



厂区环境整洁 现场管理到位 台账记录完整 桥下水厂通过饮用水供水 A 级单位复评

通讯员 徐同

本报讯 近日,由金华市卫生监督所牵头,婺城区、义乌市卫生监督所专家组成的专家组对我市钱江水务有限公司桥下水厂复评饮用水供水单位量化分级管理 A 级单位,进行现场考核评分。

评审专家组认真听取了桥下水厂的工作汇报,仔细审查了该水厂的卫生管理制度、水质检测数据、环境卫生管理等工作台账,并实地察看了该水厂制供水工艺流程、在线监测系统、水处理设施设备运行维护以及水质化验室等功能辅助间设置与运行情况。检查中,专家们对水厂的绿化、卫生、安全防护措施表示充分肯定,同时针对该水厂卫生管理制度中存在的问题进行了现场指导,以保证管理体制的完善性。

检查结束后,专家们认为桥下水厂厂区环境整洁、现场管理到位、各项台账及原始记录基本完整,对该水厂开展卫生监督量化分级管理 A 级单位的各项工作给予肯定,拟同意通过饮用水供水单位量化分级管理 A 级单位复评。

能够复评饮用水供水单位量化分级管理 A 级单位是对我们水厂工作的极大肯定。桥下水厂相关负责人说,去年受“黑格比”台风影响,水厂对制水供水要求更加严格。这次能够复评 A 级供水单位,让我们水厂更加有信心和动力为老百姓提供优质的饮用水。

接下来,市卫生监督所将继续督促我市集中式供水单位不断提升自身管理水平,提高供水保障能力,确保辖区居民喝上卫生水、放心水。

我市完成第一季度艾滋病抽血干预 采集血样总计 435 份 服务人群达 2000 人次以上

通讯员 张龙 融媒记者 潘燕佳

本报讯 日前,市防艾志愿服务中心走进江南街道、东城街道、西城街道、芝英镇、经济开发区,针对相关重点人群开展抽血干预宣传活动。

为有效预防和控制艾滋病、梅毒、淋病等传染疾病的蔓延,市防艾志愿服务中心联合各卫生院连续 8 年每个季度都针对全市范围内所有在美容院、足浴中心、按摩店及 KTV 等

场所工作的重点人群进行抽血干预宣传活动,有效减少了艾滋病的传播和蔓延。

刚开始我们走街串巷抽血干预时,还有不少店主表示不理解,不配合这项工作。通过 8 年的坚持,已有越来越多的人主动联系我们,希望给予他们更多帮助。市防艾志愿服务中心相关负责人表示,地毯式的排查,既能提高娱乐场所和重点人群的安全防范意识,又能有效解决目前重

点人群隐蔽性强发现难等问题。

据统计,第一季度市防艾志愿服务中心联合卫生院开展抽血干预活动采集血样总计 435 份,服务人群达到了 2000 人次以上。



田间课堂

近日,市葡萄管理技术提升培训班在唐先镇关洪葡萄专业合作社田间学校举行了开班仪式。

培训时间为期 3 天,采用专家授课+实地教学相结合方式,共吸引 80 名唐先农户积极参与。

融媒记者 吕鹏 通讯员 叶华颖 摄

人民小学安全教育周活动丰富多彩

融媒记者 潘燕佳 通讯员 陈文雅

本报讯 3 月 29 日是第 26 个全国中小学生安全教育日。人民小学结合实际情况,组织开展安全教育周活动,提高师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力,最大限度地预防和减少各种安全事故的发生,并以此为契机进一步强化学校各项安全工作,营造“人人讲安全,事事讲安

全”的校园安全环境。

当天上午,在简短的安全教育主题发言后,该校随即开展了全校性的紧急疏散演练。

全校各指挥小组成员均提前在指定位置引导疏散。9 时 15 分,警报声响起,各班任课教师在前面引导,班主任在后面指挥学生们迅速、有序地从教室撤离到操场指定安全区域。整个演练过程做到了安全、迅

速、有序。

此外,针对不同年级的学生,该校开展的安全教育活动形式多样:六年级出一期以交通、消防、食品、网络等安全宣传教育为主题的黑板报;五年级举行安全主题班会,教会学生一些基本的逃生技能和自救自救知识;四年级观看由公安部交通管理局制作的《知危险会避险》安全教育片,提升自护意识和能力等。

民主小学红色研学走进方山口村

融媒记者 章芳敏

本报讯 近日,民主小学组织师生前往舟山镇方山口村开展“穿红军衣、吃红军饭、走红军路、筑红军魂”研学活动。

位于方山口村徐公祠内的中国工农红军第十三军第三团纪念馆,建于 2011 年 6 月,是市文物保护单位、爱国主义教育基地。

在徐公祠内,全体师生聆听了红三团的发展历程,了解了馆内收藏物品的特殊意义。看着留有岁月痕迹的老物件,听着生动的讲解,师生们感受到了红军战士把一腔热血献身国家和人民的无私拼搏精神。

吃饭时间到,大家虽已饥肠辘辘,却依然有序地排队等待着特别的一餐——红军饭。学生们手拿红番薯,嚼嚼霉干菜,吃得津津有味。这

顿“红军饭”虽不比昔日红军那般艰苦,但也让从小衣食无忧的学生们体会到了红军当年的不易。

穿上红军衣,戴好八角帽,学生们穿戴整齐重走红军路。走在红军曾走过的路上,学生们难掩心中激动。

通过一天的红色研学活动,学生们明白了如今幸福生活的来之不易。大家纷纷表示,一定要珍惜现在的幸福生活,好好学习,天天向上。

频繁打嗝 当心身体健康出现问题

融媒记者 李梦楚 通讯员 郑玉坤

本报讯 打嗝,是再平常不过的一件小事。但如果你长期频繁打嗝,就要引起重视了,因为这很可能是某些疾病发出的警告。两年前,市民卢女士因胃部不适到医院做了胃镜检查,结果提示糜烂性胃炎,且有恶化趋势。医生建议她短期内复查,并叮嘱她重视病情变化。用药后,卢女士感觉症状有所缓解,便一直未复查。

今年 1 月,卢女士不停地打嗝,每次用完餐就打嗝,感觉胸部、胃部被什么东西填满了,特别难受,严重影响进食和睡眠,遂到市一医消化内科就诊。

市一医消化内科副主任医师马骥结合既往病史,怀疑卢女士的胃窦后壁已病变,建议她做精准胃镜检查,明确病情。内镜下,医生发现卢女士胃窦后壁有一处溃疡,便做了活检。病理结果证实,卢女士的确得了

胃早癌。因发现及时,市一医团队为卢女士行内镜下 ESD(胃黏膜剥离术)后,将病灶完整切除。

马骥介绍,有些胃癌患者初始症状不明显,但会有打嗝的表现。如食道癌常见的一种临床表现就是打嗝。此外,胰腺癌、脑癌等都有可能引起连续性或顽固性打嗝。如果你每分钟打嗝次数超过 60 个,或吃了抑酸药打嗝症状仍未缓解,严重影响日常生活,应该及时去医院检查。



老中医柳忠谈食疗

补气狗肉汤

主料:红参 5 克,刺五加、合欢花、茯神各 10 克,夜交藤 15 克,狗肉 1000 克,老姜、葱、盐、料酒、味精、胡椒粉、香菜各适量。
制法:先将狗肉洗净切块,放入沸水锅中氽去血水,红参洗净,切片,夜交藤、合欢花、刺五加、茯神洗净,切片,装入纱布袋内,姜拍松,葱挽结,香菜洗净,切段。再将狗肉放入炖锅内,加入水,武火烧沸,撇净浮沫,放入红参、药袋、老姜、葱、料酒,改用文火炖 2 小时,弃药袋、老姜、葱,调入盐、味精、胡椒粉,起锅盛入碗内,撒入香菜段即成。

功效:益心气,安神志,温肾阳。心气不足之心悸、怔忡、腰酸腿冷及性功能不佳之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供