

不久前 杭州一位30多岁的姑娘被母亲带去心理医生,只因这姑娘个人条件好,本来不该愁嫁,却抗拒相亲至今单身。此事一经报道,议论纷纷。催婚这件事,催生了不少家庭的矛盾,甚至让一些年轻人与家长进行长期对抗,造成关系决裂。两代人截然不同的择偶观念和婚姻理念,究竟该如何调解?

带着这个疑问,记者走访了我市专业心理咨询师雅蓓,了解到永康本地也有不少年轻人因此被家长带去做心理咨询的案例。



催婚催出极端心理,有人绝不就范,有人疯狂相亲 重压之下,两代人应携手解题

融媒记者 马忆玲

女儿疯狂追星不找男友 妈妈怀疑她受过感情创伤

去年 雅蓓的心理咨询室曾接诊过一位大龄未婚的女生。那个姑娘身材高挑 样貌清秀 要不是她妈妈提起 根本看不出已经33岁了。而且看着挺阳光的,并不像有什么心理问题。雅蓓记得,进入诊室之后,陪同问诊的妈妈迫不及待地讲述起女儿的病情。

姑娘佳佳(化名)家境不错,自己经营着一家美甲店,收入尚可。没到30岁前,追她的男孩子一直都有,但她却总是嘴上敷衍、避而不见。渐渐地,随着年龄的增长,来说媒的人也少了,佳佳却也不着急,日子依旧过得悠哉悠哉。家人怀疑她抗拒婚姻是因为对爱情存在心理创伤,于是将她拉来做心理咨询。

这几年,亲戚朋友都嫌她太挑剔,也不帮忙介绍了。这要再拖下去,过了35岁,哪还挑得着好对象?我和她爸替她发愁,她自己却无所谓,一有空就忙着追剧追星,都多少岁的人了,还天天在朋友圈发男明星的照片,称呼对方为“老公”“宝贝”。这不就是心理有病

吗?诊疗过程中,妈妈的描述引起了佳佳的强烈不满,两人又当场大吵了一架。

了解情况后,雅蓓分别与母女俩进行了交流。佳佳敞开了心扉,她并不是不婚主义者,也没有遭受过爱情创伤,只是自己追星多年,看重颜值,至今还没碰到让自己动心的高颜值相亲对象,也就不想将就。

雅蓓告诉记者,每年都有带着沉迷追星的孩子前来咨询的家长,她发现大部分追星的女生都和佳佳一样,在择偶上存在这种心态。她们习惯把对明星的高期待投射到现实生活的择偶需求中,显然无法满足,这样一来,她们对谈恋爱更没兴趣了。而家长无法理解这种行为,认为这不可理喻,矛盾就产生了。

阻止孩子追星不是正确的解决方法。雅蓓认为,在这个问题上,家长和孩子要开诚布公地谈谈,了解彼此的喜好,争取找到双方都能接受的方法,不应偏见地认为女儿追星不结婚就是“脑子不正常”。

90后姑娘一年相亲15次 医生建议先纠正心态再找对象

今年1月底,雅蓓迎来了一位特殊的患者,由父母陪着前来寻求帮助。她总是烦躁不安,基本上天天哭,晚上也睡不好。28岁的当事人吕菁(化名)的母亲告诉雅蓓,因为担心女儿想不开,她已经和女儿同房睡3个月了。

回忆起这桩案例,雅蓓脸上不禁流露出些许无奈,她向记者说起故事的始末:吕菁在大学期间交往了一个对象,遭父母强烈反对后,两人被迫分开。从那以后,她就不愿意主动接触别人了。可父母却不曾停止催婚,就觉得嫁出去是最重要的,趁现在年轻,应该多相亲。姑娘大概被逼急了,便赌气一般,去年开始不断地相亲,对象整整一年的时间里,先后相亲了至少15个对象,但最终无一修成正果,既有她看不上的,也有甩了她的。

久而久之,吕菁对爱情的期待,在一次又一次的不合适中破灭。她的情绪逐渐变得不稳定,动不动就烦躁、哭闹。她的家人透露,如今女儿和别人很难相处融洽,而且她总觉得这是别人的问题,和自己没有任何关系,遇事只知道抱怨。为此,她在一年内换了5份工作。

雅蓓听后表示,吕菁现在处于一种偏执的状态,需要通过心理辅导纠正其认知上的错误。像吕菁这样的,是另一种极端案例。她之所以出现这种情况,和家庭环境、家长教育等有直接关系。她找对象是本着一种逆反心理,比较盲目,没有正确的方向。所以,就算她确定了结婚对象,也很可能在婚后出现新的问题。最后,雅蓓建议吕菁立刻暂停相亲计划,不要急着找对象,应该等待自己调整好心态后再安排相亲。

摒弃婚姻焦虑,父母子女都应调整心态

按照年龄划分,永康本地的女性在27岁至30岁之间是相亲高峰期,如果没能找到合适的对象,有些极端的父母就会焦虑地认为女儿“有问题”,将其带去做心理咨询。相对来说,男性在这方面更有自主权,自愿或被迫跟着家长一起去看心理医生的,女孩子居多。

父母们到底在急什么?雅蓓认为应从三方面进行解读:首先源于“什么阶段做什么事”的传统观念;其次是父母随着年龄增长,会产生强烈的传宗接代想法;第三是他们希望孩子能尽快拥有独立的家庭,避免晚年孤独。但实际上,对于大多数子女而言,这是一种幸福的负担。

年轻人觉得父母听不进去道理,但老年人觉得经验就是道理,所以不可避免出现两代人之间情感交流的撕裂状态。雅蓓向记者解释,父母过度的心理焦虑

也会传递给子女,一些人会出现情绪逆反、失落、自我否定等不健康的情绪状态。她遇到过不少到诊所做心理疏导的年轻人,他们因为单身而被父母否定、讽刺,时间长了,不自觉地把自己情绪上的抑郁代入其它场合的人际关系中,不受控地攻击他人,甚至出现病理反应。

矛盾的产生是双向的,那么解决问题的方法也是双向的。雅蓓表示,一方面父母应该先去了解孩子的规划和迟迟未婚的原因,尊重子女的自主权和个体独特性;另一方面子女也应该主动引导父母摒弃老旧观念,了解社会发展的趋势,或引导父母参与一些兴趣类的群体活动,转移关注点,建立自己的爱好和圈子。如果遇到因催婚造成的压力时,子女不该释放极端情绪,也不能把所有负面情绪都归咎于父母。

情感 会诊室

这里是你的私人树洞,这里有一大波热心网友,在你失意时给你安慰,在你茫然时帮你支招。不管你有什么情感方面的喜怒哀乐,或表白,或吐槽,或现实生活中难以启齿的事情,都可以寄存在这里。

当事人说:

我和我男朋友在一起两年多,双方父母都见过面,他家条件不如我家,我爸妈本来不同意,但拗不过我,提出等他先考进编制的要求。后来他真的考上了,本来我们约定,今年5月份结婚,现在恐怕是结不成了。

前几天,我和他商量要先领证再办酒席,他沉默许久,回复“再看看吧”。我觉得他的态度不对劲,就问他是“不想和我结婚了?”追问下,他终于说了实话:刚开始你爸妈不同意我们在一起,现在我考上“铁饭碗”了,他们就同意了,可见你爸妈挺势利,希望你找个条件更好的。既然如此,咱们就都找个更好的。我担心他现在是不是看不上我了,也想不通我们俩明明处得很好,可他怎么突然叫停了?

网友们答:

@胡翰:男生心里憋着一股气呢!不太好办,建议女生通过男生的朋友帮忙劝说。

@不够酷:男方的意思很明确,曾经的你,我配不上;现在的我,你高攀不起。姑娘,你还是换个男友吧!

@傻兮兮:男生自以为有了更多更好的选择,所以舍弃了多年感情。这种男人不要也罢,奉劝妹子擦亮眼睛。

@雨点滴嗒滴嗒:现在这种情况,你被换的可能性很大。及时止损吧,我觉得他已经动了换女友的心思。

@石头:要不,再约一下吃饭喝茶?互相说开了就好,或许对方有什么难言之隐呢?

@wangqi:当时父母不同意,你自己是什么态度?如果也像父母一样,站在高处苛求这个男生,他心里难免记仇,现在的态度就不难理解,如果当时你只是因父命难违,却仍旧体贴地与男方相处,相互鼓励支持,那么目前男方的态度就不应该。

@胡凯强:他既然愿意为了你努力考入编制,说明他很喜欢你。造成现在这个局面,肯定不单单因为他有了“铁饭碗”,建议你反省下日常相处的过程中有无出现问题。