我该为了满足家人的期待而妥协屈就吗
大龄女生不能“凑合凑合得了”

前几天，有位读者向永报佳缘平台求助，称自己已接近40岁，是否应该和一个只见了几面的男人闪婚？尽管对方的条件比她逊色许多，但多次相亲失败的经历和强烈的生育焦虑，让她将这个相亲对象视为“救命稻草”，挣扎着不舍得放开。

这位读者的倾诉让记者感触颇深。在父母的催婚压力和社会的“有色眼镜”之下，不乏一些大龄女青年或无奈、或随意、或赌气地决定了终身大事。就比如记者曾采访过两位有着类似故事的主人公，她们虽然年龄不同，经历不同，但最后却殊途同归。被太多次的失败摧毁了坚持，最终草率选择了一个并不如意的选项……

□融媒记者 马忆玲

昔日女神，为了摘帽匆匆嫁人

“我妈喜欢给人做媒，成功率还挺高，然而她一直很遗憾，没能给我表姐介绍个好男人。”带着几分遗憾，读者微微和记者聊起了她表姐的故事：“表姐当年可是我心中的女神！相貌姣好，气质端庄。表姐一毕业参加工作，我妈就自告奋勇地承包了她的择偶问题，拍着胸脯保证一定给她找个好对象。”

微微口中的“表姐”陈露（化名）今年已39岁。当年，由于她自身条件不错，择偶标准自然也高，尽管微微母亲在自己认识的单身小伙子里优中选优，可惜介绍来介绍去，没有一个能入陈露的法眼。有些是见一面就拒绝了，有几个则谈了一段时间恋爱，后来渐渐分手了。

由于当年的相亲地点基本上选在微微家，微微几乎见证了表姐的每段感情。在她眼里，表姐一向是挑剔的，拒绝对方的理由五花八方，比如举止不斯文，打扮太邋遢，话太多或者话太少等。

就这么拖了几年，陈露依旧单身，家里长辈也越发着急。而对于陈露来说，长时间相亲无果也让她倍感疲惫，更不知该如何抉择——随着年龄增长，相亲对象总体质量还不如之前的好，既惋惜自己把好的错过了，又不甘心将就不好的。

让微微震惊的是最后的结局，由于经受不住“剩女”这顶帽子造成的压力，陈露在33岁那年匆匆嫁人了。“和她结婚的那个男人，无论是家庭条件还是个人性格，都远差于她曾见过的任何一个男人。在外人看来，他们也不般配。”

这样的婚姻结果可想而知，陈露忍受了5年多的不幸福婚姻后，终于在去年提出了离婚，带着3岁的女儿独自生活。

如今，陈露的故事俨然成了微微家里长辈劝诫小辈的范本。“我妈总是一边叮嘱我慎重择偶，不可儿戏，一边责怪自己当初在表姐的婚姻问题上不够强势，以至于条件这么好的姑娘却落了个这样的下场。”微微无奈地叹了叹气。

母亲求助，女儿因赌气随意订婚

最近，记者还接到了家长徐女士的来电，她向永报佳缘平台求助，女儿叶依雯（化名）因一时赌气，和交往不深的男友随意决定了终身大事。然而，徐女士和丈夫对这位女婿人选并不满意：“就算闭着眼睛选，雯雯都不应该选到他！”她希望通过我们的劝导，能让女儿及时悬崖勒马，在订婚前取消这桩婚事。

联系上叶依雯后，记者了解了主要情况。她曾谈过一场旷日持久的恋爱，然后却因为男方劈腿而分手，这段感情的破裂，让她心灰意冷，一下子把她从年轻姑娘拖成了大龄“剩女”。起初，叶依雯自己倒不在意，觉得单身也有好处。殊不知，妈妈却暗暗发愁，总担心女儿受过感情创伤后走上极端：选择不婚。

“看见我的朋友接连结婚生子，我妈简直‘走火入魔’了！”叶依雯怪声怪气地模仿着妈妈的语气。“前两年，她见谁都是一句话，‘能给我们家雯雯找个男朋友吗’，还招呼我的已婚朋友们轮番帮我介绍男朋友。搞得我多难为情呀……”女儿年近三十还没结婚，成了妈妈最大的心病。叶依雯说，妈妈总用“无可救药”的眼神凝视着她，或者两人稍有口角，妈妈就哭哭啼啼嚷着“教女无方、没脸见人”。别无他法，她只能顺从地去和一个个男生见面，但又偏偏一直没有遇见合眼缘的。

叶依雯委屈地告诉记者，尽管如此，妈妈却依然不理解她。终于有一天，妈妈脱口而出：“求你别太挑了，有合适的就结了吧！”这话深深地刺痛了女儿，母女俩彻底爆发，开始了长达一个月的冷战，整个家可谓是愁云惨淡。

回忆起那段冷战的时光，叶依雯咬咬牙表示：“我当时就想着，无论下一个相亲对象怎么样，我都立马结婚，就算是火坑，我也要闭着眼往里跳。”果然，今年3月底，她和一位男生接触不久，就飞快确定关系，准备订婚。当记者问起时，她态度坚决，同时又摆出一副无所谓的样子：“反正我结婚不是为了自己，只是为了满足我妈。即便要后悔，也让她自己后悔去。”

■香香姐有话说

婚姻可能因为“凑合”而开始，也会因为“凑合”不欢而散

其实，以上两个案例中的女主人公都是因为陷入了“决策疲劳”。比如我们逛街到最后，总是会买到一些回到家里就会后悔的东西，那是因为我们已经不再理性。

实际上，相亲也像购物一样，见过的相亲对象越多，失败的次数越多，对人的意志力越是一个艰巨的考验。当突破了理性的极限之后，就会想要“认命”，抓住自己能够抓住的最后一个选择。至于这个人适合不适合自己，此时已完全不在理性的考虑范围之内。对于背负了太多婚恋压力的“剩女”们而言，她们只想尽早完成结婚的使命。

生活在这个“女大当婚”的社会，大龄未婚女青年实属不易，她们难免遭遇两头夹击：长辈在施加压力，上演花式催婚；周围的朋友陆续结婚生子，共同话题逐渐缩减，加重焦虑情绪。

为了提高成功率，很多人都信奉广撒网的方式，马不停蹄地相亲，可这种做法反而令自己陷入了决策疲劳中，容易导致最终选择的人并不适合自己。许多姑娘在年轻时对爱情要求苛刻，随着年纪增长，在各种闲言碎语的“攻击”下，心态则突然呈现360度转变——对爱情失去憧憬，产生“破罐子破摔”的极端心理，想着“凑合凑合得了”，草率地迅速结婚生子。

然而，婚姻可能会因为“凑合”而开始，但大多也会因为“凑合”不欢而散。所以，香香姐想说，“凑合凑合”的心态，最好不要有。大龄未婚女性也应该保持适度的择偶标准，谨慎选择，尊重别人，也尊重自己。

另外，关于如何避免相亲中的决策疲劳，香香姐有三点建议：

首先，确定基本的择偶观，明确知道自己最在乎什么，不要追求面面俱到。其次，相亲不要搞人海战术，我发现，频繁相亲的人容易“挑花了眼”，到最后越发挑剔，却没有足够的耐心来由表及里地了解对方。相亲要有“休渔期”，更不要同时见好几个人。第三点是最关键的，要保持强大的意志力，不要为了满足家人的期待而轻易妥协屈就。对于大龄姑娘们来说，爱情既非必需品，也不是奢侈品。有就认真对待，没有就积极等待，努力实现个人价值，自信又坦然地生活，不也挺好的吗？