

2020年全国行业职业技能竞赛落下帷幕 我市两位教师荣获职工组一等奖

通讯员 蒋进

本报讯 4日-6日,在宁夏银川举行的2020年全国行业职业技能竞赛第二届全国电子信息行业新技术应用职业技能竞赛计算机网络管理员(信息安全与数据恢复)项目全国总决赛中,我市五金技师学院(筹)教师马林刚、田澎逸获职工组全国一等奖。根据大赛规程,全国总决赛职工组第1名和第2名的两

组选手,报请人力资源社会保障部核准后,将授予全国技术能手荣誉,这在我市尚属首次。

本次竞赛是全国信息安全领域一次权威性、专业性的竞赛,分为职工组与学生组,竞赛内容由理论知识、单兵模式系统渗透、数据安全、攻防对抗四个模块组成。来自北京、天津、浙江、福建、江西、湖南等11个省(市、自治区)的代表队同台竞技。比赛中,马林刚、田澎逸团队

配合默契,凭借扎实的基本功、精湛的技艺,脱颖而出,获得该项目一等奖。而由他们指导的学生徐楠盛、楼力维也获得学生组三等奖。

接下来,永康五金技师学院(筹)将以本次大赛为契机,主动适应国家战略和区域重点特色产业发展要求,深化教育教学改革,努力培养大批工业互联网与大数据应用和物联网等专业的复合型、创新型技术技能人才,助力产业健康快速发展。

睡梦中大喊大叫拳打脚踢 或是睡眠障碍症导致

通讯员 胡芳珍

近日,市三院接诊了一个患者。患者姓梁,据他老婆描述:梁先生身体健壮,白天无异常,但经常在晚上睡觉时突然大声呼喊、挥拳、踢脚,将其叫醒后,他根本不知道自己做了什么。该现象已持续了6年,近段时间发作的频率越来越高,做了CT等检查,均未发现异常。胡医生接诊后,诊断出他患有快速眼动睡眠障碍症。

什么是快速眼动睡眠障碍症

快速眼动睡眠障碍症是一种以快速眼动睡眠期间伴随梦境出现肢体活动为特征的睡眠疾病,发作时常出现暴力行为。该病多发于年龄在40岁-70岁之间的人群,男性多于女性,常常发生在睡眠的后半段。发生频率不一,有的每周一次,严重者每晚均有发生。典型临床表现为睡眠期间出现不同程度的肢体动作甚至是暴力行为,患者在清醒后可清晰回忆梦境内容,但对睡眠中出现的异常行为无记忆。

检查诊断方法

首先要排除一些器质性的疾病,比如癫痫、脑部肿瘤、脑梗死或脑出血等疾病。通过动态脑电图可排除癫痫发作,脑部CT或MRI可排除脑器质性疾病,通过详细询问服药史可排除药物引起的睡眠异常。再通过多导睡眠监测,可发现大多数患者在快速眼动睡眠期出现异常的肌电图,颈肌肌电图显示肌肉紧张性过度增加,上下肢肌电图出现大量动作电位并伴有异常行为。

治疗手段

首先是非药物治疗。保持安全的睡眠环境很重要,可在床边安装护栏,地板上放置床垫,床旁不要放置尖锐、易碎物品,家具边角用软物包裹等。

然后在医生指导下进行药物治疗,患者可以服用小剂量苯二氮卓类药物。最后,劝导有类似症状的患者睡前不要做剧烈刺激兴奋的活动,尽量做些放松身心的训练,减少夜间不良梦境的发生。

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通



唱响青春 弘扬爱国

9日,永康一中高二年级部组织学生开展“报国心·一中情”合唱比赛。学生们以激昂澎湃的歌声,在铿锵有力的旋律中,诠释青春的价值,抒发对祖国深沉的爱。

通讯员 颜初艳 摄

被患者肯定是为医最有成就感的事 正骨医生吕锋因热爱而坚持

通讯员 董洁梅

本报讯 到过云山骨伤科门诊的人,都会看到几幅“谈骨论筋,骨正筋柔”的书法作品,这是吕锋和同事们信奉的为医宗旨。吕锋说,学医是个辛苦活,从事骨伤科付出更多,因为很多骨科治疗手法都是“力气活”,还要长时间站立。但正是对中医正骨职业的热爱,他才坚持到现在。

医德高尚,妙手回春,手法独特,技术超群,妙手扶桑梓,高医攀新峰。在吕锋的诊室里,经常有病患专程送来锦旗。这些病患不光来自永康,还有来自武义、缙云、婺城、东阳等周边县(市、区),甚至还有来自嘉兴、杭州、江西等。每当看到自己能够帮助病患解除病痛,看到病患和家属脸上重现笑容,听到他们说声“谢谢”,吕锋就觉得比什么都开心。他说,这种成就是多

少钱都买不来的。从医越久,我越觉得当医生是一件很幸福的事,这也是我在这条路上努力走下去的重要动力之一。吕锋说。

如今的吕锋,经常受邀参加专业学术研究活动,为同行做技术讲解和示范,并在《永康日报》开辟跟脊柱相关疾病的“谈骨论筋”科普专栏,还利用业余时间参加民安救援大队的社会公益救援活动,组织线下科普公益讲座。

曾经有一位姓应的大伯经常头痛,在看了本报刊登的《头痛头昏很可能是颈椎出了问题》一文后,找到云山骨伤科门诊部,吕锋对其进行了正骨和理疗后,应大伯病症逐渐好转,头痛头昏症状也鲜少出现。

一位参加过该门诊部公益讲座的李女士告诉笔者,吕医生和云山骨伤科门诊部其他医生在讲座中喜欢以互动方式进行,手把手指导锻炼方法,非常实用。

在该门诊部药房,所列药物屈指可数。能不动手术尽量不动手术,能不开药尽量不开药,这是吕锋治病的原则。他认为,一名好的医生,应该是能设身处地为病患着想。因此,他在平常治疗时,经



吕锋进行技术讲解和示范

常为患者制定最经济、有效的治疗方案,许多曾被判定需要手术的病患,经检查后被告知不需手术,只要进行物理治疗、功能锻炼以及改变生活方式就可以,让病患家属非常惊喜。

在吕锋的诊室里,他经常会跟病患及家属耐心讲解疾病原因,告知患者一些功能锻炼方法,尽量使用手法或物理疗法解决脊柱相关疾患。因此,他的病患常说:吕医生一讲我就明白了,他教的锻炼方法也很管用。

谈骨论筋
本栏目由云山骨伤科门诊部协办

讣告

原石柱区区长、古丽镇退休干部杨传福同志,中共党员,于2020年12月1日21时10分因意外不幸辞世,享年85岁。根据杨传福同志生前遗愿,丧事从简。

谨此讣告

永康市人民政府西城街道办事处

2020年12月14日

讣告

我夫杨传福,原石柱区区长、古丽镇退休干部,中共党员,于2020年12月1日21时10分因意外不幸辞世,享年85岁。根据杨传福生前遗愿,丧事从简。

妻 吴招莲 携

长子 杨彪 儿媳 郑亚容 及全家

次子 杨军 儿媳 季静书 及全家

长女 杨雀 女婿 陈永传 及全家

次女 杨青 女婿 朱小波 及全家

泣告

2020年12月14日