第26届五金博览会于本月25日复展
市卫生监督所专项检查大型住宿场所

□通讯员 徐同

本报讯 因疫情原因延期的第26届中国五金博览会于本月25日复展。作为五金行业的盛会，我市即将迎来五湖四海的客商朋友，同时也迎来住宿行业的‘年度大考’。

近日，为加强住宿场所卫生规范，强化经营者责任意识，切实保障参会的客商和市民朋友的住宿环境卫生安全，市卫生监督所对辖区内的大型住宿场所进行了专项卫生监督检查。

在此次专项检查中，卫生监督员重点对住宿场所的空调通风系统是否按期清洗检测、顾客用品用具是否进行了清洗消毒、供顾客使用布草是否一客一换、从业人员是否取得有效健康合格证明及是否按规定落实疫情防控工作等进行了监督检查。

检查中发现，我市大型住宿场所的卫生情况基本良好，各项卫生要求都能按照相关规定进行落实。对于疫情防控常态化管理工作，卫生监督员要求经营单位主动为顾客开展体温测量筛查工作，同时要求顾客出示健康码和行程码，并做好大堂、电梯、楼道等公共区域地面、公用物品和公共接触部位的清洁消毒工作。

在检查过程中，对个别场所存在的消毒工作记录不完整，供顾客使用的布草破损未及时更换等问题，卫生监督员现场提出了具体的整改意见，要求被监督单位立即整改。

距五金博览会召开只有不到半个月的时间，我市卫生监督所将继续发挥职能作用，积极督促指导辖区各住宿场所做好卫生安全管理和常态化疫情防控工作，及时消除卫生安全隐患，为五金博览会的成功举办保驾护航。

精彩节目 献给退休教师

13日，市实验幼儿园开展了重阳节感恩教育系列活动，引导孩子用自己的方式表达对长辈的尊敬，弘扬尊老爱老的传统美德。该园的小朋友准备了精彩的节目，献给曾经勤勤恳恳、兢兢业业，潜心教育的退休教师。

通讯员 金俊聪 摄

厌学和欺凌经历有关吗（一）

□通讯员 成杏华

本报讯 近年来，我国青少年的精神心理障碍问题呈逐步上升趋势，在心理咨询中所占比例大约60%以上，而其中很大一部分是孩子不肯上学。孩子厌学休学往往和校园霸凌有着很大的关系，危害不小。

结合自身工作实践，笔者谈谈校园霸凌是如何影响孩子学习并造成厌学休学的，希望能对青少年及家长有所帮助，有效避免校园霸凌现象的发生，营造和谐的学习氛围。

在临床中，不上学或毕业多年不工作的人员，大多曾在学校时遭受过霸凌，如被孤立、挤兑、围殴或有被严厉批评、体罚的经历，而父母和老师对此不重视。

被霸凌过的孩子都有一个共同点，他们普遍活在‘紧张’的战斗状态中，这种随时准备战斗的精神状态，是因为感到有危险的存在，会随时受到攻击。紧张的状态可以调动身体细胞的敏感度，以最大限度地保护自己，但对于身体和精神的消耗是极大的。

那么，什么样的环境会造成孩子这种紧张的状态呢？追根溯源，个体的心理和人格品质的养成与家庭息息相关，我们的心理和身体一样都需要发育成长，身体需要物质的营养，心理需要情感的支持和滋养。

如果一个人早年缺乏情感的支持，会让他们觉得外面的世界是冷漠、无爱、不可靠、不安全的，这样的想法和感受很自然地就会产生紧张情绪，使之时时处于警觉防备的状态。

每个问题孩子背后都有一个需要反思的家长。这不是批评，这是警醒。为了孩子，家长也需要学习、成长和改变。只有读懂孩子、理解孩子才能更好地爱孩子、帮到孩子。现在有不少家长反思能力很强，努力学习如何跟青少年打交道，配合咨询师的工作，因此也取得了很好的效果。

更年期该如何养护

□融媒记者 陈慧 许诺

若问中年女性最怕什么，“更年期”必定榜上有名。它不仅意味着青春和美丽渐渐远去，还会带来一连串的生理症状。在10月18日‘世界更年期关怀日’来临之际，市一医妇科主任医师陈英接受记者采访，与读者聊聊更年期的那些事。

记者：什么是更年期？

陈英：更年期特指女性从有生育能力到没有生育能力的过渡阶段，这个阶段的妇女朋友会出现性激素波动或减少所致的一系列以自主神经系统功能紊乱为主，伴有神经心理症状的一组症候群。

记者：更年期的表现是什么？

陈英：说到更年期，相信大家首先想到的就是易怒、发胖这些症状表现。更年期其实主要有两种表现，一是血管舒缩症状，主要表现为潮热、盗汗，是绝经期综合征最突出的特征性症状。二是神经精神症状，表现为情绪不稳、不安、抑郁和烦躁、失眠等。

记者：更年期带来这么多负面影响，那我们在更年期该如何养护好自己呢？

陈英：主要通过饮食保健、预防保健、药物治疗三个方面。

饮食保健就是多吃一些含蛋白质和糖类丰富的食物，多饮水，多吃新鲜的水果和蔬菜。禁食发物、酸涩收敛之品，忌吃油腻熏炸之物，忌烟酒。

预防保健就是以乐观和积极的态度对待更年期，家人应给予关怀、安慰、鼓励和同情。更年期妇女最好半年至1年进行一次体格检查。

药物治疗就是合理补充钙剂预防骨质疏松。对更年期综合征严重者可选择激素替代治疗，但激素替代治疗需要定期体检，定期评估，必须排除禁忌症，必须强调在治疗窗口期（窗口期是年龄小于60岁，或绝经小于10年）且患者有主观意愿时方可应用。

随着生活水平提高，人均寿命越来越长，这也就意味着女性绝经后生活的时间也越来越长。因此，更年期保健也显得尤为重要。本报温馨提示，更年期是每位女性一生必经的特殊时期，要做好系列养护，确保安度更年期。

安全生产 法律法规知识

安全基础篇

《中华人民共和国安全生产法》

【立法目的】第一条 为了加强安全生产工作，防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济社会持续健康发展，制定本法。

【适用范围】第二条 在中华人民共和国领域内从事生产经营活动的单位（以下统称生产经营单位）的安全生产，适用本法；有关法律、行政法规对消防安全和道路交通安全、铁路交通安全、水上交通安全、民用航空安全以及核与辐射安全、特种设备安全另有规定的，适用其规定。

【工作方针】第三条 安全生产工作坚持中国共产党的领导。

安全生产工作应当以人为本，坚持人民至上、生命至上，把保护人民生命安全摆在首位，树牢安全发展理念，坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针，从源头上防范化解重大安全风险。

安全生产工作实行管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全，强化和落实生产经营单位主体责任与政府监管责任，建立生产经营单位负责、职工参与、政府监管、行业自律和社会监督的机制。

【生产经营单位基本义务】第四条 生产经营单位必须遵守本法和其他有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立健全全员安全生产责任制和安全生产规章制度，加大对安全生产资金、物资、技术、人员的投入保障力度，改善安全生产条件，加强安全生产标准化、信息化建设，构建安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制，健全风险防范化解机制，提高安全生产水平，确保安全生产。

平台经济等新兴行业、领域的生产经营单位应当根据本行业、领域的特点，建立健全并落实全员安全生产责任制，加强从业人员安全生产教育和培训，履行本法和其他法律、法规规定的有关安全生产义务。

【音准主要负责人主体责任】第五条 生产经营单位的主要负责人是本单位安全生产第一责任人，对本单位的安全生产工作全面负责。其他负责人对职责范围内的安全生产工作负责。

永康市应急管理局（人防办）
安全举报电话：
13588606110 676110