

医养结合有新招 托起幸福“夕阳红”

——记者探访永康方大瑞金五大养老院

随着社会的发展,越来越多的老年人倾向于拥有自己的夕阳生活。舒适安全的起居生活、丰富多彩的老年社交、颐养身心的集体活动、医养结合的全新养老模式,这是新型养老院越来越受青睐的魅力所在。

今年,永康方大瑞金康养中心旗下的方大瑞金养老院、方大瑞金(十里牌)安居院、龙山镇养老院、象珠镇养老院、石柱镇养老院五家医养结合的新型养老院一亮相,就受到热烈欢迎。近日,记者一一走进这五家养老院,探访老人在养老院的生活。

住

设备设施完善 居住环境宜人

整洁的庭院、干净的走廊、舒适的卧室、宽敞的浴室、一应俱全的室内陈设,还有各类娱乐活动室。近日,记者一走进坐落在东城街道十里牌村的方大瑞金安居院,首先映入眼帘的便是舒适宜人的居住环境。宾馆式高端养老,品质感旅居生活可以说是安居院入住老人的真实写照。

在方大瑞金康养中心副院长吴逸静的带领下,记者参观了安居院的餐厅、娱乐区、康复区等。这些区域的设置为老人提供了社交及锻炼平台。

自安居院托管以来,瑞金医院秉承医养结合的理念,对硬件设施进行了装修改造,如今院内设施齐全,功能区域完善。每个房间均配有专业护理床,配有太

阳能卫浴、中央空调、电视、床柜椅等设施;公共卫生间采用防滑地砖、配备隐形扶手,降低老人摔倒的风险,加装自动地灯系统,方便老人夜间活动;在养老院内全部安装医用电梯,方便老人上下楼。庭院内还有足够的活动空间,便于老年人开展各类文娱活动,真正实现了让老人们无忧养老,快乐生活。

食

健康营养膳食 一周食谱不重样

说起养老院食堂的变化,石柱镇养老院里90岁的老人董朱明很有发言权。董朱明是去年10月份入住石柱镇养老院的,那时候瑞金养老院还未进行托管,当时的食堂环境,董朱明记忆犹新。食堂杂乱不堪,阴暗、潮湿,吃饭的时候每人就一口碗,饭菜都拌在一起,吃完饭要自己洗碗,也没有洗洁精,老人大多洗不干净,草草了事,更别说消毒了。

现在,食堂升级改造,消毒

柜、操作台、清洗池、蒸柜、电炒锅等一应俱全。养老院为每位老人配备了分格餐盒,菜是菜,饭是饭,一目了然。洗碗有专门的阿姨,吃完饭,老人们只需拿到洗碗槽即可,阿姨洗完碗之后,会进行高温消毒。每天的饭菜就更丰富了,厨师阿姨通过主副搭配、粗细搭配、酸碱搭配、荤素搭配,每天为老人提供美味营养健康的饮食。

董朱明老人的话说出了五大

养老院老人的心声。民以食为天,尤其是对老人而言,吃的东西就更加讲究。瑞金五家养老院,均配有一支经验丰富的厨师和营养师团队,在营养均衡的基础上,每天变着法儿让老人吃得开心:立夏了吃红枣鸡蛋汤、端午包粽子、冬至吃蒸团;老人生日了,厨师阿姨一早便会为其准备一碗长寿面;逢年过节时大家还一起动手烤饼、包饺子,让老人感受到家般温暖。

医

专业医养照护 让家属安心放心

有医生定期检查身体,帮我们量血压、监测病情,看病和生活都挺方便,感觉自己精神、身体好多了,好像啥毛病都没有了。探访瑞金安居院的时候,正好赶上瑞金医院医师查房日。每周瑞金医院主管医生都会带着护理人员挨个查房为老人进行常规检查,建立健康档案。

吴逸静表示,这是养老院转型升级后的最大特色。医养结合,集医疗护理、康复理疗、健康管理、日间照料、长期住养于一体。

养老院其实是个群居生活。为了确保每位老人入住后的安全性,入住前,每位老人需要进行骨密度、血糖、血常规等体检,再根据体检报告进行初步评估,根据老人身体状况、个体需求等安排试住,试住期间完成系统评估。

经验丰富的护工每天在医护人员的指导下开展日常护理,定时为老年病患洗手洗脸、梳理头发,帮助病人取饭、喂饭、喂水、洗脚理发、清理大小便、更换晾晒衣被,做到床铺干爽整洁,老人穿戴清爽洁净。

为了让家人放心,能够及时了解老人在养老院的日常情况,瑞金五大养老院都建有微信群,工作人员把老人的每日生活拍成视频发到群里,哪位家人想老人了,也可以通过工作人员的手机进行语音聊天、视频连线。

据了解,今年8月,瑞金养老院获批县级养老护理人员培训基地,将为社会输送一批批高素质技能型护理人员,有护理兴趣的朋友可参加护理培训。如有家庭照护需求的人,瑞金养老院也可以派人上门服务。

乐

多彩文娱活动 让老人安享晚年

住在一个大房子里,大门紧锁,没有自由,在大多数人的印象中,养老院就是这样一个存在。除了吃饭、睡觉,老人们的闲暇时间不是枯坐在走廊,就是独自晃荡一圈,整天无所事事。

其实不然。在瑞金养老院,老人们的生活就像在家一样自在,文娱活动更是丰富多彩。早上,工作人员会带着老人做健

身操跳跳佳木斯,休闲的午后,约上几个麻友,搓几圈麻将,闲着无聊,走进健身房,锻炼一下身体。值得一提的是,每个养老院都有菜地,喜欢田园生活的老人可以下地种菜,既能活动筋骨,又能吃上放心菜。晚饭后,养老院的护工还会陪着老人出去散散步,呼吸一下外面的空气,让老人们真正体会到老有所养、老有所

医、老有所乐、老有所为。

方大瑞金康养中心负责人潘梨儿表示,未来几年,方大瑞金养老服务有限公司将积极构筑康养综合体、医养综合体,致力建成一家全市规模最大的民营医养结合养老中心,致力打造一座老人首选安享天年的康养新城。

记者 章芳敏



贴心服务获家属点赞



宽敞舒适的卧室



干净整洁的食堂环境



医护人员按量送药到嘴边



约上麻友 搓搓麻将



安居院