

甲状腺结节成高频疾病 科学防治莫恐慌 市一医甲状腺手术进入 无痕时代



王平名医团队在市一医开展甲状腺微创手术

甲状腺外科是市一医外二科的一个亚学科。近年来,市一医积极上联,邀请三甲医院B超专家定期来院坐诊,提高甲状腺疾病诊断水平,成立王平名医团队工作室,邀请省级专家来永坐诊、手术;成立甲状腺结节MDT(多学科协作)门诊,为患者提供一站式服务,让百姓就医最多跑一次。随着医疗水平的提高,该科不仅能熟练开展各类开放性甲状腺手术,还让患者告别了自杀式疤痕,满足患者对优质医疗服务的需求。

记者 李梦楚

甲状腺手术飞速发展 自杀式疤痕不见踪影

人体的甲状腺位于颈部,喉结以下两三厘米的地方,外形像一只展开翅膀的蝴蝶,是人体最大的内分泌器官。市一医外二科副主任医师李宁介绍,经过数十年的临床积累,该科如今每年都要开展两三百例开放性甲状腺手术。

但是,开放性甲状腺手术需在颈部开一道4厘米-6厘米长的切口,术后留下自杀式疤痕,这让不少爱美人士深受困扰。

市民王女士说:我小时候就做过甲状腺手术,脖子上留下了一条疤痕,过了很多年才消退。为了遮挡疤痕,我只能常年穿高领衫。没想到,我女儿也发现有甲状腺结节,医生建议做手术切除,但我真不希望青春靓丽的女儿日后也被疤痕困扰。令王女士惊喜的是,李宁告诉她,近几年随着医疗技术的发展,腔镜下甲状腺切除手术已经进入无痕时代。

李宁介绍,如今,医生可以选择一个隐蔽的部位(如乳晕边缘、口腔前庭、腋下)切口,再通过腔镜完成甲状腺手术。这些手术切口只有1厘米-2厘米,且隐藏在乳晕、腋下或口腔,颈部不会留下任何疤痕,尤其适合疤痕体质者。不过,李宁指出,颈部淋巴结广泛转移的甲状腺癌、过大的甲状腺结节、复杂病例还是得做开放性手术。



自杀式疤痕不见踪影

名医工作室造福基层 多学科门诊融合诊治

多年来,市一医外二科与浙江大学医学院附属第二医院、省人民医院、省肿瘤医院等三甲医院紧密合作,不定期邀请专家来永为患者开展甲状腺手术。

今年9月25日,市一医又挂牌成立了王平名医团队工作室(甲状腺外科)。王平是国内知名甲状腺专家,浙大二院普外科副主任、甲状腺外科主任,中国医师协会外科医师分会甲状腺外科学组副组长,擅长甲状腺疾病微创治疗。

王平名医工作室成立后,该工作室成员除每隔一周到市一医坐诊外,还会定期组织专家查房,为市一医提供临床、教学、科研、人才培养等多方面的帮助,既方便了患者基层就医,也进一步推

动了市一医外二科医疗技术水平提升。

此外,市一医外二科还联合超声科(B超室)、内分泌科推出了甲状腺MDT(多学科协作)门诊。在这里,患者无须反复往返于多个科室就可明确诊断和治疗方案。甲状腺外科、超声科、内分泌科的专家会发挥各自的专业优势,为病情相对复杂的患者提供多学科会诊意见,制定系统、规范、经济的诊疗方案,包括术后随访治疗等一条龙医疗服务。

考虑到B超检查是发现甲状腺结节及判断其良恶性的重要手段,市一医还每周邀请浙大一院、邵逸夫医院的专家下沉超声科坐诊,为甲状腺患者明确诊断再助力。

甲状腺结节发病率高 判断良恶性至关重要

由于体检的普及和B超技术的进步,甲状腺结节已成为高频疾病之一。很多人一知道自己得了甲状腺结节就非常紧张,认为离得甲状腺癌不远了,其实大可不必。

事实上,甲状腺结节是临床常见的病症,约50%以上成人都患有甲状腺结节。李宁介绍,90%的甲状腺结节都是良性的,不会变成甲状腺癌。即便是得了甲状腺癌,也不必惊慌失措。甲状腺癌中,最常见的分化型甲状腺癌占到95%左右,而分化型甲状腺癌中又有95%是可以治愈的。

所以,患者发现甲状腺结节后,不论大小、良恶性都一切了之是不可取的。患者应该寻求专业医生的帮助,先判断结节大

小和性质。根据患者病史、临床表现及触诊检查、B超检查,结节的性质大多能得以区分。如果不能确定性质的,可进一步通过细针穿刺活检等方法确诊判断。如果结节压迫气管、继发甲状腺亢进、脖子增粗影响美观或虽小但性质为恶性的,要充分引起重视,采取手术治疗。没有明显临床表现的良性结节,一般半年至一年复查颈部B超随访即可。

李宁提醒,还有些患者认为,得了甲状腺结节就必须远离碘。其实,碘是甲状腺的亲密伙伴,摄入过多或过少都可能导致甲状腺结节患病率增高。若甲状腺功能正常,患者不必过分追求低碘饮食,注意合理膳食即可。

市一医获 国家 标准化心脏康复 建设中心 认证

通讯员 姜茜 田妙联

日前,市一医被认证为 国家标准化心脏康复建设中心。获得国字号认证,是市一医康复医学科多年开展心脏康复成果的体现。

据了解,市一医是我市首家开展心脏康复服务的医院。家住江南街道70多岁的李大爷就切身感受到了心脏康复服务带来的好处。他有多年的高血压、脑出血病史,曾植入3个支架,术后长期卧床休养,无法站立、行走。市一医康复医学科为其制定了28天一个疗程的心脏康复方案。经过康复,李大叔如今在他人轻微帮助下已能短距离行走了。

近年来,心血管疾病患者逐年增加。虽然患者术后生存率越来越高,但也面临各种并发症。有大量医学证据表明,心脏康复可使心血管疾病发病率降低58%、心肌梗死发生率降低30%、脑血管事件发生率降低60%。但现实中,不少患者及家属都反映,不知该如何进行科学有效的康复,错过了术后半年最佳康复期。市一医医学康复科主任胡江飏说,为此,该科多次派出医生、治疗师到上级医院进修心脏康复,学成归来后用于实践。

下一步,该科还将与浙江医院签约合作,进一步提高心脏康复服务能力,拓展服务内容。待时机成熟,市一医医共体总院将把五大处方下沉到10家分院,方便患者就近康复,以此上联下沉,构建一个完整的心脏康复管理服务圈。

市一医加入中国 县域医院出血 中心联盟

通讯员 施王喆

近日,市一医成为 中国县域医院出血中心联盟理事单位。这代表该院介入医学水平和出血性疾病规范诊疗获得了业界的肯定。

出血性疾病是常见的凶险疾病。如何快速找到元凶,有效止血,防范再出血风险,是临床诊疗面临的巨大挑战。而介入手术,让出血性疾病变得可控、可治。

市一医综合介入科成立于2017年,是我市唯一一个介入专科。科主任吴水平带领团队成功开展了600余例介入手术,多项技术填补我市空白。

以加入联盟为契机,市一医将进一步加快介入学科队伍建设,坚持多学科协作,优化救治流程,打造永武缙出血性疾病救治中心。