

这段时间有个头痛脑热的咋办？

据浙江新闻客户端 天气寒冷,出现鼻塞、流涕、发热等症状怎么办?为了图省事,不少人会选择硬扛或者自行服用退热止咳药,然而在疫情形势严峻的当下,这种做法可能会掩盖真实病情。哪些情况要去发热门诊?去了会被隔离吗?

出现发热等新冠肺炎相关症状怎么办?

出现新冠肺炎相关症状,应就近到有发热门诊的医疗机构就诊。请勿自行到零售药店购买退热、止咳药品。前往医院途中不要使用公共交通工具。在发热门诊就诊的患者请配合做核酸检测,并在核酸检测阴性结果出具后再离开医院。

哪些情况要到发热门诊?

若体温超过37.3℃,或具有干咳、乏力、嗅觉味觉减退等新冠肺炎相关表现的患者,请直接前往发热门诊就诊。若具有境外旅居史、新冠病毒阳性病例接触史、次密接者、中高风险地

区旅居史等流行病学史的人员须主动配合疫情防控要求到发热门诊就诊。

到发热门诊就诊会被隔离吗?

配合医务人员完成体温测量、新冠病毒核酸检测及相关筛查,排除新冠肺炎可能后,方可前往专科就诊或离院。

中高风险地区来的人员如何就诊?

集中隔离点的人员确需外出就诊,由隔离点安排120负压救护车闭环转运至定点医院就诊。若有流行病学史但是尚未纳入社区管控且自行到医院就诊的人员,应如实向工作人员告知流行病学史,服从医院安排到专用诊区就诊。

外出就医有哪些注意事项?

遵守小病在社区、大病到医院、的分级就诊原则,选择就近就医。提前网上或电话预约挂号,了解医院就诊流

程,熟悉医院科室布局,减少在医院停留的时间。乘坐公共交通工具和就医期间全程佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。配合医院工作人员测体温并查验健康码、行程码,告知流行病学史相关情况,如实填写疫情防控调查表。就医过程中尽量避免直接触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面,触摸后应及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。候诊和排队时,与他人保持1米以上距离,尽量选择楼梯步行,若乘坐轿厢电梯,应分散乘梯,避免同梯人过多。尽量选择扫码支付等非接触方式付费。注意个人卫生,保持手卫生,避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮掩口鼻。就医返家后,立即正确洗手。

如果老年人没有智能手机或者没有手机,怎么查询行程码?

使用非智能手机的老年人可以通过发送短信CXMYD到所属运营商进行查询,无手机老年人要告知工作人员近14天详细的旅居史。

健康码哪些情况会变色?

据浙江新闻客户端 路过xxx区域,健康码会变红。xxx路段全部红码。许多人收到过此类短信,这是真的吗?走过路过健康码会变红?

哪些情况下健康码会变色?

导致健康码变色的原因大致可分为四类:第一类是曾与新冠确诊病例或无症状感染者有接触史,包括密切接触者、次密切接触者、时空伴随密切接触者。所谓时空伴随密切接触者,是指与确诊病例或无症状感染者发病前4天到被隔离管控时,同时段(含延后1小时)、同场所(出现多个病例的重点场所或单个病例涉及空间密闭的高风险场所)及周围250米范围内,停留1小时以上的可能暴露的重点人群。

第二类变色原因是曾到访过新冠疫情中高风险区域(包括本人名下的手机信号)。第三类是申报健康码时所填报的信息不准确。第四类为其他已纳入新冠疫情防控平台待排查核实的人员。

健康码变成红码、黄码了,社区却说还没收到数据,怎么办?

最近有不少市民反映,健康码变成黄码或红码之后,联系社区时,社区表示暂时还没有收到省里下发的大数据。这种情况有两种可能:一是数据可能被下发到了户籍社区,需要等待户籍社区将数据转至居住社区;二是省里大数据下发到社区稍有延迟。如果碰到社区暂时还没收到数据的情况,或者社区电话处于忙线状态,请您耐心等待。

我参照了确诊病例和无症状患者的行程情况,确定没有时空伴随,但健康码也变色了,怎么办?

进入支付宝健康码,点击下方网络申诉功能进行申诉。一般当天即可获取结果,如果确实无时空伴随,则会转为绿码。同时,健康码变色之后,如果自己排查后认为没有时空伴随,建议在申诉时附上核酸检测结果。

医院核酸采样量激增 如何错峰检测?

据金华新闻客户端 随着我省杭州、宁波、绍兴等地出现新冠肺炎确诊病例,我市疫情防控也随之升级。

为加强疫情防控科学排查,近期市民核酸检测的需求大大增加,有医院一天最多采样超1.5万人次。为避免人群密集,记者建议大家错峰检测。怎么错峰?有以下两种方式:

一是通过浙里办、支付宝App等,选择核酸检测预约,再选择离你比较近的医院,选择项目,提交后选择支付,支付成功生成条形码。另外,在各大医院自己的微信公众号或App上,也可以提前自助下单。预约好以后,在约定时间内到核酸采样点出示条形码即可完成采样。

二是直接到医院,在核酸采样点附近或是医院任意一台自助机上自助下单、电子结算,也很方便快捷。

核酸检测场所人群相对密集,如何安全有序地进行核酸检测?金华市

疾控中心提醒:

- 1.出发前,检查是否携带本人身份证或户口本等身份证件,记得千万带上手机,提前准备好健康码、行程卡。
- 2.全程佩戴口罩,即便碰到熟人也不要扎堆聊天,排队间隔保证一米以上。
- 3.为避免取样时出现呕吐等不适情况,采样前30分钟请勿进食、吸烟、喝酒和嚼口香糖。
- 4.配合现场工作人员,录入个人信息,可以选择支付宝健康码或身份证,无上述方式的可用本人手机扫描浙江省核酸检测应急平台二维码,填写个人信息,生成二维码,截图保存。儿童及婴幼儿可由监护人手机扫码,用监护人身份证按提示生成二维码。
- 5.有些人会因为采样导致的不适而咳嗽,飞沫会溅到桌子上,不要用手扶桌子,也不要把随身物品放下来,以免污染。
- 6.如果前面人员刚测完,不要急

着上前,更不能立刻取下口罩,建议等采样人员封装好上一个测体、完成手消毒、拿出新棉签后,再迅速上前坐好。采样时摘下口罩(如果是鼻拭子样本,可以下拉口罩露出鼻子),采完后立刻戴回口罩。

7.采集鼻咽拭子的医用棉签干净无菌,测后鼻咽部不适感或产生口水很正常,直接吞咽下去即可,千万不要随地吐痰或是随意吐在旁边的垃圾桶里,容易造成细菌滋生,产生的气溶胶存在病毒传播风险。

8.采样完成后请迅速离开,在人员少通风处更换备用口罩,换下的口罩丢入废弃口罩专用垃圾桶。同时,要记得用洗手液认真洗手,或使用随身携带的免洗手消毒剂清洁双手。

9.除出示健康码、行程卡、填写个人信息等需要外,不要玩手机,避免手机长时间暴露,把病毒带回家。可以使用酒精棉片或消毒湿巾擦拭手机表面。

公民防疫基本行为准则

社交篇

少聚集

1



保持距离不扎堆

2



人多场所避免去

3



自助结账不拥挤

遵守社交礼仪

1



用手帕或纸巾遮挡口鼻

2



见面握手改招手

3



社交保持一米距离

4



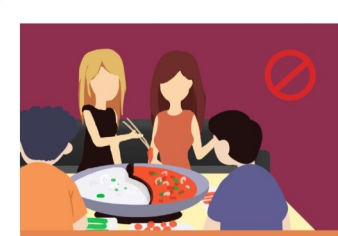
随地吐痰是恶习

5



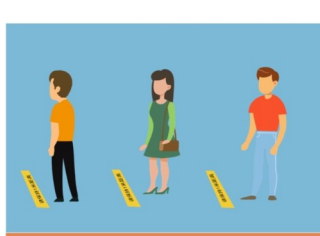
人多分批乘梯

4



聚会聚餐少参加

5



等候排队一米线

永康市融媒体中心 宣