



名老鸛不像老鸛 叫荔枝没有荔枝

这两株本草有着动物和水果的名字,你认识吗?

在经济开发区长城村 村民施金玉的老屋与众不同,她的屋外一圈是一块草药园。这圈草药园是施金玉的老伴林寿谦种植的。林寿谦在我市有着“小李时珍”之称,曾是一名赤脚医生,熟知各类中草药材,并编写了数百页的《古今本草》。前两年他去世后,我便接手打理草药园。施金玉说,如今园子里只剩下二三十种中药本草,远不及当年繁多。

冬去春来,冬眠了许久的草药园,如今正是春意盎然。本期丽州本草就取材于此,通过施金玉的讲述,记者认识了不少迎春而开的中药本草。

融媒记者 李悦 吕鹏

老鸛草:名老鸛不像老鸛,却能治老鸛

看那一簇,叶子像花一样好看的,叫老鸛草,有祛风通络的作用。施金玉说,老鸛草不仅叶形美观,还耐寒耐湿,只要有充足的光照,时不时浇浇水就能长得很好。等过段时间,园子里就更美了。

老鸛草,这个名字听上去十分陌生,实际上若是我们留心观察,便能发现老鸛草在春天的山坡、草地及路旁十分常见。它的叶片近似肾状半圆形,边缘呈条裂状,叶两面有柔毛。一般在7月开花,9月结果,花为淡红色,成对生于顶端或叶腋。野生的老鸛草大多生长在海拔1800米以下的低山林下、草甸中,多分布在我国华北、华东、华中、甘肃和四川等地。

老鸛草为何会以鸟命名呢?这里面有一段鲜为人知的传奇故事。相传在隋唐时期,我国著名的医药学家孙思邈云游四川峨眉山,并研制了多种治疑难病症的妙药以解除病人的疾苦。由于四川属盆地气候,湿度很大,上山求医的患者大都患风湿病,而孙思邈用遍所有方法仍束手无策。

一天,孙思邈上山采药,忽然发现有一只灰色的老鸛鸟在陡峭的山崖上,不停地啄食一种无名小草,随后拖着沉重的躯体缓缓地飞回鸛鸟窝中。过了几天,孙思邈又见到这只老鸛去啄食此草,奇怪的是这次

老鸛比上次飞得雄健而有力了。孙思邈想了想,老鸛鸟长年在水中寻食鱼虾,极易染上风湿邪气,老鸛鸟能食,说明此草无毒。食用该草后,此鸟疾飞更有力量,表示该草对动物有一定益处。他随即采回很多这种无名小草,煎熬成浓汁,让前来问诊的风湿病患者服用,并带些药草回去自己熬汤服用。几天之后,奇迹发生了,病人原来双腿及关节红肿的症状均已消肿止痛,并且可以下地行走。喜讯惊动了各地山民,慕名前往治病的人络绎不绝。后来,孙思邈认为此药草是因老鸛鸟认识发现的,故取名为老鸛草。

药用价值

老鸛草是一种药用价值极高的中药材,传统医药中认为它具有祛风湿、通经络、止泻痢的功能,用于治疗风湿痹痛、麻木拘挛、筋骨酸痛、泄泻痢疾等症。老鸛草根可提取黄酮、儿茶素和单宁等,对多种病毒有抑制作用,尤其是抗流感病毒作用明显。

关于老鸛草的药效,多本药典均有提到。《滇南本草》记载:祛诸



老鸛草

风皮肤发痒。治筋骨疼痛,痰火痿软,手足痉挛,麻木,利小便,泻膀胱积热,攻散诸疮肿毒,退癆热发烧,治风火虫牙,痘疹疥癩等症。《纲目拾遗》记载:去风,疏经活血,健筋骨,通络脉。治损伤,痹症,麻木,皮风,浸酒常饮。

夏秋之际,老鸛草果实成熟,将老鸛草部分或全株拔起,去净泥土,晒干后便是中药临床上使用的中药老鸛草。老鸛草内服可取9克-15克煎汤,或浸酒,或熬膏;外用可取适量,捣烂加酒炒热外敷或制成软膏涂敷,其效果都十分显著。

荔枝草 叫荔枝没有荔枝 却是中药里的“明星”草

在老鸛草旁,还有一株野草,名叫荔枝草。乍一听这个名字,记者对它产生了兴趣,难道这株草和荔枝有什么关系?

其实,眼前的这株荔枝草和荔枝唯一相似的只有它们的外表,荔枝的表面有许多凸起的疙瘩,荔枝草的叶片上也是如此。除此之外,颜色、味道和作用都大不一样。别看现在这株荔枝草这么小,如果雨水充沛,它能长到半米高。施金玉说,荔枝草体型大小与降雨量息息相关。

野生的荔枝草多分布在浙江、安徽、江苏等地,在山坡、路边、荒地等不起眼的地方,常能看到它们的身影。而关于荔枝草这个名字的由来,民间还流传着一个有趣的故事。相传在唐朝,杨贵妃很喜欢吃荔枝,每天派人从千里之外的岭南地区采摘新鲜的荔枝。然而,就当时的运输条件而言,根本无法保证荔枝的新鲜度,经常出现荔枝发霉变质的情况。后来,出现了一位道人,他向杨贵妃敬献了一颗种子,并用露水浇灌七七四十九天,这颗种子就能生根发芽,长出新鲜美味的荔枝。一听此言,杨贵妃随即派人按照道士所说的方法去做。

就在浇灌了四十八天的时候,天气突然变得异常炎热,连一滴露水也没有找到。无奈之下,杨贵妃只好抱着试试看的想法,命人将那颗种子埋进土壤里。等到第二年的春天,那颗种子并没有长成一棵荔枝树,而是长成了一株野草。尽管如此,杨贵妃还是没有放弃自己的愿望,命人将这株野草种到御花园中,并且起名为荔枝草。

荔枝草貌不惊人,但这并不妨碍它能开出好看的花。在春季,荔枝草叶片最嫩,此时药效佳,是采收入药的好时机。夏季和秋季是开花的季节,花朵呈淡紫色,个头不大,整体为穗状,清新淡雅。

药用价值

荔枝草是我国传统的中药材之一,很早就被用于治疗各种病症,是民间的一味“明星”草。其全草皆可入药,既可以内服也可以外敷,具有较高的药用价值。

关于荔枝草的作用与价值,在《全国中草药汇编》中有详细记载:荔枝草,又称水羊耳,或者是凤眼草。它属性寒凉,味道辛苦,具有清热解毒和平喘止咳的功效,尤其是对肺火旺盛引起的咳嗽。《四川中药志》记载其清肺热,除风湿,治咳嗽、痢疾、牙痛及痒疹、疮毒。

荔枝草作为野菜在春天生长,和荠菜、香椿相比却不是很受青睐。这主要是它的味道偏苦一点,气味也很浓烈,一般人不喜欢吃。

不过,在农村,老一辈的人都很喜欢用荔枝草的嫩叶来做煎蛋。只摘取荔枝草中间最嫩的几片嫩叶,摘一小把就够了,切碎之后,打几个自产的土鸡蛋搅拌均匀,然后倒入油锅中煎熟即可。荔枝草的嫩叶有淡淡的苦味,味道清淡,煎鸡蛋吃很香。



荔枝草

简洁不乏韵味,高雅却不媚俗 永康宾馆新包厢营造诗意美

融媒记者 卢嘉乐

随着人们的生活水平提高和消费升级,对于当下的永康人来说,吃不仅仅局限于吃饱、好吃,更是对用餐的环境和档次有了新的要求。

永康宾馆作为我市的老牌四星级酒店,为了给食客们营造更加舒适的就餐环境,重新装修升级了6个包厢。

包厢以永康代表性景点命名,分别为方岩厅、石城厅、灵岩厅、历山厅、白云厅、灵湖厅。装修风格采用了当下流行的新中式,以简约的设计手法,融合了传统东方美学与当代生活质感,简洁不乏韵味,高雅却不媚俗,营造出如水墨画般朦胧的诗意美。

方岩厅作为其中最大的一个包厢,面积近100平方米,为亲朋好友聚会提供足够舒适的空间。该包



厢还配备休闲沙发和茶桌茶具,让顾客可以喝茶聊天,轻松度过等候闲暇。

去年,新冠肺炎疫情对餐饮行业造成了不小冲击。我们宾馆依靠十几年累积的口碑,在这段特殊时期依旧是永康人宴请聚会的首选。永康宾馆营销部经理滕

刚说,我们严格执行疫情防控卫生管理规定,并推行分餐制,为广大市民提供安全舒适的就餐环境。

精致的全新装修,合理的用餐空间设计,宾至如归的细致服务,让每一位在永康宾馆用餐的客人都能感受到家一般的温馨。