

市一医内分泌综合科致力提升服务质量 连续四年跻身全国县级医院前十强 防治一体 严守健康 标准线



内分综合科医护团队

自2013年独立建科以来,市一医内分泌综合科结合内分泌疾病相关特征,防治一体,敏锐捕捉疾病讯号,持续优化服务细节,坚持提升现有技术,促使相关疾病的诊疗水平不断提升,让数万患者回归到健康的标准线上来。

敏锐捕捉讯号 有效解决难题

市一医内分泌综合科主任、主任医师李可说,内分泌主要依靠神经系统调节激素分泌,从而调节人体的各项活动,维持身体健康,一旦紊乱,就会影响人体的各项器官并引发复杂多样的疾病。要敏锐抓住身体的关键信号,才能有效找到病因,快速解决相应难题。

今年年初,市民王女士莫名其妙重了5公斤,瓜子脸变成大饼脸,

小腹变成了大肚腩,皮肤也日渐松垮,33岁看上去像40多岁。她辗转多家医院,花费近万元,都没找到原因。直到近期和内分泌综合科主治医师黄若妃深入交流后,她才发现是因为多次在一家私人美容院打一种美容针,导致内分泌出了问题。

今年暑假,学生小周因恶心呕吐被送往市一医。询问发现,他假

期天天喝饮料、吃西瓜,吃完就躺在床上玩手机。生化检查结果显示,他血糖值竟高达108毫摩尔每升,打破了科室接诊以来的最高纪录。

李可借此提醒市民,因内分泌失调导致的疾病不少。生活质量不好,有家族史,存在易感基因等,都会导致相关疾病发病率变高。市民应提高预防意识,改掉不良的生活习惯。

着眼服务细节 提升就医体验

我要回家!我要回家!近期,在内分泌综合科病房,一位阿公竟吵闹着要回家。原来,阿公患有阿尔茨海默病,现因糖尿病收住该科。当日,他的护工恰巧去超市购买尿不湿,见身边没有熟悉的人,他便急得在病房里打转。

见状,责任护士颜佳佳来到病房耐心地劝说、宽慰老人,并帮其打

了电话给家人,老人这才安静下来。担心老人闹脾气走失,颜佳佳让他坐在自己身边,一边工作,一边照顾。为免老人觉得无聊,她还时不时和老人拉拉家常,直到他的护工回来。

这只是市一医内分泌综合科服务患者的一个例子。市一医内分泌综合科全称内分泌、风湿免疫、肾脏综合科。该科着眼细微,有针对性

地开展服务工作,有效提升了患者的获得感和幸福感。

得知部分糖尿病患者不明确饮食等注意事项,该科就定期举办糖尿病患者健康宣教活动,该科还为腹透患者提供随访,为出院患者提供护士站结算等服务。这一切,有效改善了患者的就医体验,提高了他们的就医获得感,并深刻诠释了医患一家亲内涵。

突破现有技术 提升诊疗水平

事实上,市一医内分泌综合科独立建立仅7年,时间虽不长,本事却不小。从开科至今,该科始终关注国内最前沿技术,并且结合医院现有条件和发展需要走出去、引进来。至今科室多项技术已走在金华市前列,为疾病的早发现早治疗提供有力保障。

市一医内分泌综合科每年都会派医护人员到上海市一医、浙一医、浙二院等医院进修学习,学习学科

的新技术新项目。此外,还每月1至2次邀请浙二院、上海市一医等医院专家来科查房、讲课,发展中西医结合,丰富治疗手段,提升诊疗水平。

市一医内分泌综合科还提出小病房大门诊的发展理念,通过在门诊开设代谢病管理中心、内分泌免疫相关不孕不育门诊及骨质疏松专科门诊,强化门诊水平进一步促进病房发展,从而保持风湿免疫专科在金丽衢地区的领先地位,争取内分

泌科在永武缙地区的领头地位。

在全体医护的努力下,目前,市一医内分泌综合科综合实力在周边县市享有较高声誉,防治一体卓有成效,风湿免疫技术病种达到三甲标准。至今已经连续四年入围中国医院竞争力·县级医院14个专科30强,均位列全国前十强。

融媒记者 陈慧

市一医开通 健康管理中心 微信公众号

融媒记者 陈慧 通讯员 李浙成

本报讯 日前,市一医健康管理中心公众号上线,市民足不出户,便可实现健康体检的一键预约、报告查询、线上咨询报告等。

据了解,市一医健康管理中心公众号设置的套餐兼具个性化、精准化、便捷性三大特色:个性化即遵循《健康体检专家共识》1+X框架系,1为专家共识确定的基本体检项目即基础套餐,X为专项检查项目,受检者可根据个体情况确定专项检查项目。

精准化即精准评估风险因素,专业定制健康体检套餐。中心对不同年龄、性别、职业、生活习惯和方式、个人嗜好等的人群进行评估,精准评估存在的风险因素,制定出数十套个性化体检套餐,含常见疾病风险筛查套餐、心理评估检测、优生优育套餐等。

便捷性即操作简单、方便,市民通过手机线上服务,在家就可以完成个性化健康体检套餐选择,线上查询及咨询体检报告。

据悉,市一医健康管理中心微信公众号的开通,在传播健康理念及科普知识的同时,将致力于实施预防为主,推行健康生活方式,减少疾病发生,强化早诊断、早治疗、早康复,助力健康中国、健康永康建设。

女子面部不适 医生妙手除病根

融媒记者 陈慧 通讯员 朱慧莉

本报讯 真神奇,手术后我的脸颊真的不痛了。近日,回院复诊的陈阿姨由衷地感谢医生,解除了被她誉为“天下第一痛”的左脸颊疼痛。

两年前,陈阿姨的左脸颊偶感疼痛,她以为是牙龈发炎便没放在心上。后来,疼痛发作越来越频繁、越来越激烈,有时停留数秒,有时会持续几分钟。最近连刷牙、吃饭甚至咽口水都变困难了,经常一张口,左脸颊就如同刀割一般,直到到市一医检查才得知是三叉神经痛。

据了解,三叉神经是头面部最粗大的颅神经,它有管理感觉的纤维,也支配咀嚼肌运动。三叉神经痛多因病毒感染、肿瘤生长、动、静脉血管压迫三叉神经导致,疼痛发作时剧烈难忍,痛不欲生。

考虑到陈阿姨大剂量服用药物仍无法止痛,接诊的市一医神经外科主任医师、大外科教学主任周永刚决定施行微血管减压术。术中,他轻巧地将压迫其三叉神经的静脉血管推移,并在血管和神经之间垫上一个棉片,解除血管的压迫。

据悉,微血管减压术止痛效果明显、复发率低,是目前治疗三叉神经痛安全、有效的方法。市一医温馨提示,由于三叉神经疼痛位置常与牙痛相混淆,容易误诊。如面部出现闪电、刀割般剧烈疼痛,市民可前往神经外科明确病因。

永康市第一次全国自然

永康市融媒体中心

宣