

我市举办家庭教育初级指导师培训班

50多名来自全市各中小学、幼儿园的一线教师集体充电

记者 李梦楚

本报讯 7月15日至22日,市家校合作研究指导中心与金华教育学院联合举办了永康市第二批家庭教育初级指导师培训班。50多名来自全市各中小学、幼儿园的一线教师集体充电。

在四天的课程里,金华家庭教育研究会副会长兼秘书长褚伟明、金华市家庭教育研究会副会长高宪、团中央家庭教育特聘专家、金华市家庭教育讲师团讲师毛晓波、国务院儿童工作国家智库

专家、全国及浙江省家庭教育讲师团专家来祥康、浙江健康科学研究院三养教育中心主任、家庭教育指导师戴秀叶、国家高级育婴师、感觉统合训练师和测评师张凌燕等专家轮番为学员们上课。专家们结合一个个生动的例子和现场互动,就家庭教育指导师的概念、家庭教育热点话题、家庭教育个案分析、亲子时间管理、感觉统合对人一生的影响等各个方面与学员们展开交流与讨论,让学员们学习与家长、与孩子沟通交流的方式方法与技巧。

课后,50多名学员又分组进行了现场模拟咨询,在充实理论基础的同时提升实践能力。

学员们表示,通过理论学习,他们从懂政策、懂孩子、懂家长、懂自己四个方面提升了家庭教育指导素养;通过实践演练,他们又从组内分工、陈述和商讨、个别小组展示分享中对如何与家长进行有效沟通有了初步的认识。今后他们将努力成为合格的家庭教育指导师,为我市的家庭教育事业作出贡献。



参观污水处理厂

近日,人民小学组织学生走进市城市污水处理厂,通过实地参观,了解污水处理的整个过程。

在工作人员带领下,学生参观了终沉池、活性沙滤地、排水口等。看着原本浑浊的污水经过一道道复杂的水处理工序后变干净了,学生惊叹连连。

此次活动让学生了解了污水处理工序,深刻明白乱排工业废水和生活污水的危害,充分认识到保护水资源的重要意义。

通讯员 李昕怡 摄

糊涂男子喝酒竟把瓶盖吞下肚

医生提醒:食管异物不能靠土方自救

记者 李梦楚 通讯员 刘宾

本报讯 近日,武义的刘先生在与朋友聚会时突然感到剧烈胸痛,一时间呼吸困难、无法言语,还吐出了大量的带血痰液。朋友紧急将其送到我市第一人民医院耳鼻喉科就诊。

根据刘先生的症状,接诊医生判断他可能是食道内卡了异物,立即安排了急诊食道CT检查。果然,报告显示刘先生的食道内卡着一个直径约3厘米的圆形金属齿状异物。

此时,刘先生已痛苦万分,心跳、呼吸急促,随时有生命危险。市一医耳鼻喉科副主任徐展立即为其进行

了食管镜异物取出术。由于异物较大且边缘锐利,患者的食管壁因被擦伤已经明显水肿,异物被牢牢卡住。而且,食管距大动脉较近,异物边缘锐利,如果操作不当,异物划破了食管,有可能导致感染或刺穿大动脉,危及生命。术中,徐展沉着冷静,娴熟地不断调整着食管镜及异物角度,终于取出了异物——啤酒瓶盖。

那么,刘先生怎么会吞下啤酒瓶盖的呢?术后,刘先生回忆,应该是自己与朋友推杯换盏之际不小心将瓶盖混着酒水囫囵吞下。经过治疗,刘先生现已康复出院。

徐展介绍,食管异物可发生于任何

年龄,多见于儿童和老人因饮食不慎误咽异物,其中鱼刺、骨碎片为多见,还有果核、硬币、小玩具、针、假牙等。

发生食管异物后,一定要及时取出异物,否则严重者将引起食管周围炎和脓肿、纵隔炎和脓肿、食管瘘,甚至穿破大血管引起致命的大出血。

尽管是老生常谈,但人们面对食管异物时依然常用土方自救,如喝醋、强行吞咽、催吐等。要注意的是,食醋并不能软化鱼骨类异物,反而会使食道水肿,使异物取出困难。吞咽、催吐均可能使异物刺入食管甚至动脉,是不可取的。发生食管异物时,应第一时间到医院治疗。

做深做细 三服务

市气象局开展精细化气象服务

深化 三服务 打赢 两场战

记者 潘燕佳 通讯员 邵祝

本报讯 近日,市气象局负责人带队深入象珠镇黄坎水库开展三服务活动。

该局实地考察了黄坎水库汛期运行情况,并为后续在黄坎水库安装气象信息显示屏选点作准备。走访过程中,水库负责人介绍了今年水库调度情况,对气象监测预报预警和信息推

送等方面提出需求。

未雨绸缪,防字先行。入汛以来,市气象局强化了对水库调度气象服务,重要天气过程开展加密预报、加密服务,在降水过程前后通过网络、电话等主动及时了解水库水情、雨情、调度计划,结合过程预报雨量及实况滚动追踪,及时进行针对性的气象服务,为防洪调度和经济兴利的协调统一提供精细化气象服务。

接下来,市气象局还将继续走访我市各大水库,积极发挥汛期气象服务对我市各大水库防汛防台的重要作用,强化信息沟通交流,做好精细服务,以助库区合理安排调度,在确保防汛水位的同时,又能对后期的蓄水抗旱提早谋划,为防汛防台大局提供科学的决策支撑。



公开曝光栏

为进一步加强安全生产工作,增强安全执法的威慑力,永康市应急管理局将分批次对本年度受到安全行政处罚的企业进行曝光。

1月,永康市朋友印刷厂锁闭生产经营场所安全出口,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十九条,被永康市应急管理局实施行政处罚。

1月,永康市松林园林工具厂锁闭生产经营场所安全出口,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十九条,被永康市应急管理局实施行政处罚。

1月,永康市枫拓工贸有限公司锁闭生产经营场所安全出口,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十九条,被永康市应急管理局实施行政处罚。

3月,永康市弘力金属制品厂特种作业人员未经专门的安全作业培训并取得相应资格上岗作业,该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十七条,被永康市应急管理局实施行政处罚。



永康市应急管理局(人防办)

安全举报电话:

13588606110 676110



荷叶粉蒸鸡

主料:鲜荷叶1张,光嫩鸡1只(约1000克),炒米粉、猪肥膘肉各150克,酱油20毫升,白糖20克,盐、味精各适量,料酒25毫升,汤1000毫升。

制法:先将鸡冲洗干净,剔去骨、爪、翅,再把肉切成约二寸长、一寸宽、一分厚的大片,加调料、汤拌匀,再加炒米粉拌匀均匀,干湿适度,米粉粘实。另将猪肥膘肉切成一寸见方、一分厚的块备用。再将荷叶洗净

揩干,平摆在案桌上,每一鸡块夹一片猪肥膘肉片,后折转夹口向下,分成4行整齐排在荷叶中央,包好后盛入盘内,上笼武火蒸约40分钟,取出后摆在圆盘内,打开荷叶即成。

体虚无力、脾胃虚弱、容易中暑、食欲不振、反复泄泻之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供