

# 提高全民防艾意识 营造健康绿色的社会环境 市防艾宣传志愿服务队在行动

通讯员 张龙 记者 潘燕佳

本报讯 21日晚,市防艾宣传志愿服务队联合东城街道卫生院针对辖区范围内的美容院、足浴按摩店等场所进行防艾宣传,抽血检测共计324份。

据悉,自11日开始,市防艾宣传志愿服务队联合江南街道卫生院、东城街道卫生院、西城街道卫生院、市三院、永康医院等,针对全市娱乐场所及外来人口流动性较大区域,开展为期十天的防艾宣传及采血检测活动。

市防艾宣传志愿服务队成立于2010年12月1日。据统计,服务队自成立以来,为50万人次的市民提供防艾志愿服务,仅2016年以来,采集重点人群血样近一万份以上,对困难患

者受益率达90%以上,大众群体宣传活动50次以上。

艾滋病的蔓延严重威胁着社会可持续发展。为提高人们对艾滋病的认识,市防艾宣传志愿服务队一直致力于向社会大众宣传防艾基本知识,消除了社会大众对艾滋病的恐慌与误解,努力提高全民防艾意识与抵制力,宣传国家对艾滋病的最新政策,呼吁广大群众自觉履行规定,不断开展防艾公益志愿活动,正确对待社会弱势群体,提高自身社会责任感,营造健康绿色的社会环境。

近年来,该服务队通过加强与相关部门协作,动员社会群众,利用贴近群众的有效宣传形式,积极做好防艾知识宣传,提高工作的紧迫感和责任感。同时,该服务队不断加强志愿者

培训和指导工作,使志愿者专业知识更扎实,工作更规范。

此外,该服务队还通过参与社会各项活动,扩大宣传面。疫情期间,志愿者进工厂、进企事业单位,开展防艾宣传,在五四青年节、石柱镇首届民族文化艺术节等活动中,志愿者通过悬挂横幅、展览展板和发放防艾宣传手册、防艾知识宣传物资等多种形式开展宣传活动。今年以来,防艾志愿者走街串巷、进店入户,共计发放宣传资料3000余份,发放防艾宣传物资2000余份,形成了浓厚的宣传氛围。



## 浅析 惊恐发作的成因

通讯员 胡芳珍

日前,市三院接诊一名女性患者李某。她因胸闷、心慌、濒死感反复发作1年,1月前病情加重前来就诊。

一年前,李某在店里时突然出现胸闷、心慌等症状,感觉透不过气,急忙到医院就诊。因各项常规检查均未见异常,李某便没有治疗,回了家。回家后不久又发作几次,李某又跑到医院,在心内科住院作进一步检查后,仍没有发现异常。在之后的一段时间,患者经常发作,每次发作都让她感到恐惧,感到自己将要被憋死的感觉。她曾到杭州、上海等医院检查治疗,仍不见好转。患者出现整天担心、夜不能寐,担心自己在睡梦中死去的情况,甚至出现月经紊乱,体重下降明显,胃肠功能紊乱,反复在各大医院就诊,仍不能改善上述症状。此次是听人介绍,李某抱着试试看的心里到市三院就诊。

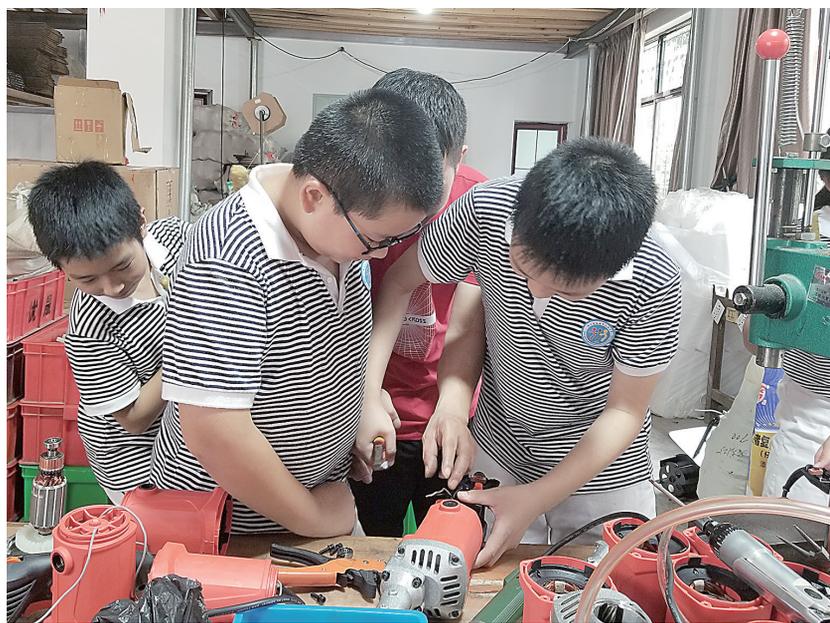
该院副主任医师小胡倾听上述症状后,仔细查看了患者近一年的身体检查资料,并详细询问第一次发作时的情况,最后得出结论,李某患的是急性焦虑综合征-惊恐发作。

那么,什么是惊恐发作呢?惊恐发作有如下特点:1.在没有客观危险的情形下发生,以至于发作不可预测。2.发作的典型表现是患者在日常生活中突然出现强烈的恐惧,好像即将死去(濒死感),或即将失去理智(失控感),同时伴有明显的自主神经系统症状,如心悸、胸闷、气喘、胸痛、过度换气、头晕、多汗、四肢发麻、震颤、胃肠道不适感等。3.发作时突然,10分钟内达到高峰,一般不超过1小时,可自行缓解。4.发作时意识清晰,事后能回忆。5.多数患者在发作间歇期因担心再次发作而紧张不安。6.多数患者有回避单独外出的倾向和行为。7.患者伴有抑郁症状。

胡医师说,许多患者出现惊恐发作其实是有一定诱因的,只有了解其内在的诱因,才能根本解决问题。通过对该患者深挖症状形成的心理冲突,胡医师发现该患者是因家人关系导致其心理上发生冲突,无法调节,产生了躯体上的症状混乱,导致其躯体机能的下降。

在诊疗过程中,胡医师与其共同梳理周围的人际关系,运用人际心理治疗、家庭治疗及结合药物治疗等,让该患者逐渐走出困境,症状逐渐消失,恢复原来的工作状态。

纵观整个疾病的诊疗过程就会发现,大家很容易会被身体的症状牵着鼻子走,反复检查也不能消除该症状,痛苦不堪,这时,您不妨走进市三院,让专家为您把脉,还您一个健康身心。



## 走进车间 组装产品

近日,人民小学五(6)班组织部分学生走进市静宏塑料制品厂参观。

车间里,学生在工作人员指导下,了解制作工序,亲手组装产品,体验劳动甘苦。

通讯员 施珉璐 摄

## 踏寻红色之路 传承革命精神

### 民主小学暑期社会实践助学生树立正确 三观

记者 章芳敏 通讯员 徐惠惠

本报讯 近日,民主小学部分少先队员在老师和家长的带领下来到芝英镇练结村,参观红色教育基地并接受爱国主义教育。

当天上午,队员们排着整齐的队伍集结在练结小学旧址(原中共永康第一次代表大会会址),参加庄严的升旗仪式。仪式后,队员们在练结村党支部书记带领下走进教育基地,了解永康革命史,认识永康革命英雄。

参观活动结束后,队员们来到芝英七村的思文公祠,参观了农耕文化

园并参加红色定向活动。在农耕文化园内,队员们认识了古代农耕工具,聆听了农耕故事,对永康人的勤劳、朴实的品格有了新的认识。

本次暑期实践活动,不仅让队员们通过听听、看看、瞧瞧等形式了解红色基因,更是参与了丰富多彩的红色实践活动。通过寻宝藏,集红色徽章,唱红歌,传红色之声,忆往昔,答红色知识,背《长征》,缅怀革命烈士,系红领巾,表达红色信念等五轮定向通关活动,队员们对党、对国家有了更深的热爱。辅导员表彰了所有通关的小分队,还为通关队员颁发“红色践行家”奖状,佩戴红

色少年章。

整个暑期实践活动的最后,队员们拿起笔,用心画下一幅幅垃圾分类的宣传海报,为文明建设做贡献。活动中,孩子们认真完成任务,不娇气,懂配合,这比在课堂里学到的还多。家长们纷纷表示,这次活动让他们看到了孩子的成长。

民主小学相关负责人介绍,本次活动主要是为了让学生在红色活动中传承革命精神,激发出他们爱党、爱国、爱家的情怀。今后,民主小学还会整合多方教育资源,在实践活动中引导学生,帮助他们树立正确的人生观、价值观、世界观。

## 永康四中暑期社会实践走进 公交

记者 叶宁 通讯员 俞焯清

本报讯 您辛苦了,谢谢您!日前,永康四中中学生来到公交站,走上公交车,给公交车司机递上一瓶矿泉水,用实际行动为司机师傅送清凉。

这是永康四中开展的暑期实践活动。在炎炎夏日中,司机师傅们既感

受到了清凉,又感到了温暖。听着学生诚挚的话语,刚接过水的司机师傅们在惊讶之余露出了笑脸,纷纷表示感谢。

当天,永康四中中学生不仅为公交车司机带来了水、水果等慰问品,还拿着笤帚和拖把给公交车做清洁、消毒,为将要发车的公交车打造了一个更加

卫生安全的乘车环境。

通过这次活动,学生们增强了凝聚力,明白了本次活动的意义,拉近了与社会的距离,了解到社会基层工作者的工作环境。尤其是在今年这样的特殊时期,学生更加体会到了美好生活来之不易,表示要更加珍惜当下,努力学习。

公益“心晴”支持热线

13588612320(739320)

24小时开通