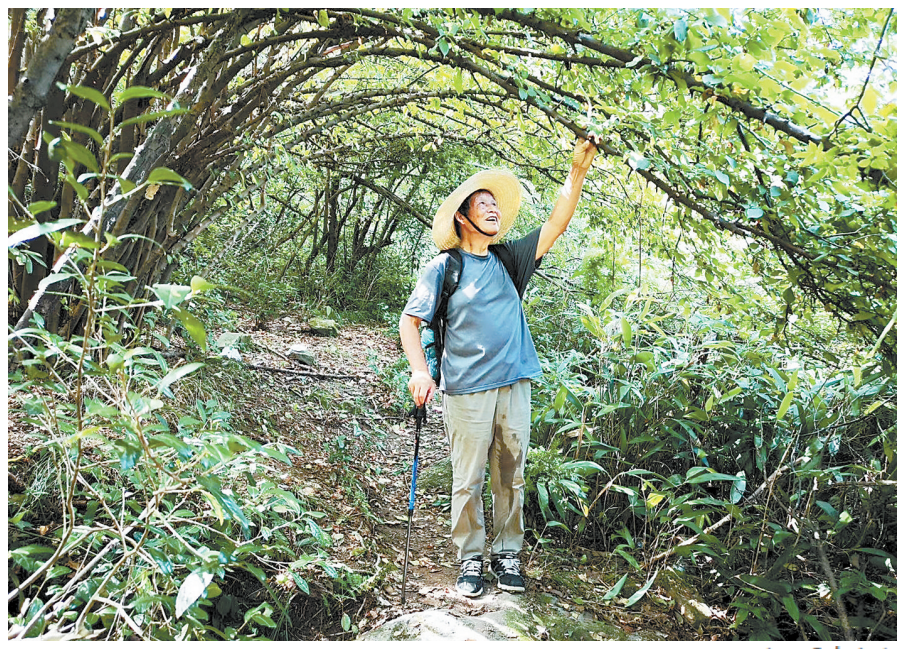


这位86岁老人让很多年轻人自愧不如 5年爬山148次 征服周边大小山峰

给你5年的时间，你能爬几次山？我市一位爬山爱好者5年来一共登山148次。而他今年86岁高龄，这想必会让很多年轻人自愧不如。

这位爬山爱好者叫姚云团，是一名退休干部，家住金水湾小区。他说：“人生就该永远在路上，爬山给我带来了快乐，让我感觉越活越年轻。”

□记者 吕晓婷



姚云团在爬山

爬山是和自己较劲的过程

一个午后，记者见到了姚云团。在阳光下，老人满头华发，但精神矍铄，说起话来中气十足，讲起他的爬山经历更是笑声朗朗。

说起爬山的机缘，姚云团说这得感谢爱运动的儿子。5年前，见姚云团退休在家没事干，他的儿子就邀请他一起去爬山。想着爬山既能锻炼身体又能散心，姚云团就跟着他一起加入了爬山队伍。

2015年5月23日，天才刚刚亮，姚云团就起床了。这是他第一

次去爬山，没有配备专业的登山设备，背着装有几瓶矿泉水的背包就出发了，目的地是磐安县海拔500多米的尖山。

看到年纪这么大的爬山爱好者，一同登山的年轻人都担心姚云团体力跟不上，一路上多次劝他注意休息。“虽然我年纪大，但我12岁就开始干体力活了。这么多年，身体一直不错，爬山没什么可怕的。”姚云团话里透着他的不服输。

事实上，姚云团爬山的过程也是

跟自己较劲的过程。向来不服老的他，即使爬长途路线时，也坚决不让自己掉队。“因为我走得慢，大部队休息的时候，我就少休息会儿，早点出发往前走。”姚云团说，不掉队是为了不影响大家的进度，就怕自己拖累了别人。

这5年的时间，姚云团陆陆续续跟着“志昂登山队”爬了148次山。除了永康的山，姚云团还登上了东阳的鞍山、遂昌的云峰、温州的雁荡山……征服了周边大小山峰。

每次爬山后手绘路线图

爬山，无疑是辛苦的，但在姚云团看来，收获也是满满。除了能锻炼身体，还有欣赏到美丽的风景。他有三本登山纪念册，上面收藏着自己每一次爬山的照片。“当时经过一个小时的走走停停，我穿过杂草丛生的山路，到达山顶，山上云雾缭绕，就和仙境一样。要是不来爬山，怎么能看到这番风景？”姚云团说。

当然，由于年纪大，姚云团爬山也有遗憾。其中，最为遗憾的是爬仙居县公孟岩。因为那里山峰险峻，登顶需要用臂力借助攀岩绳才能上去。碍于年事已高，体力确实跟不上，他只能半山腰处等待。“那次爬山挺遗憾的，就差那一段路，我就可以登顶领略山顶独特的风景了。”姚云团不无惋惜

道。

除了拍照，姚云团还有记笔记的习惯。“爬山要按事先制定的路线才最安全，但记路线对我这个年纪来说，有一点困难，每次爬完山回来，我就第一时间把路线、心得、注意事项写在了纸上。好记性不如烂笔头嘛。”说着，姚云团从口袋里拿出了一本笔记本。

翻开笔记本的第一页，一首小诗吸引了记者的注意。“年纪已渐尽，身体不配角。心想继续爬，人老不由他。”这是姚云团对自己爬山的写照。

除了自己创作的小诗，笔记本里记录得最多的是姚云团爬山的见闻：每次爬山的地点、海拔、距离、线路图、有趣的事……大寒山是姚云团爬得较多的山之一，前前后后爬了45次。他

说：“大寒山上大大小小的山路，我基本都记得。下次你如果去大寒山，我可以给你路线攻略图。”

2019年，姚云团因为脊椎的问题不得不暂停了爬山运动。但闲不住的他，依然锻炼不止。他每天早上6点起床，到小区附近广场活动身体，规定自己一天要走满一万步。遇到天气不好，室外运动就改成在家运动。不论是慢走、快走他都能坚持下来。

俗话说“人到七十古来稀”，但姚云团从来不把自己当老年人看，除了运动他还喜欢上网冲浪。“老有所乐，我现在紧跟时代潮流，手机是智能机，还能记步数测心率呢。”在姚云团身上，记者看到了超越年龄的年轻。

冬日凌晨 他们下水救人

□记者 叶宁 通讯员 胡永丽

本报讯“我老公在火车站站前广场的天桥拿着菜刀要自杀，快帮我救救他。”12日凌晨1点半，一个报警电话打进了西城派出所。

报警的人叫小徐。当晚，小徐和老公顾某因为家庭琐事发生争吵。随后，顾某独自离家，半小时后，他给小徐发了一张手拿菜刀的照片，扬言要在天桥上自杀。小徐边跑向广场，边拨打110求助。

接警后，值班民警胡适立即带领队员吕江峰、陈康帅前往站前广场。但几人现场找了一圈，没找到顾某。与小徐联系后，才得知顾某已到永康江边。

凌晨2点半左右，小徐通过手机共享位置发现顾某已来到华丰桥。随后，胡适赶到了华丰桥看到了正坐在栏杆上的顾某。

见有人过来，顾某突然情绪激动起来，不许任何人靠近。胡适一边联系120、救援队，一边让小徐劝说顾某。但顾某情绪始终没有缓和，就在小徐离自己仅有三四米时，突然跳入江中。

当天，城区最低温度为零下2摄氏度。“救人要紧！”顾不上江水的冰冻刺骨，胡适三人来不及脱衣服就跳入江中搜寻顾某。在水中搜寻了20多米后，几人在江中心找到顾某，并将他拉回浅岸边。后来，在千喜救援队的帮助下，一群人将顾某放在担架上，绑好牵引绳，把他拉上岸。初步检查无生命危险后，顾某被送往医院观察治疗。

回到城西派出所，时间已快到4点。胡适三人赶紧换了衣服，脱下鞋袜，才发现脚都泡发白了。但三人都很欣慰，因为人没出事就是最圆满的一次出警。

事后，小徐和顾某打来电话感谢。冷静后的顾某表示不会再有偏激举动，两人会好好过日子。

拍
卖

永康市东城阳光都市花园别墅29幢，淘宝阿里司法拍卖，占地使用面积179.44平方米，建筑面积406.58平方米。
联系电话 0579-89292625 0579-89292737

招
标
公
告

永康经济开发区邵宅村卫生保洁服务项目(约12万元/年),向社会公开招标。报名时交合同履约保证金2000元。
报名时间 2021年1月14日-15日16:30止
报名地点 永康经济开发区邵宅村办公楼
联系电话 13605895499 510289
永康经济开发区邵宅村股份经济合作社
2021年1月14日

公
开
出
让

车头塔海城中村改造安置区华溪北路1号商业大楼(原美铃酒店东侧)共4个单元,公开出让。10号楼商业裙楼(塔海桥头)1-3层约7000㎡招租。即日起接受报名,详询拆迁办:333046,628862。

招
标
公
告

永康市东城街道城塘村卫生保洁服务项目向社会公开招标,要求营业执照经营范围包括保洁服务项目,须提供保洁业绩及洒水车、重型特殊结构货车、垃圾车。
报名时间:2021年1月14日至15日
详询 15958469091(577145)
永康市东城街道城塘村
2021年1月14日

招
标
公
告

永康市九铃华府小区消防维修施工项目现面向社会公开招标(约50万元),欢迎具备消防改造贰级及以上资质的施工单位携相关资料于1月14日-20日17:00前到九铃华府物业服务中心办公室报名。
详询 89051675
永康市九铃华府业主委员会
2021年1月14日

拍
租
公
告

兹定于2021年1月26日9:00在西城街道办事处公开招租塔秀村庙下自然村西塘坑畈(特别米丝、山头)2块山地20年租赁权,面积约55亩,起拍价37.5万元;仅用于农、林种植。请于1月25日前交保证金10万元,带身份证到我公司办理报名手续并交100元。电话:13858900779(760779)、13758970022(670022)。
浙江方圆拍卖有限公司永康分公司
2021年1月14日