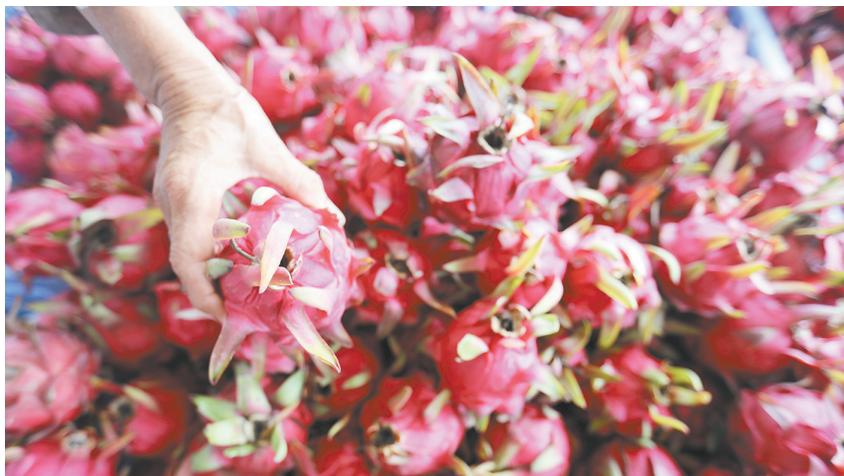


# 浙江多地进口火龙果呈阳性 专家解读进口水果怎样吃才安全

近日,台州、金华、杭州、绍兴等地检出阳性火龙果,购买进口水果要注意什么?怎样吃才安全?疾控中心专家为您详细讲解。



资料图片

## 进口水果怎么传播新冠病毒

目前境外多为高风险地区,疫情较为严重,由于病人(或无症状感染者)在劳动作业过程中污染了水果及外包装,病毒会浮在其上面。新冠病毒比较喜欢低温环境,越是温度低的情况,存活的时间越长,进入冬季以后,病毒带入国内风险增加。人的手或其他身体部位接触了被新冠病毒污染的水果或包装,然后再去摸口、眼、鼻而被感染。

## 购买进口水果要注意什么

目前全省进口水果纳入浙食链管理,实行数字化追溯。市民如需购买进口水果,要去正规的超市、卖场、水果专营店选购,在消费时也可以使用手机扫一扫浙食链溯源码进行查询了解,可清楚查询产品的检验检疫、消毒记录、核酸检测等信息,关注水果产地、来源、进口检验检疫信息。不要采购来

路不明的进口水果。挑选进口水果时,应佩戴口罩,戴上一次性手套或用一次性塑料袋套住手进行挑选,尽量避免徒手接触食品表面。

## 进口水果怎么处理更安全

进口水果买回家后首先用酒精或消毒湿巾对外包装喷洒或擦拭消毒,再根据水果特点选择清洗方式,可以用清水浸泡10到20分钟,也可选择市面上销售合格的水果清洁剂进行清洗,再用清水冲净。在清洗完毕以后,对用过的器具要进行消毒处理,最后一定要用清水冲洗干净。消毒清洗过程中要做好戴口罩、戴一次性手套等防护措施,清

洗完成后要洗净双手。

## 开展日常健康监测

接触进口冷链食品或者进口水果后如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,请做好个人防护,及时到全市医疗机构发热门诊进行排查和诊疗,就医途中避免乘坐公共交通工具,主动告知旅居史、接触史、食用进口冷链食品或进口水果史,积极配合疫情防控工作,不隐瞒、不松懈;如果有担忧也可去医院做一次核酸检测。我们在日常生活中要勤洗手、常通风、不聚集,保持安全社交距离,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公筷公勺,养成良好的卫生习惯。

# 近期外出就餐如何自我防护 这些细节不可忽视

疫情期间,提倡尽量减少外出就餐,避免多人聚餐,做好自身防护。如要外出就餐,应该注意些啥?如何预防新冠病毒感染?这些细节不可忽视。

## 近期外出就餐有哪些注意事项

1. 尽量减少多人聚餐。
2. 选择证照齐全、卫生条件良好的餐厅,尽可能错峰用餐,避免人员拥挤。如果选择包间就餐,应注意包间的

清洁消毒和通风。

3. 进入餐厅前,主动亮码,配合工作人员测量体温,服从餐厅工作人员管理。在餐厅期间,尽量减少接触公共设施,如需排队取餐,注意保持1米距离。

4. 选座时,优先选择靠近门窗等通风比较好的位置就坐。

5. 餐前用洗手液在流水状态下洗手或者是用免洗手消毒液进行手部杀菌,如有打喷嚏,请用纸巾遮住口鼻。就餐过程中如厕,或餐后结账时,也应佩戴好口罩。

6. 多人围桌合餐时,使用公筷、公勺或实行分餐制,有条件的话可自带餐具。

7. 尽量通过线上或扫码等非接触

方式进行点餐和付费。

8. 尽量缩短就餐时间,减少同行人员的交流。如果餐厅人员比较多,打包是比较好的选择。

## 开水烫碗,真的可以消毒吗

餐具上可能存在的一些会引起疾病发生的病菌,需要通过100℃的水烫1至3分钟,或是80℃的水持续加热10分钟才能起到杀菌效果。短短几十秒的热水烫洗,也许可以带走餐具上的部分灰尘或残留的洗涤剂,但温度和浸泡时间远达不到杀灭细菌的要求,自然也就没法达到期望的灭菌效果。比起开水烫碗,想要预防疾病,更应该做的是使用公筷公勺、实行分餐制。



宁波北仑疫情不排除“物传人”可能性。做好手部防护与手部清洁,是预防“物传人”的最有效方式。如何安全收取快递包裹、选购冷链食品?一起来看。

## 如何安全收取快递包裹?

取件前,戴好口罩,可佩戴一次性手套,建议准备75%酒精。避开取件高峰,以免人群聚集。

取件时,推荐通过快递柜收取快递;若面对面取件,与快递员保持1米距离,减少交谈,避免身体直接接触,取件期间不用手碰眼口鼻。

取件后,尽量在户外拆包,拆下的内外包装及时丢弃;避免直接接触外包装,可对其进行喷洒消毒,做好手部消毒再取出物品。全部完成后及时清洗或消毒双手。尽量不将快递外包装带回家。

## 如何安全选购冷链食品?

通过正规渠道购买。选购进口冷链食品时选择正规的超市或市场,同时认准“浙冷链”溯源码。没有“浙冷链”溯源码,没有检验检疫的证明,没有核酸检测证明,没有消杀证明的,不要采购。

采购环节做好防护。进入商场、超市、农批市场等场所时戴好口罩,选购进口冷链食品时,尽量使用商家提供的辅助工具进行挑选,比如勺子、铲子或一次性手套等,避免徒手直接接触食品表面。

加工使用时做好防护。厨房保持通风,接触冷链食品前后勤洗手。加工过程做到生熟分开,避免造成交叉污染。处理冷链食品所用的盆、刀具和砧板等器具及时清洗。加工完成后,及时对厨房台面、冰箱及门把手等进行清洁擦拭或简单消毒。

本版稿件来自新华社、浙江新闻客户端

### 分类广告

求购出售 出租转让  
招工求职 遗失声明

收购二手发电机组 13588613758  
发电机出租出售  
收旧机械 13588608700  
厂房出租  
长城九鼎路二楼三楼各1750㎡,可分层出租,有单独电梯,湖库工业区五层厂房出租,每层900㎡适合杯业。

13858919222,619222 厂房出租  
永康市西城群灿电器厂,花城西路48号,面积11000余平方米,独门独户,200KV变压器。税收多,价格优惠。联系电话:13906794562  
厂房出租  
330国道路边(门牌号:

花街西大道1318号)一幢上、下二层共4680㎡,交通便利,水电齐全。联系:13506598501,698501  
丽州一品排屋转让  
上证面积360平方米,实用面积500多平方米,前后花园,采光一流,优质学区房。13735709333

丽州一品高层转让 126.9㎡东棚头,子母车位毛坯。13735709333  
西溪西山厂房出租  
西山工业区宏业路42号1150㎡,钢棚。13967916070,666070  
声明  
方红月遗失浙江省医疗服务住院发票

00173678,金额:11923.85元,声明作废。  
声明  
永康市教师进修学校附属小学遗失浙江省政府非税收入汇总缴款书(空白票据),票据起始号码1900661652-1900661675,共24份,声明作废。

### 场地招租

城西新区章店村有场地约4500㎡出租,可搭建钢棚,水电齐全,交通便捷,即日起报名,报名费200元,截止时间:1月8日,有意者莫失良机。  
联系人:章先生  
联系电话:13588600032 610663  
永康市城西新区章店村股份经济合作社  
2022年1月5日

### 招标公告

城西新区花川村高坑湖墙体立面改造工程,工程为高坑湖15幢房外墙立面喷漆,约7000平方米。预算:78元/平方米。请具有建筑装饰装修总承包贰级及以上资质等级的企业携带介绍信、营业执照、资质证书、安全生产许可证,以上所有复印件加盖公章并装订成册。于1月5日至1月7日16时前到城西新区管委会报名。  
电话:13486924548 504542  
永康市城西新区花川村股份经济合作社  
浙江致远工程管理有限公司  
2022年1月5日

### 招聘

夫妻对门卫,年龄60周岁左右,永康户籍,身体健康,诚实可靠。工资面议。  
联系电话:87332177

### 信息我们提供 机会请你把握

融媒体广告中心  
地址:望春东路88号 0579-87138766  
地址:广电路168号 0579-87332168