

日复一日练就绝技 结对带徒硕果累累 明星教练 将代表我省出战国赛



融媒记者 颜元滔

程晓明(左一)向学员讲解驾车知识

在前不久落下帷幕的2021年浙江省机动车驾驶教练员职业技能竞赛上,来自全省12支代表队的48名优秀教练员展开了为时两天的激烈角逐,我市先行驾校教练员程晓明确过关斩将,代表金华队摘得团体桂冠,并荣获全省个人第一名的好成绩,这是他继2018年后第二次获得该荣誉。

据悉,此次大赛全省共有6万余名教练员参加海选,是全省规格最高的交通运输行业职业技能竞赛。昨日,记者在先行驾校见到了这位明星教练。

冲刺大赛,吃了半个月面条

坡道定点停车和起步、倒桩移库、曲线行驶、加速倒车、通过单边桥、侧方停车,程晓明确行云流水、一气呵成完成所有规定动作。最近,这段视频在教练员圈子里热传。一提起程晓明的驾驶技术。同事们都直呼:太牛了!

其实,在大赛场地驾驶技能竞赛项目上,参赛选手需要在1分钟内规范化完成所有项目,而且车辆侧空余边距极小。这看似“车神”的操作,源自程晓明日复一日的积累和对大赛的充分准备。

据了解,本次教练员职业技能

竞赛活动分别由理论考试、操作技能和教学讲解三个部分组成。从6月份收到比赛通知开始,程晓明就进入了备战状态。

那段时间,正是学生暑假学车的高峰期,白天要带学员,晚上准备资料。程晓明利用每天上班前两小时,下班后到深夜十一二点进行场地训练、资料收集。

为了准备15个教学讲解题的资料,程晓明准备了4万字的内容,装订成册已经是厚厚一本。比如通过人行横道的安全驾驶,这个题目,要说足15分钟,但是说什么、怎

么说,完全看个人积累和发挥。于是,程晓明从人行道的含义、作用、注意事项等多方面入手,通过看书、上网查资料,自己整理,足足准备了5页纸。就这样,慢慢摸索出几万字的系统化解说教材。程晓明每天还对着镜子练习,让妻子当评委,为自己的讲解挑刺。

在准备省赛的冲刺期,程晓明连续半个月的晚饭都是吃面条,就是为了节省时间,多看书、多讲解、多实操。

功夫不负有心人,时隔三年再参赛,程晓明用实力再次证明了自己。

从教十八年,练就“两把刷子”

金华市优秀教练员 浙江省明星教练员 浙江省金蓝领走进程晓明机动车驾驶教练员技能大师工作室,可以看见墙上满满当当挂着的荣誉证书、奖状。

荣誉背后,凝结的是程晓明在教练场上的汗水。

上车前,要先站在车辆左前方,观察后方有无车辆,确保安全后,逆时针围绕车辆检视一周。包括车轮气压、车身、车尾、玻璃等,最后确认车辆后方无车后,拉开车门上车。在先行驾校的教学场地,程

晓明边向学员讲解,边围绕车辆操作小型汽车上车前的安全检视步骤。

教练教得特别认真仔细,也好理解。教学很接地气,通过率很高。这是学员们在网上留下的评价。

日复一日的琢磨教学,程晓明确练就了自己的一套方法。倒车入库示范教学视频,被浙江交通技师学院收编入《浙江省教练员继续教育教材》,供全省机动车驾驶教练员继续教育学习。通过长时间的驾驶经验积累,程晓明总结出一套“行驶风

险准确预判技术”,能够在行车中准确预知行驶风险,提前预防避免事故,提前做好安全驾驶预防措施,避免事故的发生。这一技能方法在行业内得到广泛验证,得到高度认可。

记者了解到,程晓明已经开报废了两辆车。目前在用的55号教练车是他的第三辆教练车,过两年也就将“寿终正寝”。每天除了教学,自己也要训练,毛估估已经开了几百万公里吧。程晓明笑着说,自己多练习,是“手艺人”的基本素养。

工匠精神 力争国赛上为家乡争光

以匠人之心不断追求卓越是程晓明教练生涯的写照。

从2016年起,程晓明先后与4名教练员签订师徒协议,一对一传授教练员理论知识,手把手传授技能经验,使徒弟们技能水平得到显著提升。同时通过一次次技能比赛,激励他们练内功、磨技艺,努力成长为技能型人才。

2018年,程晓明汽车驾驶教练员技能大师工作室成功申报,累计培训18人次。

师带徒结对培养,成效显著。程晓明徒弟方坚获得永康市汽车修理工、汽车教练员技能比武二等奖;徒弟吕振豪获得永康市汽车修理工、汽车教练员技能比武三等奖;徒弟胡福斌获得永康市汽车修理工、汽车教练员技能比武三等奖;徒弟吕洪斌获得永康市汽车修理工、汽车教练员技能比武二等奖,并在2019年浙江省大昌杯机动车驾驶培训教练员技能竞赛中获一等奖。

没有程教练,就没有我们。他对业务精益求精,不断总结,把行业内最顶尖的技能传授给我们,可以说一个人带动了一个团队。教练吕洪斌说。

据了解,机动车驾驶教练员竞赛选出的优秀选手将代表浙江参加第十三届全国交通运输行业职业技能大赛决赛,角逐国家级竞赛荣誉。

接下来,我还要把比赛教案里的15个解说项目熟记于心,同时强化技能操作水平,更好地把控竞赛时间,提升技能的精确度,为全国决赛提前做好有准备的仗。程晓明希望通过参加技能竞赛,带动驾培行业掀起学技术、讲技术的热潮,促进我市驾培行业的健康发展和整体素质的提升。



颁奖现场

公益广告



“和”国运昌

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共永康市委宣传部 永康市精神文明建设办公室 永康市融媒体中心 宣