多方布阵 护航孕产育生命线

市一医产科改善医疗服务保障母婴健康纪实

市一医产科团队风采

母婴健康安全，是关乎每一个生命以及家庭、社会的大事。多年来，市一医产科以孕产保健、妇女保健、儿童保健为中心，开展全生命周期精细化医疗保健服务。产科团队更是以专业、爱心、耐心为母爱加油，为生命护航，齐心守护着“人之初”的美好。

随着“两孩”政策的实施、“三孩时代”的来临，高龄、高危孕产妇逐渐增多。市一医围产保健专科作为我市重点学科，勇敢迎接挑战，披荆斩棘，不断创新，多方布阵，环环相扣，全力护航孕、产、育生命线，保障母婴健康安全，赢得了广大市民和社会各界的广泛赞誉。

孕产一体化服务 让产检不再麻烦

不少孕妈妈会觉得，产检真是一件麻烦的事儿，整个孕期要进行十多次的检查，挂号、排队、付费、等待，让孕妈妈们疲惫不堪。

近年来，市一医通过开设新项目、线上、线下培训等多项举措，方便孕产妇孕期检查。市一医产科主任李彩球介绍，今年2月，市一医正式开展唐筛检测项目，减少孕产妇多次跑、多个医院跑的麻烦。市民应女士说：“前几天，我去市一医做唐筛，抽血都有专用窗口，不用排队，真是太方便了。”

就在上个月，市一医产科还开设了树藤驿站，打造群组式家庭参与健康教育模式，让准爸妈提前了解孕产妇护理及育儿知识，助力构建更加和谐的家庭氛围。截至目前，树藤驿站已开展了线上知识宣教、名医答疑解惑等活动，得到了广大孕产妇及家人的一致好评。市一医产科护士长吕田英介绍，下一步将继续开展生育舞蹈、分娩预演、新生儿照护等线下活动，让新手爸妈可以更好地迎接即将到来的家庭新成员。

其实，早在去年7月，市一医产科新推出了“孕产一体化”服务。孕妈们可在孕早、中、晚期购买该项服务，并自主选择专家看诊。对应的医生不仅负责线上咨询答复，还负责线下面对面的定期检查；同时根据不同孕龄提供个性化线上课堂，孕妈妈可在家学习听课，方便实惠；还有专职管家负责孕妈们的各种检查预约、住院等协调事宜；分娩时还可以优先安排病房。

“孕产一体化服务，让我有了‘私人管家’。”二胎妈妈胡女士说，孕期有任何疑问，她都能联系线上团队答疑解惑。产检前，有“管家”提前为她安排好挂号等事宜。产检时，有“管家”全程陪同，除了B超、心电图等特殊检查外，胎心监测、抽血等孕期基础检查都能在VIP诊室完成。该服务一直从全孕期延续到产后42天，还可为产妇提供产后康复、育儿等方面的科学指导。

高龄孕产妇增多 多科共护解难题

随着“三孩时代”的到来，高龄孕产妇增多，各种妊娠合并内外科疾病的孕产妇也相应增加；出生缺陷的发生率也增加。市一医的孕前咨询门诊，产科多学科联合门诊，围产保健胎儿医学门诊，高危妊娠门诊，全方位为孕妈们在孕前、孕期保健护航。

作为我市危重孕产妇抢救中心，市一医结合综合医院多学科优势，2018年开始开设了产科联合门诊，为孕妈妈“一站式”查病因，并提供全方位专业化、规范化、个性化的治疗方案。

截至目前，市一医产科联合门诊今年已接诊了百余位孕妇。孕妇们纷纷表示：“一次就诊，就能看这么多专家，也不用辗转多个科室，真是太方便了。”

自2019年开始，市一医与杭州妇产医院协作，成立“围产保健和胎儿医学专家工作站”，专家定期来该院坐诊，接受有胎儿异常的孕妇咨询、遗传咨询等，并进行产前诊断、胎儿核磁共振预约、高危孕产妇保健等。

多学科联合门诊

对于产后的康复，位于市一医门诊三楼产科诊区的产后盆底康复中心开展的盆底功能恢复、乳腺疏通及形体恢复等项目以及育婴和产后保健等内容指导都受到市民的认可。

盆底组织功能障碍所造成的疾病，可严重影响患者的社会活动、家庭生活、工作和娱乐活动。除了盆底肌张力过高外，阴道松弛或痉挛造成的性欲下降等问题，同样也可以通过盆底康复来解决。

如今，市一医产后盆底康复中心已经接待了不少患者。其实所有已婚育龄妇女，尤其是产后1年内的宝妈、更年期妇女如遇到相关疾病，都可以咨询就诊。

□融媒记者 章芳敏

升级版三伏贴 助你冬病夏治

□融媒记者 章芳敏 通讯员 舒缙忠

今年“三伏天”从7月11日开始，长达40天。三伏贴是市民熟悉的一种“冬病夏治”手段。

去年以来，市一医推出升级版三伏贴，深受患者追捧。该敷贴根据不同疾病选用不同穴位贴，再外敷特大隔物灸热疗贴；通过隔物灸热疗贴的温热作用打开皮肤毛孔，融化灸膏，促进药物快速吸收；在治疗疾病的同时，不会导致起泡，也不会留下疤痕。

三伏贴还适用于身体瘦弱、营养不良、夜寐不安、免疫力低下、容易感冒等脾胃虚弱的儿童，适宜贴敷年龄是2岁至14岁。

今年，市一医还开通了“冬病夏治”预约服务，有需要的市民可进行预约。

市一医中医科医生介绍，三伏贴成人每次贴敷4小时至8小时，一般要求连续贴3年至5年；儿童每次贴敷2小时至4小时；早上8点至中午12点期间贴敷效果最佳。

初伏、中伏、末伏三次中某次不能前来，可以在加强伏当天补贴，但贴药时机最好为初、中、末伏这三天，贴药同时应保持清淡饮食。

从7厘米到3厘米

市一医助超低位直肠癌患者摆脱“人造肛门”

□融媒记者 章芳敏 通讯员 田妙联

近日，92岁的吕阿婆专门让老伴创作了两幅书法作品送到市一医肛肠外科主任陈涛办公室。原来，16年前，吕阿婆因便血来院检查，结果被诊断为中晚期直肠癌。

吕阿婆的肿瘤距离肛门仅5厘米。当时，距离肛门7厘米内的直肠癌，切除肿瘤的同时通常要切除肛门。“一刀切”后，患者只能通过腹部的“造口”(人工肛门)排便。这严重影响了患者生活质量，给患者带来难以言表的痛楚。陈涛团队认为，吕阿婆年龄偏大，不宜化疗，而肿瘤尚未远处转移，决定为其进行直肠癌根治性切除，保留肛门。

16年来，吕阿婆定期回院复诊。陈涛每次都为其细心检查，并叮嘱注意事项。16年过去了，吕阿婆依然健朗。

不过，并非所有的人都如吕阿婆这般幸运。很多低位直肠癌患者尤其是距离肛门3厘米至5厘米内的超低位患者因手术难度大、风险高，不得不为了保命，而靠人工肛门生活。

为解决这一难题，市一医应用了多种新技术、新术式，不断挑战保肛极限。2019年，市一医成功为距离肛门3厘米超低位直肠癌患者摆脱“人造肛门”。从7厘米到3厘米，从开腹到如今的微创手术，越来越多的直肠癌患者获得了高质量的生活。

如今，在市一医，90%的直肠癌患者都保住了肛门。