

寒流来袭 感冒患者增加2成至3成

注意区分普通感冒和新冠病毒感染

记者 李梦楚 通讯员 徐伟

本报讯 近日天气寒冷,雨雪增多,许多人都出现咳嗽、流鼻涕等感冒症状,到市一医输液室、儿科诊室就诊的人数也明显比往常增多。据市一医儿科门诊急诊主任林志刚介绍,近期该科呼吸道感染的患者比前段时间多出2成至3成。

当患上普通感冒时,会有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等不适症状,有时还会有体温升高的表现。而感染新冠病毒后,也会有发烧、咳嗽、浑身无力、打喷嚏、流鼻涕等症状。那么,

该如何区分普通感冒和新冠病毒感染呢?

其实对于普通群众来说,最简单的方法便是从症状上予以区分。

普通感冒的主要症状是打喷嚏、流鼻涕、鼻塞,一般症状较轻,不会引起肺炎。即便伴随着发烧症状,应用退烧药效果明显,会在发烧24小时72小时内恢复正常。

而如果感染了新冠病毒,常有发烧、干咳、浑身无力等典型症状,发烧持续时间会在72小时以上,应用退烧药效果不明显。除了可能出现打喷嚏、流鼻涕等感冒症状外,还常会

伴随浑身无力、精神差、恶心呕吐、腹泻、呼吸困倦甚至呼吸衰竭等症状。

秋冬季是呼吸道传染病的高发季节,在此提醒大家继续做好个人防护:避免聚集,减少到空气不流通或人流密集的公共场所活动;常戴口罩,及时更换;经常洗手,咳嗽或打喷嚏时用纸巾、手肘等遮住口鼻;开窗通风,室内保持环境整洁;选购冷冻食品时,尽量避免直接接触冷冻食品及其包装,回家后对外包装进行消毒,储存时做好独立封闭包装;合理膳食,戒烟限酒,适量运动,心理平衡,保持健康生活方式。

增强学生劳动意识 促进学生全面发展

永康中学四个校外劳动实践基地挂牌

记者 章芳敏

本报讯 16日,在花街镇双溪村的柚一秋果园里,永康中学40多名学生代表拿着剪刀,忙着采摘柚子,体验劳动带来的乐趣(如图)。

据了解,永康安怡农业开发有限公司柚一秋果园是永康中学刚设立的校外劳动实践基地之一。目前,该基地种有美国鸡尾葡萄柚、马家柚共40多亩,为广大学生劳动实践提供了良好的场所。

当天,浙江神雕塑工艺有限公司、浙江菇尔康生物科技有限公司、浙江普园花卉种植有限公司三个校外劳动实践基地也同时挂牌成立。

活动中,我和我的组员团结合作,一个负责接柚子,一个负责剪柚子。这样效率很高,我们一下子就装满一筐。这次活动让我感受到齐心协力的重要性,体会到了农民的辛苦。永康中学学生徐铭一告诉记者。



近年来,永康中学注重教育内涵发展,提升办学水平,积极把活动阵地转向社会,不断拓展校外综合实践基地,使广大学生走向社会、体验生活、了解社会。随着这四个校外劳动教育实践基地的成立,标志着永康中学的学子又多了一个劳动实践的阵地,多了一个自我教育、自我规范、自我展示的平台。

永康中学校长胡德方介绍,劳动教育是德智体美劳五育并举的一项重要内容,可以增强学生劳动意识,让他们体会劳动的过程,从而珍惜劳动成果。

接下来,永康中学将利用社团活动以及周末时间,学校、家庭、社会一起合作,让广大师生参与劳动实践活动。

点燃读书激情 让晨读、午读成为一种习惯

解放小学致力打造书香校园

记者 叶宁 通讯员 黄娟翠

本报讯 近日,解放小学开展最美晨读班级和最美午读班级评比活动,以评促长,让解小学子浸润在浓郁的书香中,让晨读、午读成为一种习惯。

晨读养心。清晨,一踏进解放小学校园,一阵阵朗朗的读书声传来,有的安静自读,有的齐声共读,有的读后交流,有的边听边读,不同年级采取了听读、自读、共读等不同的晨读形式,唤醒学生们读书的热情。

午读启智。在解放小学,每一个教室都是一间小型阅览室,学生们挑选自己喜欢的书籍,入座即读。朗读课本中的美文、读诗词、阅读书籍,或专注静读或有声诵读或静心听读,多种形式的阅读或朗读,活跃了午读气氛。学生兴趣盎然,在阅读中尽情享受读书的乐趣。走过每个班级,阅读让教室里弥漫着浓浓的书香味,朗朗的读书声给人一种美好的享受。随着午读活动的深入开展,学生们渐渐远离电子产品,静心于阅读,逐渐养成阅读的习惯。

据了解,为加强校园文化建设,积极打造书香校园,引导学生养成入班即座、入座即学的良好学习习惯。新学期以来,解放小学积极开展了阅读书目推荐、阅读之星评比、阅读主题黑板报、好书推荐板报展览、书香教室评比等活动。

养习于童蒙,受益终身。该校积极推进晨读、午读制度,在全校各年级推广,力求把晨读、午读从学校特色活动逐渐淬炼为深厚独特的学校文化。自活动开展以来,取得了良好的效果。

走近科技 走近梦想

市人民小学教育集团烈桥校区科技节丰富多彩

通讯员 胡海涛 方剑赞 李羿

本报讯 近日,人民小学教育集团烈桥校区科技节正式拉开帷幕。

此次科技节,根据学生的年龄特点和科技水平,分别设定了极具个性的主题,如一年级的树叶小贴画、二年级的我会画月相、三年级的制作孔明灯、四年级的乐器小制作等。

用颜色各异、形状不一的落叶拼凑成动植物,用蜡烛、塑料袋、细铁丝等原料制作的孔明灯,学生们充分利用生活中的常见用品,用学到的知识动手制作成独特的作品。

六年级我要建高塔主题比赛中,更是体现了团队合作的精神。随着一声令下,只见学生拿出几根牙签和切好的胡萝卜块,小心

翼翼地搭好基层,接着搭第二层、第三层。虽然在搭建时会出现高塔散架的状况,但学生们依然坚持不懈,开始新一轮的搭建,最终通过团队的力量看到了一座座各式各样的橙色高塔。

通过活动,学生们的动手能力得到锻炼,也激发他们爱科学、学科学、用科学的兴趣。

公开曝光栏(1)

为进一步加强安全生产工作,增强安全执法的威慑力,永康市应急管理局将分批次对本年度受到安全行政处罚的企业进行曝光。

11月,永康市五匠工贸有限公司未按规定对从业人员进行安全生产教育和培训,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十五条,被永康市应急管理局实施行政处罚;

11月,永康市兰博吉宇工贸有限公司未按规定对从业人员进行安全生产教育和培训,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十五条,被永康市应急管理局实施行政处罚;

11月,永康市金鹏工贸有限公司未如实记录安全生产教育和培训情况,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十五条,被永康市应急管理局实施行政处罚;

11月,永康市中顿工贸有限公司锁闭生产经营场所安全出口,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十九条,被永康市应急管理局实施行政处罚。



永康市应急管理局(人防办)
安全举报电话:
13588606110 676110
永康市应急管理局公众号



老中医柳忠谈食疗

赤小豆鱼汤

主料:薏苡10克,赤小豆50克,鲤鱼1条,料酒10毫升,花生油30毫升,葱、姜、味精、胡椒粉各适量。

制法:先将赤小豆浸泡一夜,去泥沙,泡透;鲤鱼宰杀后去鱼鳞、鳃和内肠;薏苡洗净,泡透;姜洗净,切片;葱洗净,切段。然后将炒锅置武火上烧热,倒入花生油,烧至六成热时,下入姜、葱爆香,随即加入水,将鲤鱼、赤小豆、薏苡、料酒一起下入锅内,置武火上烧沸,转用文火炖1小时,加入盐、味精、胡椒粉即成。

功效:利水,消肿,减肥;功能性水肿,肥胖之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供