

# 积极推动 双减 政策落地 解放小学组合出招促别样 双减

融媒记者 高婷婷

双减 政策出台以来，解放小学在思想上高度重视，从行动上高位推进，精准把握重点，用一系列有益探索作 杠杆 撬动 双减 落地，为教学工程提质增效，为学生家长减轻负担，也让教育更好地回归学校主阵地。

## 课程丰富化： 拓展课程 圆童年五彩梦

加油加油！七班加油！太阳当空，解放小学的操场上，只见两队学生正在进行紧张激烈的足球赛，他们你追我赶挥洒着汗水。这是自 双减 政策出台以来，该校创新开展拓展性课程的场景之一。

新学期伊始，解放小学整合资源，积极开展 5+2 1+x 课后服务，并组织各年级每周定时开展拓展性课程，培养学生兴趣，锻炼综合能力，提升核心素养。

攀岩、花样轮滑、足球赛、花样运动项目让学生收获健康体魄，激发拼搏精神；小百灵合唱团、手工、陶艺、书法、艺术给学生带来了一场场心灵的洗礼，编程、乐高、走进科学，学生们在科学技术的海洋里尽情遨游，构建对未来智能生活的畅想。根据学生的兴趣爱好定制 一班一特色，个性化、多元化、特色化的拓展性课程让每一个学生找到了自己的舞台，向德智体美劳全面发展。

双减 政策的落地，让学生们真正从繁重的课业压力中解放出来，走出课堂，拥抱自然，在课外拓展中释



学生们在赛场上挥洒汗水

放天性、挖掘兴趣，找回缤纷童年。

## 教研实效化： 两张课表 为教学提质增效

家庭书面作业变少甚至没有，课后服务质量提升了，和孩子相处的时间多了，家庭关系和谐了。这是 双减 后不少家长的切身感受。在高兴之余，部分人不免有些担忧：孩子回家不写作业，会不会影响学习？

双减，减的是负担，提升的是质量。在这一背景下，解放小学积极探索教学新思路、新方法，努力提升教学质量，淬炼教学品质，打好 减负增效 提质 教育组合拳。

新学期开始，该校教师拥有了两张课表，一张是给孩子们上课的课表，另一张是进行教研活动的课表。每周

二、周三、周四分别是数学、综合学科、语文的 半日式教研 时间。

每位教师都是教研的主人公、参与者和卷入者。解放小学校长林爱娟说，解放小学半日式教研、主题式教研、卷入式教研、帮扶式教研的开展，促使每位青年教师在各类教研活动中得到快速成长。语文、数学、美术、地方课程教师纷纷在我市各类教学评比中荣获一等奖。

双减 时代，对教师的教育教学水平提出了更高的要求，也为教学工作带来了更多压力。针对这一现象，解放小学即将出台 教师关爱制度，通过合理调配教师工作量、工作时间，守护教师身心健康，让教师能够安心、放心地开展课后服务工作。

解放小学拓展性课程和各类教研项目的开展，在短短一年多时间里，便呈现出喜人的成果：音乐组两位教师在三次赛事中代表永康到金华参赛，

合唱队和攀岩队均在金华市级比赛中喜获一等奖，乒乓球队获永康市甲组男子团体第一名。

## 作业实践化： 踏准节拍 让 双减 为教育赋能

解放小学一楼走廊前立着一面作业汇报墙，上面记录着每个班级每日的作业清单。除了常规作业外，另有一项每日实践作业吸引了记者的注意，作业内容五花八门，包括劳动、阅读、运动等。

实地走访中，不难发现 双减 落地以来，最大的变化就体现在作业量上。书面作业总量锐减，取而代之的是课后60分钟常规家庭作业的增加，包括每天15分钟亲子家务劳动，15分钟-30分钟亲子阅读，30分钟亲子锻炼等。

近期，解放小学还陆续在学生中推广 周末可以干什么 系列活动。通过每周向学生推荐一本好书、一部英语原声电影，鼓励开展一个科学小实验等形式，让学科 活 起来，让学生学 出花样，玩 出素养，激发他们的学习兴趣和内在动力。

课外实践活动丰富了，学生更迸发了活力。现在我家孩子做事不再拖拖拉拉，变得更积极了。我们每天都有时间和孩子闲聊，倾听她的喜怒哀乐。双减 实施之后，学生们逐渐找到了自己的节奏，家长们也纷纷发回满意的反馈。

双减 成果之下，解放小学将继续踏准教育新节拍，抓住校园教育主阵地，探索的脚步不会停，让 双减 政策全面推进为教育赋能。

# 大司巷幼儿园用 红色养分 滋养孩子

通讯员 潘秀静 融媒记者 潘燕佳

本报讯 4日上午，大司巷幼儿园邀请优秀共产党员徐金星为幼儿教师进行党史宣讲。

徐金星以 追忆长征足迹，弘扬革命精神 为主题，用幽默、通俗易懂、慷

慨激昂的语言，讲述一枚炸弹、红井水真甜、重修红军墓等一段段振奋人心、感人至深的故事，深深感染了在场的每一位师生。

徐金星还运用视频观看、游戏抢答等方式，激发了孩子们学习的兴趣，也让他们在潜移默化中学习了长征精

神、领会了革命精神的内涵。

最后，大司巷幼儿园园长李宁蓉表示：非常感谢徐老师带来的精彩宣讲。这场宣讲给孩子们埋下了红色的种子，激发了孩子的爱党爱国热情，让 红色养分 滋养孩子们茁壮成长。

# 智能机器人为隔离人员分发物资 新兴技术在新冠肺炎疫情中各显神通

新冠肺炎疫情的冲击改变了全世界人们的生活。与此同时，在这次全球新冠肺炎疫情中，人工智能、云计算、大数据等一系列新兴技术开始各显神通。这些高科技都做出了哪些贡献？一起来看看吧！

第一项便是基于大数据平台的健康码。不同地区的名称也有所不同，例如北京的健康码小程序，叫作健康宝。

粗略来说，健康码的变色需要经过三个过程，记录行程、行程与疫情风险大数据的拟合、反馈结果（是否变色）。健康码对行程的记录依靠的是手机号码的定位功能以及与身份证号码所绑定的消费记录等信息。

健康码虽然看起来只是一个平面的二维码，但是它背后连接着手机通讯系统、12306等所在的交通平台系统，以及相关的公共卫生管理等系统，用大数据技术将与行程相关的各平台

信息进行了整合，成功将复杂的行程追踪工作升级成了高效的数字模式，为疫情防控提供了极大的助力，也推动了我国公共卫生管理机制的数字化进程。

第二项技术就是AI算法快筛选。除了戴口罩和出示健康码，在疫情期间，还有一件事情总是免不了，那就是测核酸。

核酸检测与大家更常接触的 验血 不同。它的流程更长，需要工作人员对每一份样品的不同基因曲线反复进行对照、分析、判读才能保证结果的准确。再加上疫情发生后，大量样本涌入，检测部门人手不足，就出现了核酸检测 龟速 周期。

为了解决这个问题，浙江省疾控中心上线了自动化的全基因组检测分析平台。该平台引用AI算法弥补了传统检测中需要大量纯手工操作的缺陷，实现了核酸检测的自动化，提高了

核酸检测的效率，将整个核酸检测周期由原来的几天最快加速到了一天。

在疫情防控期间，除了奋斗在一线的医护人员，还有一批特殊的伙伴，那就是智能机器人。

随着科技的发展，机器人从能表演几个简单动作的机器狗，发展成了可以投入到一线生产、服务中的智能机器人。比如，酒店利用智能机器人为隔离人员分发物资，有效降低了员工感染的概率。

总体来说，在传统经济因疫情备受压力时，数字经济迎难而上，用大数据、人工智能、云技术等新兴技术突破了时空的限制，孵化出了大量的数字产品，为保护我们的日常生活与社会及经济发展作出了积极的贡献。

# 芝英小学举办 首期求智读书会

融媒记者 陈慧 通讯员 应茵

本报讯 11月9日下午，芝英小学 读书使人明智 第一期求智读书会启动，学校全体教师40多人到场，在相关教师带领下，共同阅读书籍《认知天性》，就该书核心 如何有效学习 进行了交流与讨论。

学习时要避免错觉和记忆扭曲，避免出现 知识诅咒 效应。引导我们的孩子保持 成长心态，并且有执行力。对于正在做的事，要多思考，看看有没有更好的方法。对于还没开始做的事，要少思考，赶快去做。交流过程中，教师们纷纷表达自己对书籍的解读，剖析书籍带来的启示。

阅读是我们教师无法跳过的坎，是我们教育的必经之路。芝英小学校长王碧君在总结发言时表示，希望芝英小学的老师在百忙中抽时间、挤时间多去读专业的书，读闲书，体会阅读带来的幸福，书籍带来的快乐与智慧，能读更多的书，成为自己想成为的人。

读书交流结束后，教师们纷纷表示有醍醐灌顶之感。不读书无以言教。面对知识更迭日新月异，为人师者要与时俱进，多读书、读好书，才能更大效能地发挥作用，少走弯路，让孩子们学习更轻松、更有效。

