

2020年永康市中学生篮球赛鸣金 龙川学校男女篮斩获初中组双冠

11日,为期五天的2020年永康市中学生篮球赛落下帷幕。此次比赛设初中男、女组和高中男、女组,其中初中男、女组就有来自全市15支代表队的200多名运动员参赛。龙川学校男子和女子篮球队分别夺得初中组冠军。赛场上,该校男女篮球队员们一路过关斩将,不畏强敌,迎难而上,拼尽全力,勇夺冠军。

此次比赛是对全市篮球运动的一次大提高、大推进。19日至23日,龙川学校男女篮球队将分别以此次篮球赛冠军的身份,代表我市参加金华市中学生篮球赛。



龙川学校男篮合影



龙川学校女篮合影



龙川学校男女篮合影

面对强敌逆风翻盘 男篮女篮决胜反击双双夺冠

此次比赛参赛队伍都是我市久经沙场的强队,实力不容小觑。女子组采取的是循环赛制,每一场比赛都和决赛一样,不容半点失误。决赛中,龙川学校女篮遇到了挑战:上半场结束,对手领先12分。这一差距,在不少人看来已是无力回天。但面对劣势,女篮队员们沉着冷静,教练陈冰根据场上变化及时调整状态,并鼓励她们稳住发挥。下半场上场前,龙川学校初中部校长施竞赛特地赶到现场助阵,与参赛队员一一握手,传递力量,为她们加油鼓劲。下半场比赛开始后,女篮队员们带着教练和校长的鼓励,沉着冷静,严密防守,抱着必胜的决心上演绝地反转,一上场便拉回8分,后面稳扎稳打,最终完美逆袭。

当我们连续出现逆风球时,我甚至浮现出“这场比赛要输了吧?”的念头。但在陈教练和施校长的鼓励下,我们以不到最后关头绝不认输的决心,慢慢地将比分追了回来,最终将冠军捧了回来。九(9)班学生吕慧岚说。

女篮队员们用她们坚忍不拔的意志实现逆风翻盘,男篮队员们面对强队也是毫不示弱,凭借一次次默契配合锁定胜局。

小组赛上,龙川学校男篮就遇到实力强劲的对手。比赛开场,对手气势如虹,龙川学校也毫不示弱,但还是处于劣势。面对略显低迷的士气,男篮队员们互相加油打气,场外啦啦队更是卖力加油鼓劲,男篮队员们士气大增,一步步将比分拉回,但还是以1分之差获得小组赛第二。

小组赛结束后,队员们迅速调整状态,观摩比赛录像,分析比赛中出现的错误,吸取教训。决赛时仍遇强敌,他们做到不急不躁,投篮、抢篮板、传球、断球、进攻、防守,不时将场上的气氛推向高潮。龙川学校在一度把对手拉出20分的优势下,最终以70比55锁定胜局。

比赛时,有一些老师为了给学生加油,喊得声音都沙哑了,但依然坚持到比赛结束才退场。而学校总校长吕永固每场比赛亲自到场为学生

生们鼓劲,也增强了大家比赛的信心。即使决赛时总校长因公出差,出差之前还是不忘为队员们作鼓劲动员,出差途中也是电话不断,时刻关心关注比赛动态。

其实,对龙川学校男篮来说,此次拿到冠军实属不易。成功之花是用努力浇灌的,正是因为队员们有一股敢打敢拼、顽强拼搏的精神,才让他们赢得冠军。强悍主力王范思泽在比赛前两周因脚伤无缘此次比赛,这不仅使球队损失一员大将,也影响了队员们的比赛情绪。队员们在教练和校领导的鼓励下,更是铆足了劲,势要捧回冠军让他共享喜悦,而在比赛时也是状况连连。患有跟腱炎的黄澄泽,轻伤不下火线,吃了止疼片与队员们并肩作战;半决赛时,程瀚翰因在赛场上受伤,缓过劲后他强忍疼痛上场,虽不能坚持到最后,但他的精神鼓舞了场上的队员们;决赛时,任渝晟也在比赛过程中受伤,下场休息片刻,他便主动请战,坚持到最后。



龙川篮球队员风采

龙川学校篮球队 队员心声

程瀚翰:荣誉的取得从来都不是幸运和偶然,这份沉甸甸的荣誉凝结着每个队员的汗水,在过去两年,队员们不放过任何休息时间和体育课时进行体能训练,事实证明这两年多的辛苦和劳累都是值得的。

施和昀:三年卧薪尝胆,一朝逆风翻盘。比赛有多次落后,我方都坚持下来了,被拉了六分甚至更多时,大家都依然有团结之心,必胜之信念,用信仰追寻胜利。

胡思彤:其实想要打好一场球最重要的还是自己的心态和当天的状态,我记得决赛时,因为太紧张,发挥不好,教练一直鼓励我们,最后我们发挥正常赢得胜利。

徐浪杰:荣誉的取得离不开陈教练的辛勤付出,也凝结了我们每个队员的汗水。小组赛以1分之差落后时,我们情绪都很低落,但是我们冷静下来,为最后的决赛做了充足的准备。决赛时,在陈教练的指挥下,我们队员之间齐心协力,默契配合,最终取得了胜利。

项语彤:在教练各方面的指导及队友们的不懈努力下,我们取得了胜利。通过这次比赛我懂得了,场上的心态和心中的信念很重要,场上有千万种变化等待着我们迎难而上,我们唯有不断增强战胜困难的信心及勇气。

三支团队通力协作 为学生将来发展奠基服务

能在强手如云的比赛中独占鳌头,不是一朝一夕能做到的。这也离不开三支团队的共同努力。

据了解,除保证每天1小时的训练时间外,龙川学校还在周末积极组织队员们前往温州、绍兴、义乌等地参加交流赛,丰富队员们的比赛经验,也让他们在交流赛中看到自身不足,学习他人长处。在没有交流赛的假期,学校便组织校内对抗赛,让队员们相互切磋,提高彼此的专业水平。

此外,家长们的大力支持,也起到至关重要的作用。每次不论是友谊赛还是正式比赛,家长们几乎全员到场。家长们都很支持,假期时孩子们南征北战,家长们都是以比赛为先,提前安排好时间,做好各种后勤工作。男篮队队长徐浪杰的爸爸徐锋说,像这次比赛,家长们也是全员到场,有的家长录下比赛视频便于赛

后总结,有的家长搬出喇叭、音响用于现场助威。王范思泽的妈妈,即使孩子不能上场比赛,她仍全程陪同,做好后勤接送、助威等工作。

龙川学校男篮教练陈冰一路见证了该校篮球队的成长。采访时,他的总结很实在:不论是现在还是以后的金华赛、省赛,参加的都是各地最高水平的球队,和他们存在差距是正常的。我们也会更加努力地训练,通过各级比赛的历练,提高自己的竞技水平,赛出精神气,为龙川学校、为永康增光添彩。

龙川学校素来强调“体德智”全面发展,并把“体”放在第一位,为学生发展提供展示平台,为学生培养强健的体魄打下基础,为学生将来的发展奠基服务。为此,该校通过开展足球、乒乓球、篮球、田径、健美操等各类活动,组建队伍参加比赛,让学生

通过比赛展示自己的兴趣与特长,真正做到全面发展。除了参加体育活动,该校也要求学生不落下文化课,若学生在训练上多花了时间,教师们就会在训练结束后义务为学生补习。

吕永固说:实践证明,学习和体育不仅不冲突,还能互促共进。如女篮队长施和昀在前不久学校组织的辩论赛上获最佳辩手的称号。今后,龙川学校依然会积极组织学生参加各类比赛,使他们各方面能力得到锻炼,综合素质得到提高,将比赛中顽强拼搏、永不放弃的精神运用到学习和生活中,勇敢地面对挫折和挑战,做一个真正强大的人。同时,家校紧密合作,为学生营造良好的学习氛围和成长环境,为学生的未来发展打下更好的基础。