

市一医在东城分院成立儿童生长发育监测门诊 提升基层诊疗水平 便利儿童就近就医

记者 李梦楚 通讯员 应小燕

本报讯 18日,市一医医共体在东城分院举行基层儿科诊疗规范推进启动会,并挂牌成立了儿童生长发育监测门诊。此举旨在推进中国青少年儿童生长发育监测干预项目的实施,也是市一医医共体推进分级诊疗制度的又一积极尝试。

据了解,市一医儿科拥有普儿科、

新生儿科、儿科门急诊,已经形成了较为完整的医疗体系,还设立了呼吸、新生儿、消化、神经、儿童生长发育等特色亚专科。下一步,市一医医共体将创建“童守护·共成长”儿科医生微信交流群,在东城分院开设家长课堂,定期开展小儿神经系统、生长发育等常见病知识科普,普及校园体检筛查,由生长发育专家团提供健康知识指导,提升中小學生及家長的健康素养水

平,定期邀请省级医院专家到东城分院开展义诊,让有发育迟缓、肥胖等生长发育问题的儿童得到就近诊治。

此外,市一医医共体总院还计划开展一系列面向分院的基层儿科诊疗规范推进活动,提高各分院儿科、全科医生对儿科常见病、多发病的规范诊疗水平,方便相关疾病儿童在基层医院就诊、检查、用药,降低群众医疗成本,推动基层儿科学业发展。

云山骨伤科门诊部提醒 保护颈椎 刻不容缓

通讯员 董洁梅

许多人以为,只有脖子僵硬、疼痛的时候才有可能患颈椎病,其实颈椎没有想象中那么简单。

颈椎为大脑输送养分,是生命的保护神,但如果不尽早养护好颈椎,它也可能是一个定时炸弹,随时准备引爆。

颈椎病,是引起血压不稳、心脑血管病及慢性五官科疾病的重要原因。颈椎病可引起头痛、眩晕、耳鸣、视物模糊、记忆力差、反应迟钝、心慌、胸闷、气短、呃逆、心律失常。颈椎相关病症多达40余种,约占各类慢性病的八成以上,因为由颈椎不健康所带来的严重后果复杂多样,几乎可以说从头到脚每个身体出现的问题,病症根源都有可能在于颈椎。

云山骨伤科门诊部吕锋医生提醒,上述提到的所有问题,往往在颈椎调整复位之后就能得到明显改善。

椎动脉以及脊髓是颈椎里的生命之线。颈椎是它们的必经之路,颈椎因为要满足我们身体灵活的需求而不得不进化成为现在这样的复杂地形,所以椎动脉和脊髓在颈椎里险象环生地行走,颈椎里的任何一处出现不良状况,都会使这两条生命之线受到影响。

颈椎病的自我诊断:1.反复出现落枕现象;2.平时肩胛骨内上角和内侧缘常有酸胀疼痛感;3.头晕、恶心、偏头痛;4.上肢放射性疼痛、麻木、手指麻木;5.当颈椎不适时出现心慌、胸闷。

当出现上述症状时,应首先考虑是否由颈椎错位引起。如果是颈椎错位引起,可以通过脊椎正骨法调整。脊椎正骨集脊诊学、解剖学、以神经学、生物力学、生理学、X光学、运动学为基础,通过手法将错位或者滑脱的椎体关节进行复位,达到治疗脊椎病的目的。脊椎正骨是最有效、定点、定位、安全、无痛、无创的自然疗法,具有终身保健的作用。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办



习秤理 学做人

近日,人民小学三(八)班学生来到朱子岩钉秤工匠创作室,学习体验钉秤技艺。

朱子岩给学生介绍了永康杆秤文化和制作杆秤原理、流程。学生在他指导下亲手制作了秤钩。

习秤理,学做人。学生在活动中学到了秤虽小,不仅能称东西也可以称人心,秤杆笔直、实心,也提醒学生做人要正直、诚实。

通讯员 施徐聪 摄

精神分裂症治疗为何要趁早

通讯员 吕高萍

在市三院,我们时常听到有患者家属抱怨,家人患精神分裂症,让他们都抬不起头来,觉得特别没面子,有的甚至因为怕周围人知道而特意将患者锁在家中,向周围人说患者是出了远门。殊不知,这样做的后果会让患者错过最佳治疗时间,是个非常错误的决定。

那么,为什么说治疗精神分裂症要趁早?我们来了解一下不治疗的后果。

1.精神病性发作可通过神经毒性造成结构性脑损害。患者会出现一系列生物学变化,包括炎症进程、氧化及硝化反应、线粒体功能异常、突触可塑性下降、神经发生减少、髓鞘脱失及自身免疫攻击等,上述进程均可导致细胞坏死,以及不可逆转的神经元萎缩。首发精神病(FEP)可使全脑体积丢失1%,皮层灰质体积丢失3%。如果

持续不治疗,大约会有10毫升-12毫升的脑组织,即一个大汤匙(tablespoon)的脑细胞及髓鞘,遭到永久性破坏。这也可以解释,精神分裂症患者的脑影像学检查结果常提示脑室扩大,那些损失的脑组织表现为空洞的、由液体填充的空间,看上去相比于正常人更大。

2.未经治疗的精神病如果反复发作,一方面可导致功能水平的进行性下降。这里所说的社会功能水平下降是指工作学习能力、人际关系及社会关系处理能力、自我料理能力的下降。其实在社会上有很多人会存在疑问,精神残疾,到底是什么残疾?其实就是不能照料自己的日常起居及与社会关系脱节不能相处等。另一方面,患者可能需要住院更长时间,才能让病情稳定下来;可能需要使用更高剂量的抗精神病药,才能缓解症状。所以主管医师会这样和患者家属交代,

病情发作一次,治疗难一次,效果也差一次,不是医生的水平有限,而是脑组织丢失更多,患者转归更差,毕竟脑细胞是不可再生的。而特定的抗精神病药及-3脂肪酸等,均具有神经保护效应,早期使用抗精神病药长效针剂有助于预防复发及减少发作次数。

精神分裂症需要恰当、有效地干预,以减轻疾病负担。医生建议及时开展精神科治疗,不仅能改善眼前状况,包括症状及功能等,对于长期预后也有益处。由于未经治疗的精神病性障碍可导致不可逆转的结构性脑损害,医生及家属都必须快速行动,果断开展治疗。

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通

油,烧至六层热时,加入姜、葱爆香,下入田螺片、玉竹、料酒、盐、味精、酱油,炒热即成。

热病阴伤、烦渴、肝炎之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

老中医柳忠 谈食疗

玉竹炒田螺

主料:玉竹20克,田螺500克,料酒、酱油、味精、姜、葱、盐、植物油各适量。

制法:先将田螺用开水煮熟,去壳去内脏,洗净,切薄片;玉竹用温开水发透,切薄片,姜切片,葱切段。然后再将炒锅置武火上烧热,加入植物

公益广告

丽州儿女心系国防

踊跃当兵志在四方



永康市人民政府征兵办公室 永康日报社 宣