

究竟是 贩卖焦虑 还是非做不可？

姐妹花记者关于新兴行业 产后康复的调查

产后康复是不少已孕女性关注的问题,其实产后康复的概念真正进入到普通老百姓的生活也不过短短数年。如何看待市场上琳琅满目的产后康复项目?产后康复师这个职业是否真的那么热门?

近日,姐妹花记者走进我市各类产后康复机构,探寻产后康复这个新兴行业背后的故事。

□记者 胡锦



胡雅倩在做康复治疗指导



胡雅倩在给客人做康复治疗



我市某医院产后治疗中心

产后康复引起的 产后焦虑

近日,26岁的可可遇上了一个难题:生产完后想要去报产后康复项目,可动辄上万元的费用又让她有些犹豫,产后康复项目有必要做吗?

我们以前的人,出了月子就下地干活了,哪有什么康复不康复,都是医院忽悠人的。你看我,生了三四个子女,现在身体不是都好好的吗?86岁的可可外婆说。

今年5月底,可可可在医院顺产分娩,还没出院,康复科的护士已经早早地过来与可可加上了微信,称42天产褥期过了以后可以过来先做个检测。如今可可生产完已经3个多月了,该不该做产后康复这个问题依然困扰着她,甚至让她感到焦虑。

不做,好像对不起自己,辛辛苦苦生了个孩子,身材也变成这副鬼样子。但要是去做的话,耗时间又耗精力,关键是掏了钱不知道有没有效果啊!可可越说越纠结,眼下产假都已经过了一大半了,再不报名去做恐怕康复治疗会影响到工作了。

可可掏出手机展示给姐妹花记者:你看,产后康复师的微信加了四五个了,结果却到现在也没纠结出来。

但可可也发现了一个有趣的现象:加的产后康复师和自己有着不少共同好友,这里还不乏有一些男性,有趣的是,有些好友和自己一样,不止加了一个产后康复师。想必,可可关于产后康复的纠结和考虑并不是个例。

需求程度不低于月嫂 但非人人必做

以我们医院的数据来看,三成以上的产妇会选择做产后康复,在一定程度上讲,找产后康复师做产后康复的人,不比坐月子找月嫂照顾的人少。城区某医院产后康复、盆底中心的负责人说。

在业内人士看来,产后康复虽然是近两三年才在永康真正兴起的,但目前产后康复师的需求程度不低于月嫂,甚至赶超月嫂了。

为此,姐妹花记者又找到了市妇幼保健院产后康复中心主任骆爱武,作为我市最早开设产后康复科的医院,从2014年开设到如今,

骆爱武很有发言资格,我们永康开设产后康复中心的时间在金华地区都算早,起初和产妇们科普这个概念时大家都不懂,但是感兴趣,如今接受的人越来越多,2018年我们曾做过一个统计,30%左右的本院产妇在生产后会回来做康复,而现在,我预估已经达到了50%以上。

骆爱武的预估不无道理。随着90后适龄女性生育潮的到来,作为更容易接受新事物的90后来说,比起传统的坐月子理念,年轻产妇们更愿意选择已经兴起的产后康复概念。

岗位炙手可热 但非人人可做

产后康复师的就业前景会随着二胎经济和社会发展越来越好。

的确,产后康复的兴起让不少人想从孕产市场分一杯羹,甚至不少美容机构都开始试水产后康复项目。记者了解到,目前市场上的产后康复项目琳琅满目,但其实真正具有康复资质的却少之又少。

姐妹花记者了解到,虽然产后康复师的需求程度不低于月嫂,但其实其专业程度也不亚于护士,就像胡雅倩这些永康首批的产后康复师,其实也都是护士专业出身,拥有医护知识背景,再经过培训取得资质后才能上岗的。

懂得一点心理学其实也很有

产后康复是根据女性生产后的身体变化,针对受生产影响较大的部位如子宫、乳房、盆底和形体等进行的健康治疗。

并不是所有人都需要做康复,医院的意义就在于结合B超等筛查手段,结合专业知识先做评估判断再决定做与不做,而不是一味地贩卖焦虑,顺水推舟去推销。骆爱武告诉记者,其实有一些康复动作经过专业指导后,宝妈们也可在家训练,产后康复应该根据每个人分娩的受损伤程度作为依据,再选择自行训练还是外部干预。

必要,其实现在存在产后心理问题的产妇也不少。胡雅倩坦言,产后康复师不能光有知识,还应该有人情味,有共情能力,比如生育过的产后康复师就更能理解产妇的想法,在很多问题上也更容易交流。

产后康复师至少需要经过培训取得资质,懂得基础的身体结构和评估方法才能对产妇恢复起到指导作用,否则一味依赖人工干预不一定能取得好效果。在采访中,三位受访者均表示,产妇一定要擦亮眼睛,根据自身条件选择是否做产后康复,做哪些产后康复项目,不可盲目追求夸大的效果,应该选择正规有资质的机构。

记者手记

女性自爱是一个永恒的智慧话题

如今,女性对生育过后的外在影响越来越在意,所以各种所谓的产后康复、美容项目不断出现,加之商家的不断营销推广,让不少女性有爱自己,就要去去去

的错觉。何为自爱?难道就是为自己花钱而已?女性自爱,是一个永恒的智慧话题。

有时,自爱是一种追求,更是一种宽容的接纳。

女性产后确实会面临一些改

变,产后康复并不意味着时光倒流回到从前,无论能否恢复,我们都是最好的自己。每一位女性都有追求美的权利,但因分娩生育留下的痕迹,也可以理解为见证了我们的独特经历的印记。

女性自爱,不是为自己做点什么这么简单,这是一个关于家庭和事业、物质和精神、理想与现实的智慧话题。每一位女性都可以在这个有趣的话题中找到各种答案,并不是纠结于做不做产后康复这些琐碎而已。

因此,产后康复并不是非做不可,女性自爱,才是值得探索的智慧话题和永恒目标。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426

