学生在学习中的兴趣。

语文组依据各年级的教学情况,分年级开展学科活动。高三语文组开展复习教研活动,通过指导示范性复习课更深入落实高三复习内容;高二语文组着眼于学生写作,从审题立意到行文结构,层层深入打磨文章;高一语文组将舞台交由学生,一出《红楼梦》的表演妙趣横生,带来一场穿越时空的文化盛宴。

数学组开展了《学骨干教师特长,促青年教师成长》为主题的学科组研训活动,无论是经验丰富的骨干教师还是初出茅庐的青年教师在活动中都有所收获,有所领悟。英语组通过微讲座经验探讨,新教材课型研讨,听课评课活动等推动教研的深入落实。

物理组旨在挖掘探索物理学科独特的教学内核,由三位老师针对不同年级不同情况开展示范公开课。化学学科组开展丰富的学科节活动,在理论与实验的双重乐趣中领悟化学的奥秘。生物学科组以多种形式的教研活动,力求在教中研、研中教、同教研、共进步,深入开展师生互动,形成了教研活动共同体。

政治学科组聚焦核心素养,紧贴新高考方向,三位教师针对文化这一主题,进行了具有层次性、深入性的教学。通过讲课评课,有力地促进了本学科教育教学建设。历史学科组开展了多样化的学科活动,包括高三历史试卷讲评课、浙江历史选考复习相关讲座、历史新课程新教材培训暨教学指导意见专题研训活动等。地理学科组更注重新课程推进下学科及学科融合活动的开展。

题的解决与实践能力的提高,在各个年级针对性开展不同方面的学科活动。技术学科组通过对新高考的研讨,针对学生学习的具体情况,选择简单杆结构的受力形式分析公开课内容。

体艺组坚持面向全体学生,有效利用学校体艺资源,营造校园体艺文化。体育组通过公开课教学的形式,激发学生体育参与意识和竞争意识,促进学生身心健康和谐发展,培养合作公平的团队精神,校合唱团也在指导老师的带领之下,在文艺比赛中勇夺桂冠。

本次学科节实施以晒促教,以教助研,以研兴改,为全校师生搭建自我展示的平台,营造校园多维度的学习氛围,丰富拓展学科课程资源,促使广大教师尽快更新观念,进一步思考和探索新课程的推进下学科及学科融合活动的开展。

职技校 举办班主任 基本功大赛

本报讯(通讯员 方舒颖) 1月18日上午,市职业技术学校开展以“班主任育人故事”为主题的班主任基本功大赛。比赛以班主任的育人经验分享为主要形式,旨在通过分享交流,提升班主任的专业能力,扎实推进班主任队伍建设。

此次比赛共有17位班主任参加。赛前,他们无论是从撰写育人故事还是制作PPT、演讲练习,都做了细致、精心的准备。参赛教师对教育事业充满热忱,融入成长型思维、正面管教等先进教育理念,以东风化雨之情,春泥护花之意,谆谆教诲。钱妙爱、王琛云等老教师,结合自己多年的育人经验,在6分钟时间里深情讲述了自己的育人经历。

据了解,参加比赛的大多为青年班主任,他们在教育中投入满腔热情,悉心呵护学生成长。他们用最朴素的话语表达最真挚的内心,极具感染力。一个个育人故事的背后都包含着班主任们的教育智慧与情怀,进一步引发了在座教师对班主任工作的思考。

本次比赛给教师搭建了一个展示自我的平台,也为他们创造了一个互相学习、互相提高的机会。大家在此过程中学习、反思、完善,切实增强班主任的职业认同感、荣誉感和责任感,提高德育工作的针对性和实效性。校长王钟宝莅临现场观看,副校长沈民远、学生处主任楼跃进、学生处副主任胡晓、心理辅导室主任应江泚担任本次比赛的评委。

人民幼儿园召开 教职工代表大会

本报讯(通讯员 蒋汉丽) 近日,市人民幼儿园召开了第二届第七次教职工代表大会。

会上,园长李红巧宣读了《2021年度人民幼儿园园务工作报告》,从党建活动多形式,夯实思想根基;众志成城共同抗疫,凝心聚力保平安;教育教学做实做深,逐步有效推进;总务精细,助推一线;家长工作彰显特色,悦享时光伴成长等多个方面,总结回顾了一年来幼儿园完成的各项工作及取得的业绩成效,号召全体教职工在即将开启新的一年之际,乘势而上,努力在新征程上为学前教育汇集智慧,加快谱写学前教育新篇章。

最后,提案征集小组长还根据大会提案的征集情况向大家作了汇报,对教师们提出的合理化建议进行采纳,对有些没有采纳的提案也作了解释。

本次教职工大会激发了全体教师主人翁责任感,大家集思广益,畅所欲言,积极为幼儿园的发展献计献策,群策群力推动全园各项工作和谐发展。



金虎送福

1月24日,解放小学开展了“传承文化 金虎送福”写春联送祝福活动。五福百福全家福,千春万春满堂春。一副副火红的春联诠释着解放小学大家庭的温暖与和谐,承载着人们对美好生活深深的祝福。

通讯员 俞优优 摄

如何平衡疫情防控与过节需求

年关将近,漂泊异乡求学、工作的人们难免归心似箭,期望与家人早日团圆,但不少人又不了解家乡当地疫情防控情况,四处打听信息,心里很是焦急。在此,建议大家通过一些可信的媒体途径获得真实可靠的疫情信息,了解自己的家乡是否处于中高风险地区,按照政府疫情防控的需求,提前做好心理准备。

该如何平衡疫情防控与过节的需求,安抚不能回家、出行计划搁浅的心情,过好一个平和、健康、平安的节日呢?

不少小伙伴原本打算趁假期与亲

朋好友好好聚一聚、聊一聊,每每想起这些事情时心里别提有多开心,也早就期盼着这一时刻的到来。但由于疫情的不确定性,只能将这些美好的事情停留在想象中,心理难免产生失落。

面对这种情况,大家要学会识别自己的情绪。最好采取顺其自然、为所当为的态度,选择那些能够接受的接纳它,做平常该做的事,不能接纳的情绪,可以寻找让你感到安全的人宣泄,也可以采取运动、听音乐的方式,这些都是很好地抒发自己情绪的方式。当然,可能有的人觉得不良情绪难以处理,那么也可以寻找专业人

员进行心理援助。

换个角度说,春节若不能回家的话,这也许是一个和自己独处的契机,用一种自我滋养的方式和自己相处。也可以锻炼自己的创造性和灵活性,找到一个自我平衡的状态。当你和自己的关系处好了,你也能够更好地和你生命中的他人增进关系。

通讯员 吴能丽

公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
24小时开通

运动员为啥在 金针菇 上练滑雪

北京冬奥会就要开幕了,但住在一年可能也下不了一场雪的南方,当地体育迷们想要沉浸式投入到冰雪运动的氛围中,还是有一定难度的。不过事实上,有一项冬奥会运动项目的国家队集训基地设在了南京。更令人惊讶的是,这个集训基地不仅没有一片雪,甚至还让国家种子队选手在“金针菇”上训练?

该基地位于南京江北新区的青奥体育公园内。从外观看就很独特,是一个白色椭圆形建筑,像半颗巨蛋安放在长江边。这座长106米、宽68米、高36米、占地7000平方米的专项运动训练场最多可同时容纳500人训练,能满足全天候全季节的滑雪训练。在这里先后保障了单板滑雪大跳台国家

集训队、自由式滑雪大跳台国家集训队、跨界跨项单板滑雪及自由式滑雪大跳台国家队集训任务。国家集训队运动员在这里进行系统训练后,取得了很好的比赛成绩,已有运动员获得北京冬奥会参赛资格。

走进旱雪馆,整个内部看起来非常有冰雪氛围:像一座巨大的北极雪屋,墙面贴满白色冰砖。据介绍,这些冰砖其实是消音砖,用来吸收训练中的噪声。继续往前走,就看到了单板滑雪运动员们的舞台——滑道和跳台道,整体被架在高至屋顶的钢架上。在运动员停止的瞬间,白茫茫的雪道甚至升腾起一阵雪雾。

走近雪道,这真的就是金针菇。据介绍,这个场馆可以满足全天

候、全季节滑雪的秘密就在于滑雪面层的旱雪,通过对特殊树脂进行挤压工艺生产,看起来确实是金针菇状。可不要小看一颗颗金针菇,它们有着良好的复弹性、耐磨性、抗压性和阻燃性,是比人造雪更为环保、安全的真雪替代品。在旱雪馆的雪道上,每平方米均匀分布了近1.6万个这样的小圆球,运动员滑行时感觉和在真雪上滑行相似度高达80%,保证一年四季都可以雪上训练。

(市科协 供稿)

