

市一医启动 五病五癌 筛查 医疗筛查车直达 家门 免费查

融媒记者 陈慧

本报讯 7月6日上午,两辆载着多功能检测设备的移动疾病筛查车开进经济开发区长城村。在车旁,百余名村民排长队依次进车进行疾病筛查。当日开展的是市一医医共体五病五癌健康直通车大型移动公益筛查暨义诊活动,目的是进一步提高慢性病早筛早诊率。

据了解,五病五癌健康直通车大型移动公益筛查是健康专县联县健康直通车大型移动公益筛查项目之一,由中国初级卫生保健基金会发起,截至目前已走进国内多个县市。在我市共设长城村和西溪镇壶山新村壶坑洞自然村两站,分别在市一医医共体所辖的经济开发区分院、西溪分院。

五病五癌健康直通车大型移动公益筛查的主要装备是移动筛查车,将移动筛查车开到村庄,就能够开展高血压、糖尿病、高血脂、慢阻肺、蛋白尿等五大常见慢性病,以及宫颈癌、胃癌、乳腺癌、前列腺癌、肺癌等我国常见五大癌的筛查。

得知村里开展五病五癌筛查,长城村村民林秋蓉专程从外地赶回:第一次看到运着医疗设备的车,感



报名参加医疗筛查的村民络绎不绝

觉很新奇,就和老公一起取号参加筛查。村民林文清坦言:不用花时间去医院,就能实现多病种的一站式筛查,真方便!

长城村党支部书记、村委会主任林洪广说:我们村60岁以上的老人有600多人,老人慢性病罹患率相对较高,每次检查都要到医院,每次到医院都要排长队,非常耗神耗力。今天义诊活动不仅给老人们提供便利,还提高了他们的健康意识。

当日,活动还设置了健康知识科普、免费血压测量等医疗配套服务,

从健康意识、早期筛查、规范诊疗和管理三个维度,推动癌症和慢性病早期筛查和早期发现,推进疾病治疗向健康管理转变,增强疾病高发人群早筛早治意识,为村民提供高效精准便捷的医疗健康服务。

市卫健局相关负责人表示,当前,我市正在推进县域医共体建设构建合理有序的分级诊疗体系,打造市镇村三级医疗服务共同体。五病五癌筛查公益项目的开展,在贯彻健康中国建设、落实预防为主方针的同时,也深入推进了医共体建设、医防融合。

夏季健康提醒,请查收

天气逐渐炎热,市民在做好避暑的同时,也要关注夏季高发传染病。夏季应关注以下几种情况:新冠肺炎、食源性疾病、登革热、手足口病、高温中暑及暑期防溺水。

新冠肺炎

6月以来,广州、深圳、东莞等地出现的新一轮本土疫情,再次给我们敲响警钟,广大市民要一以贯之做好常态化疫情防控措施,当好自己健康的第一责任人。

防控疫情人人有责:1.请还没接种第二针的群众尽快完成接种,未接种第一针疫苗的群众在7月份持续关注,尽快前往社区接种;2.尽量不要前往疫情中高风险地区 and 境外旅行或出差,如果必须出行,全程做好防护措施;3.养成出门佩戴口罩的好习惯;4.注意保持手卫生,勤洗手。

食源性疾病

食源性疾病是指由食品中的各种致病因子经摄食进入人体引起的感染性或中毒性疾病。通俗地讲就是吃出来的病。大多数由致病菌引起的食源性疾病主要以消化系统症状为主,就是人们常说的上吐下泻。但有些食源性致病菌感染后除了消化系统症状以外,还会引起严重的并发症。

为保证市民朋友们饮食安全,温馨提示您:1.食材选购要新鲜,食物保存应恰当;2.居家饮食宜清淡、饭菜加热要彻底;3.外出就餐慎选择、烧烤海鲜要适量;4.冰冷食物少摄入,食用之时需注意;5.特殊人群多注意,营养均衡多补水;6.出现腹泻呕吐,请及时到肠道门诊就医。

登革热

夏季蚊子多,要谨防蚊传疾病。

登革热主要通过埃及伊蚊或白纹伊蚊叮咬传播。其临床表现为发热、皮疹、三红三痛(三红为眼睛发红、面部发红、颈前和胸前皮肤发红;三痛为头痛、眼眶痛、肌肉骨骼关节痛)等,部分患者会出现感冒样症状或胃肠道症状(呕吐、腹泻)。

预防登革热:1.定期清除积水是关键;2.养富贵竹、万年青等水生植物的容器常换水;3.做好防蚊灭蚊措施,远离疾病;4.室内可安装纱门纱窗蚊子物理隔离;5.户外活动着长袖衣裤、涂抹趋避剂、避免树荫、凉亭停留较长时间;6.前往登革热高发国家旅游要格外注意。

手足口病

手足口病是一种由肠道病毒引起的常见急性传染病,以5岁以下,特别是3岁以下婴幼儿发病为主。引起手足口病的肠道病毒类型众多,同一儿童可因感染不同类型肠道病毒,多次发病。

手足口病传播途径多,主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏的飞沫等)及被污染的手、毛巾、手绢、口杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品、楼梯扶手、把手、水龙头、游乐设施等而感染。

因此,手足口病可以通过隐性感染的成人及高年龄段儿童将病毒直接或间接传播给低年龄段儿童,进而引起低年龄段儿童发病。

手足口病预防牢记七要点:勤洗手、勤通风、喝开水、吃熟食、晒衣被、常锻炼、少出门。

高温中暑

夏日炎炎,应谨防高温中暑。根据症状轻重,可分为轻症中暑和重症中暑。轻症中暑表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲

乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状,体温升高至38.5摄氏度以上。重症中暑:包括热射病、热痉挛和热衰竭三种,也可能出现混合型,重者可导致死亡。

预防中暑三要:1.要多喝水,在高温天气,不论是否运动,都应增加液体的摄入;2.要饮食清淡、充足休息;3.要在室内避暑适度降温。

预防中暑三不要:1.不要饮用高糖、冰冻等饮料;2.尽量不要高温时段外出;3.不要忽略身体状况。

如发现自己或周围人有中暑症状,请这样做:1.立即停止活动,转移至阴凉处休息;2.补充水分,小口慢饮;3.解开领口扣子、领带等,保持周围通风,涂抹或服用解暑药物;4.休息后若不好转,应及时就医,以免病情加重;5.对老、幼、孕妇以及患有慢性基础病等一些容易受高温天气影响的特殊人群,应加强看护。

暑期防溺水

又是一年暑期,把防溺水知识学起来,给孩子做好防溺水安全教育。

家长的四知道:1.知道孩子去了哪里;2.知道孩子去干什么;3.知道孩子和谁一起;4.知道孩子什么时候回来。

孩子的六不准:1.不准私自下水游泳;2.不准到不熟悉的水域游泳;3.不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳;4.不准不熟悉水性的孩子擅自下水施救;5.不准擅自与他人结伴游泳;6.不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

(市疾控中心供稿)



疾控视线

2021

市疾控中心 主办
市健康教育所

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号

永康六中创建 无废学校

融媒记者 陈慧

本报讯 日前,一份永康市第六中学创建无废学校倡议书在永康六中师生朋友圈刷屏。

倡议书明确了创建无废学校节约用纸、节约用水、节约用电、节约用餐、生活节俭等要求,以及充分认识建设无废学校的重要意义。

倡议书呼吁,党员教师和学生干部带头节约、以身作则,为建设无废学校献计献策,争做节约先锋,团员青年互相监督,做到厉行节约、人人有责,及时提醒和纠正各种浪费和不文明行为,携手共建简约适度、绿色低碳的节约型学校。

永康六中相关教师说,创建无废学校是建设无废城市的重要内容,师生有义务也有责任,为创建无废学校做出应有贡献。

安全生产 法律法规知识

危险化学品运输应如何管理

从事危险化学品道路运输、水路运输的,应当分别依照有关道路运输、水路运输的法律、行政法规的规定,取得危险货物道路运输许可、危险货物水路运输许可,并向工商行政管理部门办理登记手续。

危险化学品道路运输企业、水路运输企业应当配备专职安全管理人员。

危险化学品道路运输企业、水路运输企业的驾驶人员、船员、装卸管理人员、押运人员、申报人员、集装箱装箱现场检查员应当经交通运输主管部门考核合格,取得从业资格。具体办法由国务院交通运输主管部门制定。

危险化学品的装卸作业应当遵守安全作业标准、规程和制度,并在装卸管理人员的现场指挥或者监控下进行。水路运输危险化学品的集装箱装箱作业应当在集装箱装箱现场检查员的指挥或者监控下进行,并符合积载、隔离的规范和要求;装箱作业完毕后,集装箱装箱现场检查员应当签署装箱证明书。

危险化学品登记的内容

国家实行危险化学品登记制度,为危险化学品安全管理以及危险化学品事故预防和应急救援提供技术、信息支持。

危险化学品生产企业、进口企业,应当向国务院安全生产监督管理部门负责危险化学品登记的机构(以下简称危险化学品登记机构)办理危险化学品登记。

危险化学品登记包括下列内容:1.分类和标签信息;2.物理、化学性质;3.主要用途;4.危险特性;5.储存、使用、运输的安全要求;6.出现危险情况的应急处置措施。

对同一企业生产、进口的同一品种的危险化学品,不进行重复登记。危险化学品生产企业、进口企业发现其生产、进口的危险化学品有新的危险特性的,应当及时向危险化学品登记机构办理登记内容变更手续。



永康市应急管理局(人防办)
安全举报电话:
13588606110 676110