

市胡公文化团队赴杭州调研交流 自古风流出丽州 胡公陈子冠千秋



胡公文化团队向天竺寺赠予铭牌

□记者 高婷婷

22日、23日，秋高气爽，丹桂飘香。市胡公文化团队一行前往杭州天竺三寺（三天竺法镜寺、中天竺法净寺、上天竺法喜寺）、灵隐寺、西湖老龙井和上城区，走访交流胡公文化。这也是我市“寻访胡公路 致力新时代”探源行动的第20站。

我市先贤、北宋清官胡则与杭州有着很深的渊源。胡则曾两次出任杭州知州，在任上，治理钱塘、兴办州学、

发展商贸、扶正祛邪，“守杭有惠政”，被百姓称为“神”，在西湖上龙井立“生祠”敬颂之。后胡则卸任，归隐杭州，宋宝元二年（1039年）六月十八日在杭州私邸寿终，享龄77岁。朝廷顺应民愿，敕葬其生祠所在地——西湖上龙井，距今已有980多年。

22日，我市胡公文化团队一行先后在杭州天竺三寺和灵隐寺进行了实地走访参学，与各寺互赠了书籍资料，团队还向寺院赠送了“公为天下 福民益邦”铭牌。

23日，胡公文化团队一行走访了西湖老龙井和上城区。在老龙井，永康团队一行登上狮峰山，来到胡公墓，向胡公墓敬献花篮，并三鞠躬以示敬意。一行人参观了老龙井胡公桥、胡公馆、胡公石刻画，随后召开“永康·杭州老龙井胡公文化座谈会”。座谈会的主旨意在贯彻落实省委书记袁家军对胡公文化的批示，商讨提升胡公文化挖掘和宣传工作。

这次活动得到了浙江省原副省长陈加元，省民宗委、省中国历史研究所等方面的大力支持。听闻永康成功举办首届“中国胡公文化研讨会”的喜讯，陈加元现场赋诗相赠，诗云：自古风流出丽州，胡公陈子冠千秋。建功建德人称颂，立说立言鬼见愁。人物双峰已载史，精文两壁待研修。今朝喜得好消息，当政亲为大计谋。

带队人、胡公文化研究会会长、胡公书院院长胡联章对记者说，胡公是我国历史上著名的清官，学习、弘扬胡公精神具有历史与现实的积极意义。老龙井作为胡公文化的重要基地，为传承胡公文化作出了重要贡献。同时，永康、杭州两地也亟待进一步合作，继续完善、提升对胡公文化的研究，使胡公文化与时俱进，再上新台阶。

游泳小将 破23年纪录

□记者 吕鹏

近日，从金华市青少年游泳锦标赛传来好消息 我市游泳小将奋力拼搏，打破了12项金华市游泳纪录。其中，选手杜胡可欣更是破了尘封23年的10岁女子200米混合泳纪录。

据悉，本次比赛为期两天，设有400米自由泳、200米混合泳、50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳、自由泳打腿）单项、4*50米自由泳接力。全市16支代表队500余名运动员参加比赛。来自我市的康体游泳队共斩获22金、22银、23铜，取得了团体总分第二名的好成绩。

“打破10岁女子200米混合泳纪录的是选手杜胡可欣，她学习游泳有三四年了，很有天分。”教练李腾告诉记者，这些成绩来之不易，背后是小运动员们不懈的努力，“他们每周要训练七次，每次两小时，基本全年无休。”

据了解，本次比赛旨在锻炼运动员队伍，为金华游泳队伍选拔优秀后备人才，为2022年省运会做好充分准备。

盘龙谷举行第二届曲水流觞活动 簪菊登高 一觴一咏 畅叙幽情

□记者 任晓

往昔，永和九年，会稽山阴兰亭群贤毕至，一觴一咏，畅叙幽情。王羲之留下天下第一行书《兰亭集序》。

今朝，庚子重阳，前仓盘龙谷少长咸集，第二届曲水流觞活动如约而至。王羲之言“虽无丝竹管弦之盛”，而本土的曲水流觞有传统乐器加持。

24日早上，曲水流觞活动的祝史向当日的十二花神以及参加活动的诗人介绍活动流程。当十二花神将参加活动的诗人引入活动现场后，活动在“投壶敬酒”中开始。

礼、乐、射、御、书、数是传统六艺。古代诸侯宴请宾客时，礼仪之一就是请客人射箭。沧海桑田变化中，以箭投壶代替了射箭，成为宴饮时的一种游戏，也是一种士大夫遵循传统礼节的程序。

现场，两位诗人代表，演绎这种古老的礼仪。胜者为败者斟酒，败者接过，说“赐灌”，胜者答“敬养”，败者将罚酒饮下。

随后是敬食萝藦环节。萝藦就是萝卜，藦同“福”音，寓意幸福安康。花神把寓意幸福安康的萝卜片分给现场来宾，并把象征吉祥的清水洒向来宾。

曲水旁，24个蒲团依次摆放，上



活动现场

面各有一张纸牌，按照季节顺序印着相应的花卉。众诗人入座前，已在竹筒中抽取一支竹签。竹签上分别写着梅花、杏花、桃花、牡丹花、蔷薇花、荷花、凤仙花、桂花、菊花、芙蓉花、山茶花、水仙花等十二花名，每种花各有两签，诗人对应入座。

曾有词人曰“祓兰浮枣惜春晖”。清流浮枣，就是将红枣置于清水中清洗。按照古代的习俗，通过沐浴，可以祛除晦气邪气。吃了清水中的红枣，祓除不祥、祛除疾病。花神用竹捞引

着浮枣沿着曲水缓缓流下。当其流过在座诗人后，花神将其捞起，进行分食，意味着健康美好的祝愿。

随后，曲水流觞诗会步入中心环节。随着音乐声起，酒觞随着清流而下，主持人随流觞而行。鼓声停时，酒觞在谁面前停下，诗人就在题筒中抽取题目，由主持人读出。诗人完成创作后，也由主持人读出，由祝史判断是否合格，不合格者，饮酒一杯。

午饭之后，诗人们簪菊登高，相约来年再聚。

市健身气功 联赛开赛

□记者 吕鹏

18日上午，2020年市健身气功站点联赛在东方武术特训部开赛。

本次比赛由市文广旅体局主办、市武术协会承办，来自全市各镇街区的28个健身气功站点共170名运动员参赛。各个站点的运动员身着统一的服装，在优美而舒缓的古典音乐中，集中意念、神采兼备、舒展自如、柔中带刚，进行了健身气功易筋经、五禽戏、八段锦、马王堆导引术、大舞等七种功法的集体项目比赛。

健身气功是中华民族优秀传统文化体育项目，是一个养生健身、身心并重的体育项目。今年年初，新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心，国家采取强有力的防疫措施有效控制了疫情的传播。国家中医医疗队将八段锦、五禽戏运用于新冠肺炎防控工作中，深受大众的认可和支持。市武术协会主席王丽丹表示，在全球抗击疫情的当下，练习健身气功更具有现实意义。

据了解，我市健身气功活动已开展了10多年，每年参加健身气功习练的爱好者近万人。

此次比赛为我市的众多健身气功爱好者搭建了良好的平台，大家在这里切磋技艺，展示交流，享受运动带来的惬意和快乐。

我市两人加入中国摄影家协会

□记者 高婷婷

近日，记者从市摄影家协会获悉，我市摄影家汪渭、王若邦新晋成为中国摄影家协会会员。

汪渭在纪实摄影、工业摄影方面

收获颇丰，摄影作品多次在省级、国家级展赛中获奖、入展、入选。2020年4月，他的作品《防疫复工两不误》被刊登在中纪委网站上。王若邦，80后摄影家，2018年7月毕业于纽约ICP（国际摄影中心），曾入选浙江省2019年

度“新峰计划”名单，摄影作品多次在省级、国家级展赛中获奖、入展、入选。

至此，我市摄影家协会已有70余名中国摄影家协会会员，在全省各县市中名列前茅。