

童心向党 感恩成长 学习先贤 争当未来栋梁

参加 第四届永康市 十岁上方岩 励志敬胡公 仪式 有感(摘录)

王燕燕 陈永 朱璐艳 辑



领导寄语

读书志在圣贤、为官心存君国，这是北宋名臣、浙江先贤胡公的名言。胡公不忘初心、志存高远、一心为民、勤廉为政、果敢担当、百姓敬仰，天下有胡公庙三千。毛主席、习总书记赞评他为官一任、造福一方。

十岁上方岩拜胡公，具有近千年的历史。著名科学家、全国人大原副委员长严济慈先生是东阳人，他十岁时，父母带他上方岩拜胡公，受到了心灵震撼，立志要学胡公，做有为的人。这个信念影响了他的一生，也成就了他的一生。

亲爱的同学们，现在你们十岁了，十岁意味着你们将告别幼时的淘气，学会更多的知识、懂得更多的道理、担起更多的责任；十岁意味着崭新的起点，人生的新里程碑。你们将走上时光红毯，迈入成长殿堂，迎接灿烂的少年时代。

我们脚下的这片方岩大地，是胡公文化的发源地，是胡公读书向上、百姓立庙纪念的地方，方岩山脚，是民国省政府坚持抗战的驻地，更长眠着刘英、张贵卿等59位革命烈士，是革命的故地、红色的热土。因此，十岁上方岩，富有特别的内涵，既是对伟大先贤、先烈的一次真挚致敬，也是心灵成长过程中的一次难忘洗礼，更是感悟百年党史、传承红色基因的一次深刻启蒙！

希望同学们拥有感恩的心。你们的第一次哭、第一次笑、第一次讲话、第一次走路，都是爸爸妈妈欣喜的期盼与记忆，你们的第一次捧书、第一次握笔、第一次写字、第一次朗读，都凝聚了父母与老师的心血。只有拥有一颗感恩的心，我们才能懂得孝敬父母、尊敬师长，才能懂得关心弱小、帮助他人，拥有一颗感恩的心，我们才会勤奋学习、珍爱自己，才能学会包容、收获友谊，拥有一颗感恩的心，我们才会懂得感恩祖国、感恩时代，牢记党的关怀与教导，以实际行动报效国家和社会！

希望同学们树立远大的理想。理想就是，我长大了要做什么。你们也要像十岁时的严济慈一样，树立自己的理想目标，找到人生的远航方向。为了远大的理想，同学们要广泛学习积累，接受各种锻炼，练就过硬本领，并始终为实现这个远大的理想不懈努力、逐梦成长！

方岩是胡公圣地、风水宝地、成才基地。今天，有这么多的领导、师长、来宾、朋友一起见证和助力同学们，敬拜胡公、启蒙励志，仪式，很有意义！令人难忘！希望你们常怀感恩之心、永立鸿鹄之志，为了远大的理想好好学习，天天向上！

同学们，让我们沐浴先贤的雨露，尽享时代的阳光，童心向党，感恩成长，志存高远，放飞梦想，做奋发少年，当未来栋梁！

(摘自中共永康市委常委、市委宣传部部长程学军2021年5月29日在第四届永康市十岁上方岩励志敬胡公仪式上的致辞)

祝

教进附小 二(8)班 王子亦同学：

在浙江，有永康，方岩美，库川祥，八一三，胡公降，喜经史，好学郎，耳熟能详的《胡公谣》在我的耳边久久萦绕。

5月29日，是我参加十岁上方岩活动的日子。一大早，我怀着激动的心情从赫灵广场踏上了去往方岩山的路，踏上了方岩山的石阶，爬上方岩山顶。

在方岩山上，我见到了一块石碑，为官一任，造福一方，心想这是什么意思呢？通过胡联章院长爷爷对胡公的介绍，我知道了胡公是当官的，为人民做了很多好事，知道了为什么人们把胡公供奉在方岩山上。我要向胡公学习，学习他不怕苦，不怕累，脚踏实地，为自己心中的梦想奋发向上的精神，做一个对祖国、对社会有用的人。此致，少先队礼！

民主小学 三(9)班 赵正国同学：

佩戴好胡公文化徽章，在方岩天门，奋勇向上，红旗引领，全体出发的号令下，我们兴致勃勃地向胡公祠出发了。同学们一边有序地攀登，一边欣赏着国家4A级风景名胜区的美景。

到达胡公祠后，同学们稍作休息，然后以精神饱满的姿态，先正衣冠，再齐唱《胡公之歌》，然后进入胡公殿，聆听胡联章院长讲述胡公的故事，礼敬胡公，宣誓铭志，齐诵《胡公谣》。

能够参加此次活动，我倍感荣幸。我收获了珍贵无比的十岁贺礼，纪念证书、励志卡、《胡公谣》竹简和胡公文化徽章。通过此次行动，我更加了解了胡公文化，更加坚定了要传承胡公精神、当好时代新人的信念。胡公文化源远流长，胡公精神代代相传。

教进附小 四(2)班 金昱彤同学：

我对方岩山并不陌生，几乎每年都会去，但是这次不一样。这次，我是和全市各个学校的同学们一起上方岩敬胡公，而且听说还会把这一过程拍下来制作成纪录片，在电视上播出。

不得不说，十岁上方岩的活动对我影响很大。这次活动让我更加了解了胡公大帝。他叫胡则，处处为百姓着想，去世后留给子孙的是美德，而不是钱财。

胡公的所作所为让我懂得，美德比钱财更重要。我一定要刻苦学习，长大后成为一位有用的人，为国家贡献自己的力量。

教进附小 四(2)班 章焯皓同学：

方岩是我外婆的家乡，所以我们全家每年都会去方岩。我对方岩已经很熟悉了，但这次上方岩却和平时不一样。

在胡公殿里，胡联章院长向我们介绍了胡公的生平，这是我第一次这么全面地了解胡公，他的名字叫胡则，好学上进，小时候条件艰苦，他就拿着小竹棒在地上学写字。这一事迹让我感触很深。我心想，我也要像胡公一样勤奋，认真学习。

活动结束后，我们还领到了一本活动纪念证书，我一定会好好珍藏！这次十岁上方岩活动，我真是收获颇丰！

人民小学 四(3)班 周夏米同学：

大人们说，十岁要上方岩敬胡公。今年，我正好十岁，赶上电视台录制胡公纪录片，我有幸作为89名少年儿童之一，参与其中。那天，方岩的赫灵广场上旗帜飞扬，让人心生敬意。

待广场喇叭中传出仪式开始的声音，我们便开始登方岩山。一路走走停停，大概半个小时后，终于行至方岩山的第一个险要之处——天门。鼓足干劲，继续前行。往前就是有名的天街，天街甚是繁华，邻街好多店铺，但我们无心光顾，一直到了胡公祠广场。排好队，我们合唱《胡公之歌》，再有序地进入胡公殿瞻仰胡公像，细细聆听和观看胡公故事，学习胡公精神。

胡公，名胡则，是永康骄傲。毛主席曾赞评他，为官一任，造福一方，他的精神世代相传。作为胡公家乡的少年郎，我们应当学习胡公好榜样，传承胡公精神，将来成为国家栋梁。

教进附小 四(2)班 陈仕琪同学：

5月29日是个特别的日子。奶奶说，她十岁时登过方岩，爸爸十岁时也去过方岩。现在，我也十岁了，到了上方岩的时候。方岩山有名是因为山上有个胡公庙，庙里供奉的是北宋时期的清官胡则。据说，他是宋代金华地区第一个取得进士功名的人。绝对算得上是超级学霸，非常厉害了。

在胡公殿内，听胡院长讲述胡公故事，我才知道原来胡公为老百姓做了那么多好事。让我印象最深的是，他发现衢婺两地老百姓生活贫苦，交不起税，就多次上书皇帝，为百姓免了身丁钱。难怪毛主席都夸他，为官一任，造福一方。

人民小学 四(3)班 吕彦慷同学：

在我们永康，素有十岁上方岩拜胡公的传统。今年，我刚好十周岁，儿童节前夕，非常荣幸地参加了永康市2021年十岁上方岩励志敬胡公的活动，让我更加深刻地了解了胡公文化，学习了胡公精神。

活动当天，我们怀着激动的心情，来到方岩山脚的赫灵广场。大家排着整齐的队伍，胸前的红领巾随风飘扬。胡公书院师长为我们佩戴上胡公文化徽章，庄严又神圣。

同学们列队跟着旗手拾级而上，开始登方岩山。方岩山看着不高，却是石梯陡峭，走了几步，大家已是满头大汗、气喘吁吁。好在天公作美，厚厚的云层帮我们挡住了炙热的太阳。大家好不容易爬到了鼎鼎有名的天门，上天门的石梯险峻陡峭，让人腿脚发软。我壮胆倚着栏杆往下看，感觉自己要掉下去似的。顾不得腰酸腿软，大家继续奋力向上前行，走过热闹繁华的天街，来到了胡公祠广场。

稍作休整，我们重新排好队伍，互正衣冠。大家合唱《胡公之歌》，用朗朗上口的旋律传扬胡公精神！走进胡公殿内，我们肃穆聆听胡联章院长讲述胡公故事，了解胡公传奇又令人钦佩的一生。随后，我们集体向胡公像三鞠躬。

在樱花广场，领导为我们点蒙立志。面对国旗，我们庄严宣誓，志存高远，不负少年理想，学悟历练，长我腾飞翅膀，知行合一，传承先贤德望，创新有为，争做未来栋梁。随后，我们手握竹筒齐诵《胡公谣》，抑扬顿挫的朗诵声久久回荡在方岩上空。

为官一任，造福一方。胡公精神深深地烙印在每一位永康人心中。参加十岁上方岩励志敬胡公集体仪式，这次经历弥足珍贵，是对我心灵的一次洗礼，我也把它当作十岁成长礼！在今后的学习中，我会用胡公精神激励自己，志存高远，奋发有为，铿锵向上，做新时代的好少年！

家长心声

●教进附小 三(7)班 徐朗秦爸爸徐瑞备：

大多数人的一生都是平凡的一生，但回忆人生的时候，总有一些时刻是印象深刻的。这些时刻让平凡的人生充满意义和仪式感。参加胡公书院和青少年宫组织的十岁上方岩励志敬胡公，意义非凡，给女儿的十岁生日添加了浓墨重彩的一笔！

中国科学院原副院长、著名物理学家严济慈，过了

●民主小学 三(2)班 胡泽永妈妈曹冬梅：

自从收到儿子要参加永康市2021年十岁上方岩，励志敬胡公活动的通知起，我便一直陪着儿子参加一次次的排练。每日念两遍《胡公谣》，开车时手机里随时点开《胡公之歌》跟唱，我就是这样看着他从嗷嗷巴巴到朗朗上口，从畏畏缩缩到自信飞扬。练习过程中，我们还一起查找资料，学习胡公的生平功绩，共同感叹胡公精神的深远影响。

5月29日，近百名10岁学童及家长、师长，齐聚方岩赫灵广场，阵势浩大，让人肃然起敬。平时，我儿子是一个特别活泼好动的人。那天，看他排在队伍中间，认

●实验学校 三(3)班 潘仕航妈妈朱玲丽：

能和这么多孩子、家长、老师一起来到方岩山，参加十岁上方岩励志敬胡公活动，我感到十分荣幸。一到方岩山入口，赫灵二字映入眼帘，方岩的景色与多年前来到时一样壮观。

胡公是永康人民心中的神，是神州大地上造福一方的好官，他的精神家喻户晓，源远流长。恰逢儿子十岁，有这样的机缘可以参与其中，学唱胡公之歌，感悟胡公精神，我真是高兴！胡公书院和学校老师还多次组织排练，孩子们一个个都积极认真。

●教进附小 四(2)班 陈仕琪妈妈朱海清：

转眼间，儿子已长成翩翩少年郎，按照永康传统，十岁要上方岩敬胡公。趁市里组织第四届十岁上方岩励志敬胡公仪式，作为胡公书院一员且是家长的我，有幸和孩子一起参加了这次活动。

天公作美，连绵之雨乍停，空气中弥漫着些许负氧离子的清新。孩子们一袭白衣，整齐列队，奋力攀登，穿过天门，走过天街，不一会儿便来到胡公大殿前。我看着小朋友们一脸虔诚地向着国旗宣誓，要传承先贤的德望，争做未来的栋梁，我听着小家伙们认真地朗诵《胡公谣》，要感恩父母、尊敬师长、弘扬美德，我闻着大殿里飘着的幽幽檀香，思绪飘回第一次带着儿子上

●人民小学 四(3)班 周夏米妈妈胡玫瑰：

时光荏苒，小女已至外傅之年。遵永康传统，十岁上方岩，仰永康胡公文化，源远流长。辛丑牛年，建党百年之际，适逢我市第四届十岁上方岩励志敬胡公活动，幸参之。

农历四月十八，胡公佑，天作美，天朗气清，惠风和畅。方岩赫灵广场，聚八儿少年郎，皆白衣玉面，风华正貌。辰时至，众齐头并进，奋勇登阶，历天门，临天街，集于胡公祠广场。一正衣冠，明事理，二颂《胡公之歌》，敬胡公，三入胡公殿，瞻仰先贤，四列队樱花广场，凭胡公

几十年，还能清楚记得十岁上方岩时的情景，足见有文化内涵和意义的仪式感对人一生的影响！拜胡公，学习胡公自幼勤学苦练的精神，学习胡公志存高远、胸怀天下的豪情，学习胡公为官一任，造福一方的志向。这一切，都仿佛给十岁的孩子打下一根定海神针，抛下一个心锚，让女儿以后可以扬帆起航，走得更远！

真听着老师引导，一步一步完成各项活动环节，深情投入地唱起《胡公之歌》。啊，为官一任，造福一方，功国利民，万众颂唱，一遍一遍，仿佛他一直在我耳边告诉我：妈妈，做人要像胡公一样，为人民服务，不停止脚步。

儿子，你十岁了，跌跌撞撞走过了人生的第一个十年。今天，在胡公殿前，你接受了各位师长点蒙立志，愿你以先贤为榜，正身立志，做新时代的有为少年。正如你的名字一样，胡，你乃胡公后人，泽，水汇聚的地方，温润而泽，永，一为永康之意，二为永远之意。愿你不负父母期望，成长为参天大树！

一声方岩天门，奋勇向上，同学们开始跟随旗帜走上方岩山的阶梯。阶梯陡峭，爬山艰辛，却没有一个孩子掉队，队伍始终整齐。通过天门，登上高峰，如同孩子们进入了另一个成长阶段。来到胡公殿前，他们齐声歌唱胡公之歌，歌颂胡公精神，用心感悟人生的成长。

这次经历，对孩子和家长来说，我觉得都是一次十分有意义的活动。学习胡公文化，传承胡公精神，这是送给孩子十岁生日最珍贵的礼物。我相信，这会是一生难忘的记忆。

方岩的那天。

彼时，六岁的儿子一脸虔诚地听他爸爸讲着，户部，讲着身丁钱，讲着为官一任，造福一方。当时的儿子肯定还听不懂这些，但是胡公殿里鼎盛的香火和攒动的人头一定让他印象深刻。参加这次活动，则让胡公的事迹深深印刻在孩子心田，种下向上向善的种子，在人生的长河里茁壮成长。

十岁是放飞梦想的年龄，十岁是播撒希望的年龄，十岁是励志笃行的年龄。不管儿子以后能否成为栋梁之才，能否立下丰功伟绩，上方岩敬胡公，必定是终身难忘的洗礼！

笔、清冽水，点蒙立志，击鼓励志，意觉而不迷，正而不邪，净而不染！众少年向国旗宣誓铭志，争做未来栋梁！敬师长，感恩父母，诵《胡公谣》，扬中华美德。树有根，水有源，人有志，《胡公之歌》遇云绕梁，朗朗书声读亦有道之《胡公谣》，不负平日口不绝吟。

难忘今朝，来日唯愿小女体康健、志洁、行芳，胡公精神世代传。以小女拙作《勤学》，以证今日之行：少年勤学老相濡，勤学勿劳父母督。羊羔跪乳知母苦，乌鸦反哺孝所出。