

教育部公布 十三五 职业教育国家规划教材书目 市职技校教师主编的 3 本教材入选

通讯员 方婷

本报讯 近日,教育部公布了 十三五 职业教育国家规划教材书目。我市职技校教师主编的 3 本教材《模具认知》《走进模具数字课程》《汽车发动机构修典型项目实训》成功入选。

近年来,市职技校以浙江省中职

三名 工程建设、永康五金技师学院创建为契机,积极构建精品课程开发的长效机制,鼓励教师编写高水平的教材,开发高质量的教学资源。聘请课改专家、企业界人士组成专业教学改革指导委员会,将产教融合、校企合作、工学结合、现代学徒制融于职业教育中,不断总结课程改革经验,形成一

系列特色、精品的校本教材。

截至目前,该校已开发了 60 多种校本教材,开发了一批国家级、省市级精品教材,有力推进学校高水平发展及高水平专业建设。在 三名 工程建设期间,该校还有 6 本教材正式出版,有 9 门微课程被录用为省级精品微课程。

市知联会开展下乡义诊活动

记者 陈慧

本报讯 22 日上午,市知联会同心卫生服务团到花街镇金湖村横岙自然村义诊,10 名来自市一医各科室的主任医师或副主任医师参加。

活动还未开始,金湖村 4 个自然村及周边村的村民早已闻讯而来。

在市知联会会长、市一医副院长、耳鼻咽喉科主任医师应根东的义诊台旁,阿公阿婆早早排好长队,拿着检查报告单或病历等候在旁,准备咨询。

在神经外科义诊台,77 岁的柳阿婆说自己患有带状疱疹,痛了 1 个多

月了,听说有医生到村里义诊,就在媳妇的陪同下前来咨询。她说,去市一医看病得坐公交车进城,而且到了医院也不一定能挂到专家号,如今专家到村里义诊,给老年人带来了方便。

在肛肠科义诊台,78 岁的胡阿婆说自己胃不舒服,胃药吃了好几个月了,依然吃不下饭,人也瘦了许多。医生建议她药物不要混吃,并提出了一年检查一次肠胃镜的建议。考虑到来咨询的村民普遍年龄较大,医生们还专门准备了小纸条,写上就诊建议等。

据了解,金湖村 60 岁以上的村民有 500 多人。市知联会同心卫生服务

团负责人、市一医肛肠外科主任医师陈涛告诉记者,考虑到偏远农村村民看病不方便、健康意识也不强,在解答村民医疗问题的同时,此次活动把更多精力放在提高村民的健康意识上,宣传医疗卫生知识,提醒村民如发现早期疾病信号要及时到医院检查。



扫一扫
看视频



写福字

本学期,市人民幼儿园开展了丰富多彩的家长助教活动。这些活动不仅促进了家园沟通和互动,还激发了幼儿参与活动的兴趣,拓宽了幼儿的知识面。图为家长教小朋友们写福字。

通讯员 冯雅婷 摄

坚持走绿色安全的中医正骨之路 正骨医生吕锋独创极简疗法

通讯员 董洁梅

吕锋出身于医学世家,他的父亲曾是医院的骨科主任,母亲是该院传染科医生,姐姐和姐夫也是医生。耳濡目染之下,他顺理成章地走上从医之路。不仅如此,他的妻子、弟媳也是医生,就连女儿也跟着学医。在市卫健局组织的杏林之家评选活动中,吕锋一家名列其中。

在吕锋看来,做医生,首先是做人,医德为第一。虽然他如今的名气越来越大,但对病患都是一视同仁,他说:病人是我的老师,我现在的成绩,都是我的病人给我的。医生要为病人负责,做到问心无愧。

从浙江中医药大学毕业后,吕锋仍然坚持学习,曾赴多地学习中医正骨和骨外科技术。

吕锋认为,为医者当有专注方向,在骨伤疾病中,虽然手术治疗是必不可少,但并非唯一选项。他在实践中发现,有一些医疗机构存在过度依赖手术的情况,不但给患者家庭带来

经济负担,而且患者也容易发生并发症。他说:为患者手术不是我的初心,用一套绿色、安全、有效的方法缓解他们的痛苦才是我的本意追求。

为此,吕锋遍寻名师,潜心中医正骨手法的研究,结合各流派正骨手法的特点,独创了吕氏极简疗法,用独特的方法,治疗脊柱相关疾病,简单明了,见效快。在治疗过程中,吕锋注重绿色、无痛,提供亚健康的解决方案,针对颈椎病引起的头晕、头疼、眩晕、耳鸣等治疗常常立竿见影。

错位,就是骨头位置不正。骨与骨之间只要有轻微的错移、不正,就会引起周围正常软组织紧张、紊乱,相应的肢体就会出现痛、麻、冷等不适症状。正骨复位就是用手法对骨头的错位微调,以达到筋、腱、骨、肉之间的平衡,从而解除、减缓其紧张和疼痛。

吕锋介绍,正骨手法根据人体脊椎偏移情况,采用不同的坐、卧姿,通过各种手法的运用,在数分钟内能达到效果。也就是利用矫正脊椎,使神经不再受到侵犯而恢复原有功能,用

温和有效的方法从根本上治疗疾病。正骨手法的操作要求稳、准、敏捷,用力均匀,动作连贯,力量要稳重适当,切忌猛力、暴力。遇到肌肉紧张,要用放松肌肉的手法,比如痛点按摩、揉、擦、捏等让软组织充分放松,然后再将患者脊柱调整到有利于关节复位的姿势,或转动椎体将其摆正,或侧屈将其扳正,此为动中求正。

吕锋认为,正骨之道在于理通,在于手法。理通则手中疗效自生,手中须臾之功,全在平日之日积月累。手法即利器。利器在手,自能事半功倍。常常有低头玩手机等不良习惯引起颈椎疾病的年轻患者在经过吕锋短短 20 分钟的手法、导引治疗之后,明显感到颈椎疼痛得到了缓解。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

老中医柳忠谈食疗

桔梗猪肺止咳汤

主料:桔梗 15 克,紫菀 10 克,猪肺 1 个(约 1500 克),料酒 10 毫升,盐、姜、葱、味精、胡椒、大油各适量。

制法:先将猪肺用水反复冲洗干净,切成 4 厘米长、3 厘米宽的块状;桔梗洗净,切成薄片;紫菀洗净;姜拍松,葱切段。然后将猪肺、桔梗、紫菀、料酒、姜、葱放入炖锅内,加入适量水。再将炖锅置武火上烧沸,打去浮沫,用文火炖煮 1 小时,加入盐、味精、胡椒粉、大油即成。

咳嗽长时间不愈,慢性气管炎之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

秋冬季疫情个人防护

外出旅行、住宿、用餐要注意这些方面

秋冬季是呼吸道传染病的流行季节,市民要树立正确健康观,抓好常态化疫情防控。

1. 外出旅行要提前关注目的地的疫情风险等级,备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液,与他人保持安全距离。

2. 乘坐飞机、高铁、火车、汽车等公共交通工具时,在候车厅、车厢或机舱内应加强个人防护,全程佩戴口罩。

3. 注意个人卫生,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

4. 做好手卫生,外出时减少接触座椅、扶手、车门等公共物品和设施,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

5. 鼓励线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。

6. 入住酒店或宾馆后,加强房间通风,对客房的公共接触台面等先用消毒湿纸巾消毒,并及时用洗手液(或肥皂)洗手。低楼层尽量选择楼梯步行方式,高楼层乘坐厢式电梯时应佩戴口罩。

7. 外出就餐时,应选择正规、环境整洁的餐厅。排队等候时保持一定的安全距离。提倡分餐制,对无法分餐的,应使用公筷公勺,防止交叉感染。

来源 浙江发布

疾控视线

2020

永康市疾病预防控制中心 主办

永康市疾病预防控制中心

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号