

上演生死时速 创造生命奇迹 市一医 EICU 为急危重患者保驾护航



市一医 EICU 团队
抢救患者

在我市援鄂的 5 名医护人员中,有 2 人来自市一医 EICU(急诊重症监护室)。EICU 在医院众多科室中显得尤为神秘而特殊,这里收治的大多是命悬一线的病患,是上演生离死别最多的地方,更是医护人员与死神搏斗的第一战场。EICU 主要收治哪些病患?它带给病患生的希望有多大?带着种种问题,记者走进市一医 EICU 一探究竟。

EICU 是急诊与病房之间的缓冲区

走进市一医 EICU,记者的第一感受是:快!医生飞快的语速、护士匆忙的步伐,都让人深刻感受到这里节奏之快。

2018 年 10 月 10 日,市一医 MICU(内科重症监护室)搬迁至急诊大楼,更名为 EICU,这也是我市首个 EICU。市一医 EICU 主任、永康市名医、主任医师王益群介绍,该科成立于 1996 年,是我市开科最早、目前规模最大的重症监护室。20 多年来,该科历经 5 次搬迁、数次更名,队伍不断壮大、床位不断扩充、仪器不断更新、技术不断提高。EICU 搬至急诊大楼后,与急诊室、急诊 CT 室之间的距离大大缩短,降低了转运危重患者的风险,极大地完善了急救体系。

目前,市一医 EICU 共有 8 名医生,其中主任医师 3 名、副主任医师 2 名、主治医师 3 名,另有 31 名护士。在这里,2 张病床独立隔离监护,15 张病床环绕护士站布置,每张病床皆配有功能完善的吊塔系统,床边心电监护仪、呼吸机、床旁 B 超、血透机等各种先进医疗设备高速运转。

王益群介绍,EICU 是急诊与病房之间的缓冲区,主要收治多发严重创伤、高坠伤、车祸、颅脑外伤、脑出血、心肌梗塞、中毒、器官衰竭等急危重症患者。这些患者经急诊抢救室处置后必须进行生命支持和严密观察,待病情好转稳定后,再分流到各专科进一步治疗和康复。

EICU 虽然靠近死亡,但更迎接希望

EICU 虽然靠近死亡,但更迎接希望。今年 3 月,54 岁的王女士被发现颅内动脉段长了一个动脉瘤,瘤体已经破裂出血。经全脑血管造影检查,医生发现该动脉瘤形态极不稳定,随时有再次爆炸的可能。最终,市一医神经外科、DSA(导管室)为王女士拆弹后,将王女士送入 EICU。

王女士手术时间长达 10 多个小时,虽然暂时捡回一条命,但继发性血管痉挛、颅内感染、肺部感染的可能性都极大,而且她的手术切口部位刚好在后脑勺,愈合较为困难。为应对王女士随时可能面临的生命危险,市一医 EICU 团队昼夜守在她的床边,严密监护、精心照护,帮她闯过一道道难关。两周后,王女士成功脱离危险转入神经外科进行后续治疗。5 月,王女士思维、行动都恢复正常。

13 日,记者在市一医 EICU 见到一名卧病在床的老人意识虽未完全清醒,但手脚已能活动。几天前,他从鬼门关走了一遭,正是 EICU 团队的全力抢救才让他得以幸存。

患者已有 84 岁,于 10 月 7 日因车祸入院,当时脑部严重挫伤,额头、肋骨均骨折,左侧血气胸,危在旦夕。王益群回忆,当时患者情况危急,一度心跳停止、瞳孔扩散,几乎没

有生还的希望。在这种情况下,市一医 EICU 团队仍然没有放弃,坚持为患者做了半小时的心肺复苏,输血量达 3000 毫升,终将患者从死神身边拉了回来。

这是一次与死神的近距离搏斗,也是一场生命的奇迹。王益群说,虽然患者起死回生,但尚未脱离危险,EICU 团队仍在竭力抢救患者,希望能让他脱离危险,转入普通病房接受进一步治疗。

前不久,市一医 EICU 还收治了一名 68 岁的老人。老人因意外被挤在墙和铲车中间,骨盆粉碎、膀胱破裂、尿道断裂、腹膜后血肿,伤情极为严重,半只脚踏进了鬼门关。王益群回忆,患者转入 EICU 时出血不止、休克难以纠正,寻常抢救措施都派不上用场,医护人员都有些束手无策。

面对急性大出血患者,我们立即请综合介入科主任吴水平协助,及时利用介入手段把出血血管堵住,止血效果立竿见影。随后,EICU 团队对患者实施进一步抢救,直至患者生命体征稳定,转危为安。第二天、第三天,骨科、泌尿外科又先后为患者进行了手术,为患者修复骨盆和尿道。王益群说,该患者之所以能够得到有效救治,得益于多学科协作,这也是市一医作为一家三乙综合性医院的优势所在。



市一医 EICU 团队



EICU 护士
做好病情记录

我们甘当幕后英雄 做急危重患者的后盾

EICU 就是我们的战场。这里收治的急危重症患者疾病种类多、年龄跨度大,需要医护人员知识全面、思维缜密,能够快速判断病情,采取正确的抢救措施。这是争分夺秒又容不得半点差错的事,所以压力非常大。王益群笑着说,虽然抢救工作压力巨大,但当一个危在旦夕的病人通过我们的努力转危为安时,那种成就是无法形容的。

相较医院其他科室,EICU 的床位其实不算多,但配置的护士却只多不少。这是因为 EICU 整个护理阶段都没有家属陪护,护士就是患者的贴身保姆。市一医 EICU 护士长、副主任护师方丽红说,除了参与抢救和日常护理外,护士几乎 24 小时守在病床前,为患者做好翻身叩背、擦身吸痰、给药注射、采血化验等工作,还要严密观测病情,随时发现病患的异常体征并通知医生,在最短时间内加以施治。

尽管 EICU 医护人员付出的努力超乎常人想象,但事实上,患者住在这里时往往处于昏迷或半昏迷状态,好转后便转入普通病房,对 EICU 往往没有什么印象。患者不认得我们没关系,我们甘当幕后英雄,一年 365 天、每天 24 小时待命,随时准备和时间赛跑、与死神搏斗,千方百计地挽救患者生命。王益群说,市一医 EICU 是全院所有急危重症患者的坚强后盾,在医院各科室的协作下,众多急危重症患者在这里得到更好的抢救、监护和治疗,在延伸生命的同时提高生活质量。