

浙江省第二届 绿道健走大赛 今日启动 动起来 ,赏一路风光享健康体魄

又到一年秋高气爽时 ,浙江省第二届 绿道健走大赛 暨绿道健身月活动于今日启动 ,在我市分会场 ,由市住房和城乡建设局、市卫生健康局、市文化和广电旅游体育局、永康日报社主办的 推进交通强省 ,展现最美绿道 公众绿道健步走大赛也正式拉开帷幕。在接下来的一个月 ,公众将在选定的 29 条绿道上进行健步走 PK ,通过此次活动进一步了解绿道、使用绿道 ,营造绿道共建共享氛围 ,提升绿色出行和健康意识。

我市市域的绿道主要分为三块 ,分别是区域绿道、城市绿道和中心城区绿道 ,由 六轴三环 9 条绿道主线构成绿道网格体系。截至目前 ,我市建成绿道总长度达 190 公里 ,为市民提供公共休闲空间 ,并乐享生态建设成果。



参赛方法

绿道健走比赛



进入小程序

右下角进入报名

指定绿道范围内参赛 ,
每日 4500 步以上满分

点击“今日打卡”

晚上 12 点前点击“结束打卡”

扫一扫 报名参赛

(结束打卡的地点无限制)

团队赛 :参赛队员自主组合成 3 人以上的队伍 ,队伍进行 PK ;
个人赛 :在所有参赛队员中开展比赛。

参与式活动

在 绿道健走大赛 比赛的同时 ,各参赛队伍及队员配合开展线上参与式活动 健康知识积累行动。

计分办法

个人绿道健走积分

分 组		积 分
20 岁至 59 岁人群	60 岁至 65 岁人群	
1 步至 1499 步	1 步至 999 步	4 分
1500 步至 2999 步	1000 步至 1999 步	6 分
3000 步至 4499 步	2000 步至 2999 步	8 分
4500 步至 5999 步	3000 步至 3999 步	10 分

参与式活动积分

- 1、健康知识积累积分 :在小程序里参与健康知识学习并答题 ,每天答对 10 题 ,得 2 分。参加个人赛者 ,个人答题 ;参加团队赛者 ,团队答题。
- 2、小视频上传积分 :参赛选手下载活动指定官方视频 APP 天目新闻 ,在 潮客 频道上传分享自己参与绿道健走活动视频 ,即可获得积分 20 分。
- 3、参赛选手参加 北欧行走 活动 ,并经活动组织部门认定后 ,即可获得 50 积分 ,还可以参与主办方组织其他公益活动 ,获得额外积分。

团队集体绿道健走积分

团队队员同时在同一绿道健走 ,打卡记录 ,并上传集体照 ,每周一次 10 分 ,每周 2 次 20 分 ,每周 3 次 30 分 ,每周 4 次 40 分 ,每周 5 次及以上 50 分 ,如队员人数不齐 ,则该次不得分。

团队总分

团队总分 = (队员累计健步走积分 / 团队成员数) + 参与式活动积分 + 团队集体绿道健步走积分

个人总分

个人总分 = 个人累计健步走积分 + 参与式活动积分

活动时间

比赛评分分为两级 ,一是省级大赛 ,二是市级大赛。
省级比赛 2020 年 9 月 30 日至 2020 年 10 月 29 日
市级比赛 2020 年 9 月 30 日至 2020 年 10 月 29 日
活动结束后统一计分并公布结果。

活动地点

- 三江六岸公园绿道
- 金胜山森林公园绿道
- 飞凤山绿道
- 白垭里 - 前仓绿道
- 入城口及溪心路两侧绿道
- 花街镇 - 双溪村倪宅溪绿道
- 花街镇王样 - 店园绿道
- 唐先镇 - 象珠镇绿道
- 唐先镇葡萄长廊绿道
- 舟山镇 8 号支线白岩下绿道
- 舟山镇花古村绿道
- 舟山镇端头村 - 方山口绿道
- 芝英镇柿后村绿道
- 方岩镇下宅村 - 堂慈村绿道
- 方岩镇赫灵小镇绿道
- 西溪镇石江村 - 上坛村绿道
- 西溪镇西溪小学 - 下里村绿道
- 龙山镇太平水库 - 后宅绿道
- 龙山镇龙川大街 - 状元街 - 太平水库绿道
- 龙山镇龙川四路村 - 吕南二村绿道
- 龙山镇下莫口村 - 里麻车村绿道
- 石柱镇厚莘 - 磨山绿道
- 城西新区烈桥溪绿道
- 经济开发区众泰小镇湿地公园 - 小北溪绿道
- 古山镇乌江溪绿道
- 古山镇华溪绿道
- 古山镇后塘一村绿道
- 龙川公园
- 香樟公园

(小程序内打卡地图中 ,红线区域为准)

29 条绿道可供选择 ,动起来 ,为健康 打卡

参赛对象

全市范围内 20 岁至 65 岁成年人 ,要求身体健康 ,患严重心脏病、脑血管疾病、高血压、糖尿病、精神疾病、躯体障碍等不适合步行运动的疾病患者以及孕产妇除外。

奖项设置

省级奖项

- 1.团队奖 :一等奖 11 队 (取每个设区市团队积分排第一的队伍 ,每队奖励 2000 元或等值奖品) ,二等奖 22 队 (取每个设区市团队积分排第二和第三的队伍 ,每队奖励 1000 元或等值奖品) ,三等奖 33 队 (取每个设区市团队积分排第四、第五和第六的队伍 ,每队奖励 500 元或等值奖品) ;
- 2.个人奖 :100 名 ,健走达人奖 (取全省个人积分前十名 ,每人奖励 1000 元或等值奖品) ;
- 3.优秀组织奖 :设区市优秀组织奖 3 名 ,区县优秀组织奖 10 名 ,单位优秀组织奖 20 名。

市级奖项

- 1.团队奖 :一等奖 1 队、二等奖 2 队、三等奖 3 队 ,各镇街区组织至少一个团队参加本次比赛 ,团队队员少于 5 人不参加评奖 ,按团队总分成绩排列 ,择优录取 ,若出现总分相等 ,则团队人数多者排先 ,若总分、人数都相同则并列 ,如出现并列则平分奖金。一等奖奖励现金 2000 元 ,二等奖奖励现金 1500 元 ,三等奖奖励现金 1000 元。
- 2.个人奖 :前 50 名 ,健走达人奖 ,奖励 400 元。
- 3.优秀组织奖 :一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖 3 个 ,奖励各镇街区 ,各镇街区组织团队报名参加 ,列出团队花名册报建设局绿道办 ,作为乡镇绩效奖依据。按有效参加比赛 (团队分数不少于 100 分)的团队数排列。一等奖奖励现金 2000 元 ,二等奖奖励现金 1500 元 ,三等奖奖励现金 1000 元。比赛结束后由永康日报社统一计分。

