

# 功劳苦口 见血必清

## 看到这两种本草的名字 或不难猜出它们的功效

近日，漫步在花街镇阔塘后村村民陈南塘的草药园，记者发现了不少惊喜：叶如枸骨、果如蓝莓的十大功劳，形如羊耳，被列为国家保护植物的见血清。陈南塘介绍，它们是把功效写在名字上的中草药，就好比人如其名一样，你知道它们的名字，就不难猜出它们的功效。

它们的功效是否真如其名？本周的丽州本草就带你认识这些药效写在名字上的本草。

记者 陈其欣 吕鹏

### 十大功劳：叶如枸骨 果如蓝莓

这是枸骨？在陈南塘的草药园里，记者看到一盆身形粗犷、长有尖刺的植物，它叶子粗大硬朗，边缘有刺齿，很像枸骨。

一旁的陈南塘向记者解释，这盆植物名叫 十大功劳，又名刺黄柏、土黄连，是小檗科十大功劳属植物，有狭叶和阔叶之分。眼前的这株是阔叶十大功劳。陈南塘说。

十大功劳，这个名字听着很独特。记者查阅资料后发现，这源于它在民间医疗保健中发挥的作用。事实上，据民间中医医典的记载，十大功劳的用途远不止十种，它的全株树、根、茎、叶均可入药，且药效卓著，对人类的功劳不小。但为了讲个好彩头，人们就把象征完美、圆满的数字 十 作为它的名字，十大功劳因此而得名。

野生的十大功劳多分布在我国长江以南的区域，在海拔 200 米 2000 米的山坡谷底的灌木丛中，常能看到它们的身影。别小看它身上的尖刺，威慑力可不小。陈南塘说，在以前，山区的农民经常折一些十大功劳的枝条放在米缸上，防止老鼠偷吃粮食，逢年过节腌制腊肉腊肠的时候，也是常常把它绑系在绳子上。

十大功劳貌不惊人，又长有尖刺，平常并不引人注目，但只要它一开花结果，颜值立刻上升。在萧瑟的秋天，十大功劳会开出一簇簇鹅黄色的小花，到了秋冬之交，它的果实就会成熟，一串串蓝紫色葡萄般的浆果挂在枝顶，远看似似 蓝莓。

凭借着四季常绿、叶形奇特秀丽、黄花密集等特色，十大功劳拥有了独特的观赏价值。在我市，有不少市民将它制成盆栽放于厅厅入口，或是栽种在房前屋后和粉墙相映生辉。

药用价值

十大功劳是我国重要的中草药之一。清代吴其浚的《植物名实图考》将其分为阔叶十大功劳和狭叶十大功劳两种。阔叶十大功劳的叶性味苦寒，具有清热补虚、燥湿等功效。用于肺病咳血、骨蒸潮热、带下、目赤肿痛、痈肿疮疡等病症的治疗。

十大功劳的果实又叫功劳子，性味苦凉，能清虚热、燥湿。《饮片新参》记载：固涩下焦，治久崩带，淋浊，泄



十大功劳

泻。但是也有表明，功劳子带有毒性，虽然毒性不大，误食后会导致身体不适。

现代，十大功劳广泛用于制作黄连素。黄连苦口，自古以来，苦苦的黄连素都是中医手中一味清热解毒的良药，能清除邪热或虚热，能治疗胃肠炎、细菌性痢疾。对肺结核、猩红热、急性扁桃腺炎和呼吸道感染也有一定疗效。所以，十大功劳也有着 土黄连 的别称。

### 见血清：凉血止血，见血必清

在陈南塘的草药园里，有一盆低矮的草药，它的叶片宽大，有点像羊耳朵，有零星枝条抽出，花瓣是丝状的。虽然它长得并不起眼，却被陈南塘放在最显眼的位置。陈南塘告诉记者，这是见血清，它的功效有很多，用法也较多，所以才将它摆在了最方便的地方。

陈南塘说，见血清多生于海拔 850 米到 1000 米的林下、溪谷旁、草丛阴凉处，是国家保护植物，分布在江西、湖南、福建、台湾、广东、广西及西南地区，但它也是我省中医常用的草药。

它叫这个名字，就是因为它止血作用非常好。陈南塘说，见血清一般在夏、秋季采收，全草都能入药，鲜用或切段晒干使用，有着清血、凉血以及止血的功效。如果是牙龈出血，也可以用见血清来治疗，方法很简单，把新鲜的见血清捣烂成汁用来漱口，就能止住牙龈出血。不止如此，被蜈蚣咬伤也可用见血清捣烂之后敷在皮肤表面，或水煎后配合滴水珠服用。

除了药用价值高，见血清还能作为观赏性植物供人观赏，在家里用作盆栽种植。它对环境的适应能力很强，不仅能够耐旱耐贫瘠，而且成活

率很高，养在阳台上不用多加管理，也能快速生长且长势良好。在家中干活不小心受伤流血，且恰巧找不到创可贴时，可以摘两片见血清的叶片，清洗之后将其撕碎、捣碎，而后敷在伤口上，就能起到快速止血的作用。

由于野生见血清比较少见，因此售价并不便宜。市面上野生的见血清的价格在每公斤在 150 元 180 元之间。很多山里的农户到了见血清成熟的季节，都会上山采摘。不过，现在也有人工培育的见血清，价格比野生的便宜不少。

药用价值

《中华本草》记载，见血清全草可作草药入药，味苦、涩，性凉，多用于胃热吐血、肺热咯血、肠风下血、崩漏、手术出血、创伤出血、疮疡肿毒、毒蛇咬伤及跌打损伤。它能加快人体内多种毒素排出，并能让人体因中毒导致的肿痛快速消失。

《民间常用草药汇编》也有记载，见血清清血、凉血、止血，可以治牙痛，酒泡服治跌打损伤。止血是见血清最重要的功效，它能缩短人体凝血



见血清

时间并能促进红细胞凝集，在临床上能用于人类多种常见出血类疾病的治疗，止血效果特别好，是名副其实的止血神器。

见血清的药性偏凉，孕妇及体质偏寒的人群尽量不要内服见血清或食用带有见血清的食物，外敷使用不受影响。



## 初冬乍冷 注意疾病袭人

记者 吕鹏 整理

初冬时节，气温进一步下降，昼夜温差大，肠道传染病和呼吸道传染病在这季节时有发生。

这个时节，抵抗力较弱的儿童和老年人更需要注意防范各类疾病的侵害，减少外出，做好个人防护。

### 预防季节性流感 接种流感疫苗

流行性感冒是由流行性感冒病毒引起的一种急性呼吸道传染病。该病潜伏期短，一般为 1 天至 2 天，主要表现为高热、头痛、流泪、流涕、四肢酸痛等上呼吸道症状。

市民应加强体育锻炼，养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，少去人群聚集场所，经常开窗通风，保持空气流通（每天开窗时间不少于 6 个小时）。接种流感疫苗是预防流感的有效措施之一，目前正值接种流感疫苗的最佳时机。

### 应对孩童水痘 早发现、早处理

水痘是由带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，主要是呼吸道飞沫或直接接触传染，多发生在婴幼儿和学龄儿童。

家长或老师若发现患儿，应尽早隔离，直到全部皮疹结痂为止，患儿要保持皮肤清洁，避免抓挠。加强护理，勤换衣服，勤剪指甲，防止抓破水疱继发感染；水泡破溃可用抗生素软膏涂抹，忌用激素类药物。

### 预防秋冬季腹泻 接种轮状病毒疫苗

冬春季节，感染性腹泻以诺如病毒和轮状病毒感染性腹泻最为常见。感染性腹泻以肠道传播为主，感染者的粪便和呕吐物中可含有大量病毒，通过污染的水源、食物、物品、日常生活接触等传播，诺如病毒可通过气溶胶方式传播。学校人员密集，若处置不当易引发聚集性发病。

诺如病毒感染的潜伏期多为一到两天。儿童感染后临床表现以呕吐为主，也可见发烧、恶心、腹泻、头痛等症状；成人感染后临床表现以腹泻为主，大便性质为稀水便或水样便。

轮状病毒感染潜伏期约为 1 天至 3 天。临床表现以腹泻为主，腹泻次数一般为每日 10 次至 20 次，大便性状为水样便、蛋花汤样便或黄绿色稀便，伴有呕吐、腹胀，部分病例可出现发热，约 50% 的病例在出现胃肠道症状之前可有上呼吸道症状。

预防此类病应注意饮水、饮食卫生，饭前饭后都要洗手，家长在外归来应先洗手换衣再接触孩子，孩子的玩具和游乐设施应经常消毒，幼托、学校、医院、敬老院等集体单位做好日常性隔离消毒，保育员、护理员、护士等工作人员应勤洗手。