

# 上万册藏书堆在车库咋处理 看市民孙苗如何过 极简 生活

和当下无数网络用词一样,极简一词也被赋予了多种含义。极简是否意味着与旧物件的断舍离,又或是远离城市,选择精简至极的生活?

带着这些疑问,昨日,记者走进市民孙苗家里,近距离观察她对极简主义的诠释。

融媒记者 高婷婷



孙苗在裁剪手工布料作品

## 物质:极简不是断舍离 而是物尽其用

与刻板的极简主义印象不同,孙苗家看上去寻常可见,既不是北欧风也不是日式装潢,充满了人间烟火气。茶几上有一只小篮子,里面装着缝有卡通图案的布袋、小香包、杯垫等。记者进门时,孙苗本人就坐在茶几前,手里提着剪刀,将一条褪色的裤子裁成一块块布料。

前几年,极简之风刚刚兴起,许多人盲目跟风,或捐或赠抛弃了衣橱里的旧物,孙苗却有自己独到的处理方式。我把家人穿不了的衣服收集起来,按需裁剪做成各种手工作品。孙苗动作不停,布料经由她的巧手剪裁成均匀的圆形,最早是一些小拎袋,后来是隔热垫、布包,把闲置的物品派上新用场。

极简是删繁就简,是一种有取舍的、个性化的生活方式。孙苗用自己的经历做出了阐释。

孙苗一家三口都是书痴。每次逛街,她都会购置新书,她的丈夫也常出差带回一箱箱新书。藏书填满了家里的大小书柜,令不少来做客的文人朋友羡慕不已。直到Ipad、Kindle问世,一家人跟上潮流,用电子阅读取代了传统阅读。这时,一个严峻的问题随之出现:家中的书该怎么办呢?

起初,我们舍不得处理。搬家好几年,书就堆在车库里,粗略估计有上万册吧。孙苗说。

时代更迭,过去忙着买书,现在却是忙着卖书。孙苗将藏书分门别类归纳好,一部分低价挂上了旧书网,一部分赠与友人。有些人

认为,读书当然要读纸质书,有折痕有书香才是真正的读书。但实际上,电子阅读方便快捷,找正版电子书甚至比找正版纸质书还容易。孙苗说。

随身携带一个电子产品,等于带上成千上万册书籍,随时随地都可以查阅挑选,还能用软件随笔记,为什么要拒绝这种方便的生活方式呢?孙苗很不解。十余年间,家中电子设备迭代更新,阅读手段也与时俱进。这一过程中,孙苗逐渐找到了自己的生活态度。

极简并不等同于恢复原始生活,不是拒绝革新,而是选择一种更为人性化、更便捷的生活方式。孙苗说,丢弃不必要的形式主义,把有限的精力放在高效率的工作上。

## 精神:把时间花在美好的事物上

孙苗家每年花在电子设备上的钱不少,在别的方面却算得上吝啬。因为车子性能良好,十多年没有淘汰;衣服也是够穿就好,很少添置新的。孙苗的日常社交也很简单,不管是博客、微博,还是微信,她很少随便添加人,平常也只发自己的生活动态。她的朋友圈里,都是她跟家人在一起的小美好。这种简单的快乐让孙苗感觉很幸福。

最近,孙苗更新了微信朋友圈签名:年至奔五,旁的事不再入心,爱人在侧,跑步、读书、下厨。

到了不惑之年,日常生活也好,社交也好,都在努力做减法。孙苗给记者展示了自己的微信朋

友圈,她只保留了寥寥两个群聊,一个是家庭群,一个是小区业主群。她坦言,摆脱了一些不必要的应酬,只保持着简单的人际关系,这样就有了更多自由、更多空闲,将时间花在值得的事物上。

年轻时爱凑热闹,喜欢一堆人坐在一起侃天侃地,一聊就是一整天。但回到家中一想,这一天到底做成了什么呢?孙苗说,作家米兰·昆德拉在《生命中不能承受之轻》中写过:媚俗其实是一张漂亮的面具,这张面具别人强加给你过,而你也曾强加给别人。身处群体中,人不能避免被他人的意见所裹挟、所影响,以至

于流于媚俗。

上个月某个周六,我和先生突发奇想,想坐绿皮火车出行。我们随意地挑选了一辆去丽水的火车,到了丽水做什么呢?也没事,找了个地方吃了个饭,又坐车回来了。孙苗说,旅行的意义有时候不在于目的地,而在于旅行本身。同样的,极简的重点不在于简化什么,而是看你留下了什么。

从欲望到精神,从物质到信息,人生的每一个维度都可以删繁就简。而孙苗用她的亲身经历告诉人们:减少生活物品只是一种手段,减少生活中无益的事情,从而腾出时间来做更有意义的事情,才是极简生活的核心。

## 降温降雨前想完成稻谷收割 金小青 志愿者 帮农户抢收

融媒记者 何悦 通讯员 周晓英

近日,在寒潮来临前,浙江交通集团永康收费所金小青志愿者们深入花川寺口方村种粮大户涂书高的稻田里,帮助开展抢收工作,确保粮食应收尽收,促进形成勤俭节约的良好习惯,传承发扬吃苦耐劳的革命精神。

在各个地块内,一个个红色身影忙着割稻、打捆、搬运,大家分工协作、配合密切,呈现一片忙碌景象。

有些志愿者是第一次用镰刀割稻,动作稍显笨拙,常常稻穗扎了手,被草根绊了脚。伴随无数次的弯腰动作,不一会,有的志愿者脖子上的毛巾就被汗水浸透了。

90后的小钟是第一次参与割稻,她说:最直接的感受就是腰酸背痛,本来以为是很简单的活,没想到实际操作却是这么累人。

孩子们累了就歇一歇,喝点水。老涂是江西上饶人,来我市种植粮食已经3年多了。每年的收割季节,288亩的稻田都需要叫收割机外加全家老小齐上阵,还要临时从市场上叫些散工来帮忙。

得知这两天要降温,老涂想赶在降温降雨之前完成全部收割,以免天气突变导致稻谷烂在地里造成损失,但一时间却难以召集足够多的人手。多亏这些志愿者给他减轻了很多压力,为秋收工作装上了动力满满的加速器。

信息我们提供  
机会请你把握

融媒体广告中心

地址:望春东路88号  
0579-87138766

地址:广电路168号  
0579-87332168

## 罚没车辆处置公告

受委托,定于2021年10月29日下午3:30,在高川花苑物业楼二楼会议室,对公安罚没扣押奥迪A4L轿车一辆,以增价竞拍形式公开拍卖,起拍价19.37万元,保证金3万元。欲竞拍者,于2021年10月28日下午5:00前到本公司办理报名手续。公司地址:永康市高川花苑物业楼三楼。详情咨询:87170898、13566758398(658398)、683957。

金华市正泰拍卖有限公司永康分公司  
2021年10月22日

## 讣告

中共党员、原永康市第一中学退休干部蒋良玉同志,因病于2021年10月17日在永康市第一人民医院不幸辞世,享年86岁。谨择于2021年10月27日上午8时在永康市殡仪馆举行追悼仪式。届时敬请蒋良玉老师生前好友学生前往送别。

永康市第一中学  
2021年10月22日

## 讣告

我夫蒋良玉,原永康市第一中学退休干部,因病于10月17日辞世,享年86岁。谨择于2021年10月27日上午8时在永康市殡仪馆举行追悼仪式,届时敬请亲朋好友前往吊唁。

妻 胡莲芳携儿女 泣告

2021年10月22日