

市机关幼儿园“健康宝贝 祖国未来”趣味篮球运动月启动

在游戏中收获进步 在运动中快乐成长

记者 章芳敏

本报讯 小篮球 ,大世界。市机关幼儿园是省体育特色幼儿园 篮球运动是该园的一大特色教学。1日 ,该园 健康宝贝 祖国未来 趣味篮球运动月正式启动。启动仪式上 ,幼儿、家长和老师围绕 趣味篮球 主题 ,进行了篮球操、啦啦操以及亲子篮球表演。此次活动让幼儿在游戏中尽享篮球运动的欢乐 ,增进了亲子间的交流 ,搭建了家园互动的平台。

家园联动全员参与 体育活动亮点纷呈

1日上午8时许 ,小朋友们穿着整齐的服装早早地来到幼儿园 ,操场上喜气洋洋 ,充满了欢声笑语。9时整 ,随着市机关事务服务中心党组成员胡娉婷、园长李梅枝和部分幼儿代表推着大篮球的精彩亮相 ,趣味篮球运动月正式拉开帷幕。



开场仪式很快将幼儿、家长和老师的注意力集中到操场上。你瞧 ,一张张笑脸比阳光还灿烂 ;你听 ,一阵阵笑声比歌声更动听。

紧接着 ,大班幼儿表演的篮球操《偶像万万岁》,嗨翻全场。家长表演的篮球操《帅气老爸》把活动推向高潮。亲子篮球队成了运动场上一道靓丽的风景 ,帅气的老爸和可爱的宝贝齐上阵。小朋友们人虽小 ,球技可不赖 ,他们热爱篮球 ,说长大后要争当篮球明星。

机关幼儿园的教师代表也为大家带来了动感的啦啦操表演。她们朝气蓬勃、青春激昂 ,用啦啦操展示了教师的风采。

快乐着孩子的快乐 ,幸福着孩子的幸福。运动场



上 ,不少幼儿家长虽已满头大汗 ,却依然劲头十足。家长陈先生说 :这次活动搭建了家园合作大舞台 ,给孩子们提供了一次良好的锻炼机会。一名公安民警的家长王先生说 :我今天参加亲子篮球表演 ,看到孩子们积极向上、健康阳光的精神面貌十分开心。我平时陪伴孩子锻炼的时间不是特别多 ,这个活动增进了亲子互动。这一温馨时刻 ,我很难忘也很感动。家长宋先生也表示 :机关幼儿园每次组织活动都非常用心 ,我想向园长和老师们说一声 ,谢谢 !

记者采访了解到 ,像陈先生、王先生、宋先生这样的家长着实不少。不管是大人还是小孩 ,对趣味篮球运动月都非常重视 ,希望这次活动能给孩子带来一些别样的快乐。

快乐游戏强身健体 特色课程成绩亮眼

市机关幼儿园是爱的摇篮 ,是梦开始的地方。篮球运动给该园幼儿、家长和老师带来了欢乐与健康。李梅枝介绍 ,此次趣味篮球运动月活动秉承 阳光健康 ,快乐成长 的理念 ,让小朋友们在游戏中收获进步 ,在运动中健康成长。

体育一直是市机关幼儿园的一大特色课程。2017年 ,该园获评省体育

特色幼儿园 ,2018年成功创建省幼儿体育与健康教学实践基地 ,2019年获省幼儿篮球大赛10米10人运球投篮接力一等奖、幼儿篮球自编操二等奖。今年疫情宅家期间 ,在2020年全国居家亲子幼儿体育挑战通讯大赛45秒跳绳比赛中 ,该园获得一等奖17名、二等奖15名、三等奖15名 ,在45秒抬腿胯下拍球比赛中 ,该园获一等奖3名、二等奖5名、三等奖4名。一项项成绩的取得 ,离不开小朋友自己的努力 ,也离不开老师们的精心指导 ,更离不开家长的支持和配合。

该园副园长陈蓓蕾介绍 ,体育活动是为了贯彻落实《3-6岁儿童学习与发展指南》,推进课程改革 ,丰富课程资源 ,该园依据幼儿各年龄段特点设计开发了各种体育游戏活动。此次开展的篮球活动就是为了促进幼儿身体发展和身体健康 ,培养孩子勇敢、顽强、合作等精神 ,体验运动带来的快乐。

接下来 ,市机关幼儿园还将开展形式多样的篮球游戏运动 ,让更多家长和幼儿一起参与 ,增进亲子感情 ,增强幼儿体质 ,从小培养孩子们热爱运动的好习惯。



防艾宣传走进夏溪

12月1日是第33个世界艾滋病日 ,今年我国宣传活动的主题是 携手防疫抗艾 共担健康责任 。为全面营造良好氛围 ,引导全社会了解重视艾滋病 ,提高自我保护意识 ,日前 ,市防艾办、市卫健局、市疾控中心、市防艾志愿服务中心等部门单位联合在经济开发区夏溪村举办防艾宣传演出 ,受到了广大外来务工人员和本地群众的欢迎。图为防艾志愿者们向外来务工人员详细介绍艾滋病相关知识。

通讯员 张龙 摄

疾控视线

2020

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号

如何预防一氧化碳中毒

冬季是一氧化碳中毒的高发时期。人们在使用燃煤、炭火和燃气热水器时 ,均可能接触到一氧化碳。如何预防一氧化碳中毒 ?中毒后如何科学快速地施救 ?下面这些常识你必须了解。

什么是一氧化碳中毒

一氧化碳是一种无色、无味的气体 ,当人吸入后会引发血氧含量降低 ,出现以中枢神经系统损害为主的情况 ,并可伴有不同的并发症。家庭或生产场所等环境通风差的地方 ,如吸入煤炉产生的煤气、液化气管道漏气、工业生产煤气或矿井中的一氧化碳 ,都可导致中毒。

一氧化碳中毒有何具体症状

- 1.轻度中毒 :患者可出现头痛、头晕、失眠、视力下降、耳鸣、恶心、乏力、心跳加速、休克等症状。
- 2.中度中毒 :除有轻度中毒症状之外 ,还会出现皮肤黏膜呈樱桃红色 ,多汗、心律失常、烦躁、行动迟缓、嗜睡、昏迷等症状。
- 3.重度中毒 :进入昏迷状态 ,会出现阵发性强直性痉挛、肌张力降低、面色苍白或青紫、血压下降、瞳孔散大、呼吸麻痹症状甚至死亡。经抢救存活者也会有严重并发症及后遗症。
- 4.后遗症状 :神经衰弱、震颤麻痹、偏瘫、偏盲、失语、吞咽困难、智力障碍等。

中毒后如何科学救治

立即开窗通风 ,切断污染气体来源 ,迅速将患者转移至空气新鲜流通处 ,卧床休息 ,保持安静并注意保暖。确保呼吸道通畅 ,对神志不清者应将头部偏向一侧 ,以防呕吐物吸入导致窒息。对有昏迷或抽搐者 ,可在头部置冰袋 ,以减轻脑水肿。若情况严重 ,请及时送医。

救治患者时需注意哪些问题

- 1.现场抢救病员时 ,抢救者应注意防止自身中毒 ,须佩戴有效的防护口罩或面具。
- 2.切不可对患者采用民间流传的灌醋、灌凉水等土方法 ,以免导致无法弥补的后果。

如何预防一氧化碳中毒

- 1.注意通风 ,每天开窗换气不少于两次。
- 2.对取暖用的煤炉要装好烟囱 ,并保持烟囱结构严密和通风良好 ,防止漏烟、倒烟。睡觉前一定要检查火炉是否封好。
- 3.在有条件的情况下 ,安装煤气报警器。

应急时空

永康市应急管理局 主办

永康市应急管理局 主办

永康市应急管理局 主办

安全举报电话:13588606110 676110