

我的人生意义就在于折腾

银尚达人 七年发布美篇220多篇 所见所感编撰成书



朱有抗在拍摄制作美篇的素材



文艺汇演下乡



热心助农



重走红军路

建立 宽活摄影群 拍照写文做视频

2014年退休后,朱有抗拉上几个好友,在微信上建立了“宽活摄影群”。宽活,在永康话中意为快活。现在智能手机越来越高端,随时都能拍照,清晰度也高。朱有抗笑呵呵地说,自己为《手机看世界》注册了原创商标,预备着干一番大事业。

然而,退休生活并不像朱有抗想象中的那样清闲。2015年,市太极拳文化研究会成立,太极拳公益培训千人计划随之铺开,作为发起人的朱有抗奔走在干事一线,市老科协、古山乡贤会又相继向他抛出橄榄枝。尽管事情不少,但朱有抗没忘记自己的雄心壮志。忙碌之余,他不时掏出手机,咔嚓几下,制

作成图文并茂的美篇,发布在朋友圈。

做美篇也要讲究时效性。朱有抗与新闻工作打过十年交道,将当记者的习惯带到了美篇制作中。今年,他带领协会组织开展了“建党庆百年·服务送老区”系列活动。活动首站定于舟山镇方山口村,朱有抗全程连轴转,台上演京剧、带领大合唱,台下组织队伍、开展为民服务。待晚上10时回家,他又马不停蹄地剪视频、整理图片、写文章,一直忙活到凌晨2时多,终于让当晚的美篇新鲜出炉。

2015年10月,朱有抗将36篇原创美篇集结成《手机看世界·第一季》;2019年5月,他的《手机看世界·第二季》共收录

了98篇美篇;2021年,《手机看世界·第三季》编辑成书。退休七年来,朱有抗利用手机制作了美篇220多篇,拍摄图片3.3万多张、视频900多条,发表文字35万余字。他的制作软件更新了一轮,内容从简单图文到现在的图文视频兼有,效率也与时俱进,从最早做一篇要花四五个小时,到如今只需两个小时就能完工。

有老年朋友慕名来求教,朱有抗从不藏私,将自己的心得体会倾囊相授。去年,朱有抗还应邀到市老年大学作了“晚年怎么玩”的讲座。他说,智能手机让我们的生活更加便捷,自己要让更多老年人学会使用,感受指尖上的便捷。

做生活有心人 于平凡中见闪光

翻开厚厚的《手机看世界》,朱有抗精彩的退休生活一一呈现在读者眼前。书中内容翔实丰富,不仅有游山玩水、走亲访友,还有朱有抗参与社会公益工作的点点滴滴、对人生百态的观察思考。

每当发现身边的真善美,我就会情不自禁地拿出手机,每当看到社会进步、周边的变化,我就会兴奋不已地记录下来。朱有抗回忆,他当记者时最喜欢跑基层,挖掘社会新闻,把镜头对准普

通的你我,于平凡生活中发现闪光点,这是我写作的一大动力。

这个天地,是不经意间发现的。本来是一次平常的来往,深入其间,发现有其独到之处。朱有抗在《别有天地》章节前言中这样写道。在这一章节中,朱有抗分享了自己在雅吕、晏塘、西溪等乡村采风的经历,行走并记录下家乡的民营企业、学校,甚至街边一家家普通的小店。有的乡村,敢叫日月换新天;有的企业,剑走偏锋,闯出一条

与众不同的路子。家乡日新月异的气象,时刻牵动着这位老新闻工作者的心。

除了在家乡打转外,朱有抗还常抽空游历其他城市。同行的朋友说,朱有抗就像有无穷的能量一样,寻常人旅游走马观花,他却边走边记,和当地人闲聊,上网查资料,了解每个地方的人文历史。每个人有每个人的活法,我人生的意义就在于折腾。朱有抗这样调侃自己。

惬意晚年写照 公益事业实录

率领协会走进乡村送服务、为遭遇变故的家庭筹款、腊八节无偿施粥。纵观三季《手机看世界》,不难发现公益活动是朱有抗着笔最多的部分。

2015年,西溪镇后岗头村遭遇了一件烦心事:当地生姜增产不增收,价格从往年的每斤5元多跌到1元多,3万公斤生姜烂在地里无人收。朱有抗实地走访了后岗头,连续制作了6篇美篇,带动了社会上大批人献爱心。短短半个月时间,滞销田里的3万公斤生姜就一售而空。2020年,黑格比台风过后,朱有抗又带领群友重回后岗头,帮助受灾农民解决了生姜难问题。他也因此荣登“金华好人榜”。

朱有抗说,美篇让他变成了生活中的“有心人”。在活动过程中,他会下意识收集一些值得回味的东西。每一次整理与制作,就是一次对事物认识的深化、思想的提升。这对于拓宽视野、增长见识、丰富人生不无益处。他对记者说。

慈善捐款、爱心助农、组织基层抗疫。不知不觉间,美篇专栏成了朱有抗等人开展公益活动的宣传阵地。每当推送“手机看世界”的美篇,宛如在朋友圈拉起大旗,各路人马瞬间一呼百应。越来越多人通过朱有抗的作品加入这支公益队伍。与此同时,广泛的社群交际又为朱有抗提供了源源不断的创

作素材。

若竹(朱有抗的昵称)的美篇总是紧贴时代,紧系社会,紧扣人心,让我们真实地看到发生在当下的好事、善事、美事。每次读您的美篇,总感到有一股热流涌上心头。随着《手机看世界》栏目的名气越来越大,朱有抗的忠实读者也不断增多,不少美篇的阅读量达到4000以上。

谈及创作初心,朱有抗在作客浙江交通广播FM99.6时对全省听众说:为什么做?开心吧!把好的东西、正能量的东西记录下来,为社会传播真善美的东西,能为社会的进步,能为丰富我们的精神生活做点事情,我会感到很开心。送人玫瑰,手留余香嘛!



2021年年底,浙江交通广播FM99.6携手省委老干部局共同推出《在浙里,潮生活2021浙江省老干部银尚达人秀》系列宣传活动,播出了全省20位退休干部丰富多彩的晚年生活。金华共有2人入选,其中一位就是我市退休干部朱有抗。

说起朱有抗和他的《手机看世界》,很多人都不陌生。退休后的朱有抗将所见所闻所感编撰成文,定期在个人栏目《手机看世界》上刊发。其美篇作品积极展现社会美好气象,弘扬正能量,在朋友圈收获了一大批忠实读者。他本人也因此得到了“美篇达人”的称号。