



中国县市区域报好专栏

有这群“逆行者”的奋勇前进 定能打赢这场没有硝烟的战争

如果有爱：
一场突如其来的疫情 ,让人担忧 ,但最美 逆行者 们勇敢地冲向了前方 ,我要为他们点赞!

主持人：
相信有这群 逆行者 的奋勇前进 ,一定能打赢这场没有硝烟的战争。

如果有爱：
在这场没有硝烟的战争中 ,我感受到了医生的真实与伟大。记得一篇报道中写道：哪有什么白衣天使 ,不过是一群孩子换了一身衣服 ,学着前辈的样子 ,治病救人、与死神抢人罢了。

主持人：
在这场悄然而至的疫情中 ,除了有许多许多的医护人员 ,也

有大量志愿者成为我们坚强的后盾。虽然志愿者不是医护人员 ,但同样活跃在抗击疫情的最前线 ,用自己的实际行动 ,向社会和人民传递着共克时艰的信心力量。

如果有爱：
是的。作为一个普通市民 ,我无法做到像医护人员那样去救治病患 ,能做的就是尽量不去人多的地方 ,保护好自己。我每天的微信步数只有上百步 ,但那些奋战在抗疫一线的英雄们的微信步数每天达上万步。这些数字背后 ,印证的是份份沉甸甸的责任与坚守！

主持人：
少走动 ,不聚集 ,祈祷疫情早日结束。他们可以早日与家

人团聚。

如果有爱：
嗯嗯。我从各个新闻平台上学会了几种避免感染病毒的方法 ,与读者朋友分享一下 :要勤洗手、多通风;不去人流密集的地方 ,避免接触感染群;外出要戴口罩 ,打喷嚏和咳嗽时要用纸巾包裹口鼻。

主持人：
做得不错。

如果有爱：
我也要学会保护自己 ,保护家人。等待春花烂漫时 ,我们就能摘掉口罩 ,无拘无束地在大自然中呼吸新鲜空气 ,开心地奔跑、玩耍 最后 ,向最美 逆行者 们致敬!

疫情打乱了我们的生活 抗疫英雄用爱照亮万家灯火

人生如戏：
2021 年刚过去 ,谁也没有想到 ,一名男子的确诊打破了永康的宁静。与此同时 ,确诊司机自责致歉 话题冲上微博热搜榜。其实在这个阶段 ,我们没有办法再去指责是谁在到处乱跑 ,又是谁生活得不够谨慎。病毒像是一个狡猾的小偷 ,钻进缝隙里 ,不知道什么时候冒头。

主持人：
是的。市委、市政府迅速响应 ,流调、封控、核酸筛查 以最快的速度阻断疫情传播链 ,遏制疫情蔓延。

人生如戏：
每个确诊病例背后的生活轨

迹 ,谁都是在用力地活着。在一天天的循环往复里为生活奔波的辛苦 ,也是最普通、最真实的生活。在来来回回的路径里 ,我们看到拼命往上走的人 努力生活下去的人。

主持人：
是的。看了防疫指挥部公布的生活轨迹 ,确诊者也是辛苦的打工人。他在厂里做货运司机 ,而且也没有到处乱跑 ,下了班就回家待着 ,生活轨迹很日常。

人生如戏：
虽然疫情打乱了我们的生活 ,但再难的日子里 ,温暖与爱意也从未缺席 ,一车车物资、一批批人员的赶赴 ,他们用爱与奉献点亮了盏盏关于温情的灯 ,此情此景感动

着我们每位永康人。

主持人：
是的。一方有难、八方支援 ,是融进中国人骨子里的优良传统。抗疫英雄舍小家为大家 ,头顶点点星光 ,照亮万家灯火。

人生如戏：
希望永康的疫情形势早日转好 ,也希望这是疫情笼罩的最后一个寒冬。

主持人：
市民要根据所在区域的防控要求 ,做好个人防护。双手洁净、保持社交距离、戴口罩 ,是永远不过时的自我保护。流调时 ,不要隐瞒具体行程 ,一旦出现发热等症状应及时按照要求就诊。

成为时空伴随者不可怕 认真做好核酸检测就行

漫步：
7 日下午 ,我打开自己的健康码查看时 ,发现绿码不知什么时候变成了黄码。随后 ,身边的不少人也都反映从未去过封控区、管控区、防范区 ,怎么就变成黄码了。

主持人：
根据国家和相关部门提供的信息和数据 :经系统检测 ,黄码异常的原因因为时空伴随。

漫步：
什么是时空伴随？我根本没有去过这些地方 ,怎么会有交集。

主持人：
时空伴随是指 14 天内 ,与确诊患者在同一个时间和空间网格内(通常以 800 米 800 米为检测范围) ,共同停留过 10 分钟。通俗地说 ,比如 ,确诊患者 14 天内到过某地 ,而你这 14 天的轨迹与他有过交集 ,无论是身体上擦肩而过 ,还是通讯信号上的漂移 ,都可能被

认定为时空伴随。经系统检测出 ,你与确诊患者发生时空伴随 ,属于风险人群中的时空伴随者 ,绿码便会变黄码。

漫步：
原来是这样啊。随后 ,手机收到短信通知我去做核酸检测 ,小区微信群也有人说 ,只要开车经过玫瑰园网红桥、黄棠加油站等地就变成了黄码。为了绿码 ,大家都得悠着点。

主持人：
绿码变成黄码 ,有可能是跟密接或次密接者使用同一个基站有关 ,或者是这个人前几天来过这个地方 ,然后存在这种交集健康码就会变色。

漫步：
那黄码怎么转绿码呢？

主持人：
发现绿码变成黄码的第一时间 ,你要马上联系居住地的社区 ,并配合社区工作人员做好核酸检

测工作。只要确认你的身体健康状况是没有问题的 ,那么你的黄码就会变成绿码了。

漫步：
这样我就放心了。

主持人：
现阶段 ,疫情防控形势严峻 ,市民朋友要继续牢牢绷紧疫情防控这根弦 ,密切关注确诊病例相关信息 ,如与确诊病例有过接触史或活动轨迹有交集、重合的 ,应当主动向所在社区、工作单位报备 ,并配合落实防控措施。

漫步：
是的。疫情防控人人有责 ,希望大家保持良好的卫生习惯 ,强化自身防护意识 ,关注官方权威发布 ,坚持勤洗手、常通风、戴口罩、不聚集、用公筷、分餐制 ,垃圾分类投放 ,看病网上预约。只有大家同心协力 ,做好防控工作 ,才能打赢这场没有硝烟的战争。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

疫情隔不断友爱 微信传播正能量

夏温存：
疫情来临 ,很多人的生活都发生了改变 ,隔离、居家、核酸检测 成了这几天市民生活的常态。平静的生活被疫情干扰 ,但在一些微信群里 ,却充满和谐的温度 ,特别是我们小区的微信群。

主持人：
你们小区微信群有多少人？

夏温存：
有 400 多人。今日疫情重 ,居家少流动 ,科学做防控 ,瘟神远远送 现在五金广场很空了 ,是黄码的抓紧去做核酸检测 在抗击新冠肺炎疫情时 ,微信群里不停地发布着各类疫情防控信息 ,居民们也相互帮助、包容、鼓励 ,让大家更有信心战胜疫情。

主持人：
微信群里送来了一阵阵温暖的风。

夏温存：
是的。平时在不少微信群里 ,我习惯了潜水 ,也很少开口说话。没想到 ,这次抗击新冠肺炎疫情 ,微信群倒成了很好的战 疫 阵地。

主持人：
最近 ,每个人的微信群里全是满满的爱和有温度的新闻 ,让我们每天都生活在感动中。

夏温存：
是的。我的微信群大致分为家庭群、朋友群、工作群。现在 ,我的家庭群说得最多的话题 ,还是疫情防控。在群里 ,大家相互提醒 :要戴口罩 ,不乱跑 ,常洗手 ,别感冒。诸如此类的话语 ,都是居家战 疫 攻略。

主持人：
类似互动 ,消除了非常时期对家庭成员的担心 ,拉近了心与心之间的距离 ,用温暖的亲情催生了战胜疫情的力量。

夏温存：
朋友群、工作群里 ,时不时涌动着抗击疫情的正能量。通过群内交流沟通 ,大家凝心聚力 ,同舟共济 ,把抗击疫情的各项任务 ,及时、高效地落到实处。

主持人：
是的。小小微信群发挥着大大的作用。

夏温存：
抗击疫情 ,需要全社会的努力 ,医护、民警、社区人员等工作人员在开展工作的同时 ,更需要广大市民的配合、理解、支持。