

花街镇开展校园反恐防暴演练

增强安全意识和应急疏散避险能力

通讯员 吕倩

11月18日,一场反恐防暴演练在花街中心幼儿园启动。

本次演练以一名持刀歹徒闯入校园欲实施暴力为背景。演练中,幼儿园安保人员发现歹徒后第一时间向110报警,同时持防暴叉、警棍等防暴器械与歹徒展开周旋。

接警后,花街派出所民警携带防暴装备,迅速组织警力赶赴事发现场,与幼儿园安保人员密切配合,成功将歹徒制服。

幼儿园老师发现歹徒闯进校园,第一时间拉响警报,关闭入园大门。教室内,老师听到警报后,紧锁教室门窗,拉上窗帘,并带领学生做好隐蔽工作,直至警报解除。

演练结束后,民警分析本次演练

中存在的不足,并提出改进方案。同时,组织幼儿园教职工进行技能培训,现场讲解示范防暴叉、盾牌等防护器具的使用方法。

通过此次演练,进一步增强了幼儿园全体师生的安全意识和应急疏散避险能力,提高了校园安保人员处置暴恐事件的能力,有效加强了幼儿园整体安全防范水平,为孩子筑牢安全之城。



科技筑梦青春

日前,芝英小学开展了以“科技筑梦青春,献礼红色百年”为主题的科技节,开启形式多样的科学探索之旅。图为学生们在老师的指导下进行科学试验。

融媒记者 陈慧
通讯员 应华媚 俞莉

高三英语复习研讨会在永二中举行

融媒记者 陈慧 通讯员 陈玲菊

本报讯 2022年高考首考临近。为更好把握2022年英语高考动向,深度研讨高考命题趋势和命题方向,提高老师们备考的针对性、精准性,市教研室于16日在永康二中举行了全市高三英语复习迎考研讨会,来自全市各高中30多名高三

英语教师参加。

研讨会上,来自永康二中的两位教师分别进行复习课展示,来自永康一中、永二中、明珠学校、永六中、丽州高中的高三英语骨干教师代表带来精彩纷呈的讲座,听讲教师予以高度评价。

市教研室相关工作人员表示,吸取先进备考理念,分享同行的备考措

施,是高考备考的重要法宝。在备考最后关键时刻,应当多努力,多思考,不断改进适合学生的教学方法,促使教育教学工作跃上新台阶。

研讨会结束后,教师们纷纷表示,研讨活动让大家对首考前的英语教学有了更全面、更深刻的认识,让自己更明确了最后50天英语学习的方向和目标,感到受益匪浅。

探寻优秀文化 助培时代新苗

市机关幼儿园举行 敬胡公、爱家乡 活动

通讯员 赵杰梅

近日,市机关幼儿园开展了“敬胡公、爱家乡”系列活动。

市机关幼儿园老师首先组织家长和小朋友前往方岩实地了解胡公生平,还邀请到了胡公文化研究会会长、

胡公书院院长胡联章讲述胡公的故事,和他们互动对话。通过听讲,小朋友知晓了胡公从小有志、勤耕苦读,中举为官后,勤廉有为,是清官好官。同时,小朋友集体表演《胡公之歌》,表达对胡公的崇敬之情。

本次“敬胡公、爱家乡”活动是市

机关幼儿园“探寻优秀文化,助培时代新苗”工程的开端,接下来,将进一步挖掘胡公文化资源,把精髓基因融入到特色课程与日常活动中,让胡公文化的种子在小朋友的心里生根发芽、开花结果,让他们从小敬胡公、爱家乡,并立志向、助成长。

安定类药物会上瘾不能随便吃

通讯员 吕高萍

每次出诊都会遇到一两个患者说要开苯二氮卓类的药。他们只知道这有助于睡眠,却不知道安定类的药物不能随便吃。尤其是老年人和有呼吸系统疾病的人不能吃,也不能长期吃,因为吃了这种药会上瘾。

那么,改善睡眠的药有哪些呢?

苯二氮卓类药物,就是我们熟知的安定类药物。最常见的有如艾司唑仑、阿普唑仑、地西泮等这些BZDs可缩短睡眠潜伏期、增加总睡眠时间。老年患者应用时须注意药物的肌松作用和跌倒风险。BZDs禁用于肝肾功能损害、重症肌无力、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的患者及重度通气功能缺损者。一般建议最多用4周,超过4周最好换药。

非苯二氮卓类药物,也叫Z类药,包括唑吡坦、唑吡坦控释剂、佐匹克隆、右佐匹克隆和扎来普隆。由于non-BZDs半衰期短,次日残余效应较低,一般不产生日间困倦,因此药物依赖的风险较传统BZDs低,治疗失眠安全、有效,但突然停药可能发生一过性的失眠反弹。

抗抑郁药一般用于失眠伴有焦虑或抑郁的患者,包括米氮平、曲唑酮和部分三环类抗抑郁剂。米氮平可显著减少睡眠片段化,提高睡眠效率和主观睡眠质量,缩短睡眠潜伏期,对抑郁症患者的早醒有一定改善作用,但可能会导致体重增加。曲唑酮可以修复SSRIs导致的睡眠紊乱,其不良反应主要为嗜睡、头晕、疲乏等,老年人应该注意防跌倒。三环类抗抑郁药可显著减少觉醒次数、缩短

入睡潜伏期、增加总睡眠时间,可用于以睡眠维持障碍及早醒为主的睡眠障碍的治疗。但三环类抗抑郁药有抗胆碱能等不良反应,比如便秘、视物模糊等,且容易诱发癫痫、出现体位性低血压等,通常不作为首选。

褪黑素类药物参与调节睡眠-觉醒周期,可改善昼夜节律失调性睡眠障碍。褪黑素受体激动剂包括雷美尔通、阿戈美拉汀等。雷美尔通可缩短睡眠潜伏期、提高睡眠效率、增加总睡眠时间,用于治疗以入睡困难为主诉的失眠以及昼夜节律失调性睡眠障碍。

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通

安全生产
法律法规知识

安全基础篇

《中华人民共和国安全生产法》

【安全生产技术、管理服务机构】第十五条 依法设立的为安全生产提供技术、管理服务的机构,依照法律、行政法规和执业准则,接受生产经营单位的委托为其安全生产工作提供技术、管理服务。

生产经营单位委托前款规定的机构提供安全生产技术、管理服务的,保证安全生产的责任仍由本单位负责。

【事故责任追究制度】第十六条 国家实行生产安全事故责任追究制度,依照本法和有关法律、法规的规定,追究生产安全事故责任单位和责任人员的法律责任。

【安全生产权力和责任清单】第十七条 县级以上各级人民政府应当组织负有安全生产监督管理职责的部门依法编制安全生产权力和责任清单,公开并接受社会监督。

【安全生产科学技术研究】第十八条 国家鼓励和支持安全生产科学研究和安全生产先进技术的推广应用,提高安全生产水平。

【奖励】第十九条 国家对在改善安全生产条件、防止生产安全事故、参加抢险救护等方面取得显著成绩的单位和个人,给予奖励。

危化管理篇

《危险化学品》安全管理条例

第一条 为了加强危险化学品的安全管理,预防和减少危险化学品事故,保障人民群众生命财产安全,保护环境,制定本条例。

第二条 危险化学品生产、储存、使用、经营和运输的安全管理,适用本条例。废弃危险化学品的处置,依照有关环境保护的法律、行政法规和国家有关规定执行。

第三条 本条例所称危险化学品,是指具有毒害、腐蚀、爆炸、燃烧、助燃等性质,对人体、设施、环境具有危害的剧毒化学品和其他化学品。

危险化学品目录,由国务院安全生产监督管理部门会同国务院工业和信息化部、公安、环境保护、卫生、质量监督检验检疫、交通运输、铁路、民用航空、农业主管部门,根据化学品危险特性的鉴别和分类标准确定、公布,并适时调整。



永康市应急管理局(人防办)
安全举报电话:
13588606110 676110