



师傅传帮带 徒弟成长快

市一医泌尿外科独立完成腹腔镜下前列腺癌根治术

记者 李梦楚 通讯员 卢璐佳

本报讯 7月21日,市一医泌尿外科成功为一名72岁的男性患者实施了腹腔镜下前列腺癌根治术。也就是说,该科已能在无省级专家指导的情况下,独立完成该高精尖手术。

据了解,该患者患肾结石多年,两个月前入住市一医泌尿外科,准备结石手术。医生判断,患者所患的是临床上较为少见的鹿角形肾结石,即肾脏的多个小房间里都长了结石,形状与鹿角相似,结构复杂,取石困难,手术难度较高。屋漏偏逢连夜雨,患者在住院检查过程中,又被查出患有

前列腺癌。

详细、全面地评估患者的病情后,市一医泌尿外科团队给出方案:分两期手术,先取石,再切除前列腺癌。一个多月前,经过完善的术前准备,患者顺利完成了第一次取石手术。在出院休养一个月后,患者再次入院,完成了第二次前列腺癌根治术。

腹腔镜下前列腺癌根治术属于泌尿外科领域的高精尖手术。以前,该手术基本都在省人民医院副院长、泌尿外科专家、主任医师张大宏的协助与指导下完成。市一医泌尿外科副主任吕海鸥说,2017年,张大宏名医团队工作室在市一医泌尿外科揭牌

成立后,该科不仅请名医团队下沉坐诊、手术,解决疑难、复杂、危重病,还通过名医的传帮带作用,带动本土医生迅速成长。如今该科独立完成腹腔镜下前列腺癌根治术,标志着该科的医疗水平又上了一个新台阶。

吕海鸥提醒广大男性同胞,前列腺癌是男性生殖系统中常见的恶性肿瘤之一,发病率逐年上升。由于前列腺癌起病隐匿,生长缓慢,早期无特殊症状,很多患者确诊时往往是晚期了。目前,直肠指检联合前列腺特异性抗原检测是公认的早期筛查前列腺癌的方法,做到早发现、早治疗,才能早获益。

实验学校开展暑期实践活动

记者 章芳敏

本报讯 近日,记者从实验学校获悉,该校组织部分学生和家長共40余人来到永康市宏天根雕艺术馆和永康舟山初中,学生非遗传承教学基地,开展暑期实践活动。

活动中,中国根艺美术大师、省级非遗传承人黄宽宏介绍:根雕艺术是一种天趣艺术,因为根雕作品来源于树根的自然美,是大自然天然造化出来的艺术品。树根是有灵魂的,经大师们的慧眼去发现构思创作后点石成金,奇迹般地赋予树根新的生命,使根的灵魂获得重生,从而成为一件独一无二的艺术珍品。

据了解,黄宽宏的根雕作品,加工适度,美在自然,寓意深邃,形成了自己独特的艺术风格,具有饱满的文化元素和艺术收藏价值。目前,宏天根雕艺术馆、黄宽宏根雕艺术创作室以及舟山初中的非遗传承教学基地,都是研学的乐园,是民间手工艺的传承基地,是传统美术产业的孵化基地。

学根雕这门艺术,首先要有吃苦耐劳和精益求精的精神,要做就做最好。如果有感兴趣的同学,就要从现在开始认真刻苦学习,将来都有希望成为名师工匠。黄宽宏说。

这次实践活动让学生和家长们对根雕有了进一步了解,也近距离感受到根雕文化的魅力。



“面馆我当家”

近日,人民小学学生来到尚味轩海鲜面馆,以“今天面馆我当家”为主题,开启体验生活之旅。

在面馆负责人指导下,学生像模像样地学做馒头。他们克服了比例失调、面黏手、揉面手酸等多重困难,经过2小时的和、揉、切、捏、蒸等操作,成品终于出锅。

通讯员 吴越超 摄

市疾控中心提醒 台风天请注意这些生活常识

今年第4号台风“黑格比”过境,对永康产生较大影响,部分地区已经发生洪涝。根据气象台预计,强降雨仍将继续。台风过境,水源、食物易被污染,环境遭破坏,这时,人体极易感染疾病。那么,大家需要注意什么?预防哪些疾病?怎么做?

注意卫生和饮食卫生

不喝生水,饭前便后洗手,不用脏水漱口或洗瓜果蔬菜,碗筷应煮沸消毒,刀、砧板、抹布也应严格消毒;生熟食品要分开存放;尽量不要接触污水;不要随地大小便;不能直接用手接触死鼠及其排泄物;劳动时应注意防止皮肤受伤,一旦受伤要进行消毒、包扎;在野外工作要扎紧裤腿、袖口,防止蚊虫叮咬。

以下食物不能吃:直接受水浸泡过的所有食品;已死亡的畜禽、水产品、被水淹过的蔬菜、水果;来源不明、非专用食品容器包装的、无明确食品标志的食品;剩饭剩菜、生冷食物;其他已腐败变质的食物;以及不能辨认是否有毒的蘑菇。

预防肠道传染病

注意饮食和饮水卫生是预防肠道传染病的关键。

1.灾后要清除垃圾、污物,消毒环境,管理好粪便、垃圾,减少污染。

2.保护水源免受污染,特别是生活饮水。

3.灾后不要去游泳,减少感染机会。

4.注意个人卫生和饮食卫生。

5.消灭苍蝇。水灾期间建临时厕所,不随地大小便,粪缸、粪坑中加药杀蛆,动物尸体要深埋,土层要夯实;灾后应创造条件修建防蝇厕所。

消毒家庭饮用水

首先,存水的用具必须干净,并经常倒空清洗。灾区搞好饮水卫生最简单、最有效的方法是喝开水,不喝生水。而且一定要实行饮水消毒。先进行混凝沉淀,方法是:50公斤水加明矾或碱式氯化铝2.5克-4克,或每桶水(约25公斤)加花生米大小的明矾一粒,搅拌1分钟-2分钟,静置10分钟左右,使水澄清。然后用漂白粉(精片)消毒(按含有效氯50%计算),每吨水加4克-8克;若用漂白精片消毒(按每片含有效氯0.2克计算),则每担水(50公斤)加一片。方法是:将漂白精片研细,用清水调成糊状倒入需要消毒的水中,充分搅拌,加盖静置30分钟后方可使用。漂白粉(精片)遇高温、亮光、潮湿会失效,所以必须放在能避光、干燥、凉爽处。

消毒共用井水

必须对被淹水井进行清淘、冲洗和消毒。先将水井掏干,清除淤泥,用清水冲洗井壁和井底,淘净污水,直到渗出的井水达到无色透明、无味为止。再加每升25毫克-50毫克的含氯消毒剂浸泡12小时-24小时后,抽出井水,待自然渗出水到正常水位时,按

正常消毒方法进行消毒。

消毒处理粪便

清理被淹厕所、粪池、畜圈、禽舍,将粪便清尽并对周围外溢的粪便、垃圾运到指定地点,进行泥封堆肥,坑穴和周围用有效氯0.1%-0.2%的含氯消毒液每平方米1升-2升或撒布每平方米0.5千克-1千克生石灰,用水浇湿消毒处理后使用。

病人的粪便和呕吐物消毒方法:加入吐泻物1/5量的漂白粉,充分搅匀,作用两小时。干便可使用20%漂白粉乳剂,按1:1比例,如果粪便特干可加2倍量10%漂白粉乳剂,充分搅匀,作用两小时。无粪尿液每1000毫升加入漂白粉5克或用漂粉精2克,混匀后,作用两小时。

注意临时野外住宿

1.临时居所要新建在地势较高、干燥、向阳的地带,在周围挖防鼠沟,还要求有一定的坡度,以利于排水和保持地面干燥;床铺应距离地面两尺以上,不要睡地铺。

2.喷洒消毒、杀虫药水,消除蚊虫滋生地,降低蚊虫密度。

3.夜间睡眠挂蚊帐,露宿或夜间野外劳动时,暴露的皮肤应涂抹防蚊油。



疾控视线

2020

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号

