

提供 产前 - 产时 - 产后 一体化服务 市一医产科让孕产妇健康好 孕

作为生命延续的驿站,多年来,市一医产科用爱迎接一个个小生命在这里平安降生,用高超医术令危重孕产妇转危为安。去年以来,为更好地满足各类孕产妇的需求,该科开设了亚专科门诊、多学科联合门诊、围产保健和胎儿医学门诊,推广了无痛分娩技术,畅通了医共体双向转诊通道,惠及了众多孕产妇。近期,该科又新推出了孕产一体化服务,由私人管家为孕产妇提供产前-产时-产后一体化服务,帮助孕产妇顺利度过孕产期,做一个健康美丽快乐的妈妈。

孕产一体化服务： 管家 陪同 全程指导

排队产检一直是不少孕妈的头疼事。为进一步提高孕检效率,从6月开始,市一医产科新推出了孕产一体化服务。截至目前,已有20名孕妈享受了该服务,余女士就是其中之一。

孕产一体化服务,让我有了私人管家。余女士说,孕期有任何疑问,她都能联系线上团队为她答疑解惑。产检前,管家提前为她安排好挂号等事宜。产检时,管家全程陪同,除了B超、心电图等特殊检查外,胎心监测、抽血等孕期基础检查都能在VIP诊室完成。7月3日清晨,余女士出现产兆,管家马上优先为她安排了VIP病房。在团队的精心照护下,余女士喜获麟儿。

据了解,目前市一医孕产一体化服务团队由8名高年资助产士、13名产科医生、3名超声医生组成,孕妈可以任意选择1名助产士、1名产科医生、1名超声医生为自己提供服务。该服务一直从全孕期延续到产后42天,还可为产妇提供产后康复、育儿等方面的科学指导。

胎儿医学门诊： 专家亲诊 消除隐患

2019年9月,市一医与杭州市妇产科医院展开合作,成立了围产保健和胎儿医学专家工作站(简称“胎儿医学门诊”)。近一年来,杭州专家下沉惠及了众多孕妈。

市一医产科主任李彩球介绍,由于县市级医院胎儿医学诊治水平相对薄弱,从前,一些胎儿异常的高危孕妇只能转到上级医院治疗。胎儿医学门诊成立后,杭州市妇产科医院业务副院长、主任医师胡文胜、产前诊断中心主任医师梅瑾、张艳珍等每隔一周周六就会到市一医产科坐诊。

也就是说,如今孕妈们在市一医产科就能得到杭州市妇产科医院胎儿医学专家的亲诊。对于有必要到上级医院进一步检查的孕妇,杭州市妇产科医院会畅通绿色通道,门诊时就帮她们预约好胎儿磁共振、羊水穿刺等检查项目。孕妇只需根据预约时间到杭州市妇产科医院检查即可,检查结果会以短信形式发送,也可在支付宝上查询,纸质检查报告单则由专家坐诊时带回到市一医产科。有需要的孕妈到胎儿医学门诊咨询即可,真正做到最多跑一次。

原则上,患者明确诊断后回到市一医产科继续跟踪治疗,推动建立基层首诊、双向转诊、上下联动的分级诊疗模式。李彩球说,每次杭州市妇产科医院专家下沉坐诊时,该科都会安排学员跟师学习,以此提高科室的整体素质和业务水平。



医共体建设:资源下沉 双向转诊

在努力上联的同时,市一医产科也在积极下沉。自市一医医共体成立后,该科每隔一周就要选派业务骨干到分院坐诊,满足基层群众的就医需求。

从前,由于医疗资源分配不均等问题,方岩、舟山、西溪等偏远农村的孕妇比起在基层就诊,更愿意前往市一医等大医院就诊,但由于舟车劳顿,普通产检也成了负担。

如今,这些孕妇在家门口的卫生院就能享受市一医产科专家的亲诊。被认定为疑难杂症的,由分

院转至总院检查,被认定为只需普通产检的,在卫生院就诊即可。孕妇在基层分院接受的检查与总院同质同量,这样一来,普通孕妇就不必舍近求远了。

除了完善双向转诊机制外,总院产科专家坐诊时还会通过传帮带及专科业务知识培训,带动分院医疗服务水平提升,让分院医生也能独当一面,从而逐步扭转城乡之间医疗资源不平衡的问题,减少无序流动,推进分级诊疗。李彩球说。

无痛分娩 减轻疼痛 助力顺产

降低剖宫产率、促进自然分娩、保障母婴安全,一直是市一医产科努力的目标。从去年起,该科全面推广无痛分娩,到今年6月,麻醉分娩镇痛率已接近50%。

产妇生产时往往疼痛难忍,虽然我们去安慰、沟通,但并不能减轻产妇的疼痛。有了无痛分娩,产妇不再需要消耗过多的体力去抵御疼痛,产力得到了积累,参与度和配合度好了很多。市一医产科护士长吕田英说,有了麻醉医生的支持,如今即使在夜间,产妇也能得到无痛分娩服务。而且守在产房的都是高年

资助产士,她们经验丰富、技术娴熟,会引导产妇在分娩过程中调整呼吸、科学用力等,帮助产妇减轻疼痛,保护会阴,减少创伤。

而对于无痛分娩的安全性,吕田英告诉记者,硬膜外镇痛药物中含有低浓度的局麻药及少量高度稀释的阿片类药物。硬膜外腔注入这些药物后(不是直接进入血液),只有少量药物会进入血液循环。所以说,硬膜外无痛分娩时进入胎儿体内的药物量微乎其微,对胎儿的影响极小,且孕妇的肢体活动不会受到限制。



危重孕产妇抢救

危重孕产妇救治： 多科协作 随时响应

作为我市危重孕产妇救治中心,市一医产科还承担着全市危重孕产妇的救治任务。

考虑到高龄及危重孕产妇增多,除普通门诊、专家门诊外,市一医产科从去年起新增了早产、产后42天、双胎、妊娠期糖尿病、孕期营养教育、母乳喂养、臀位外倒转、孕前咨询等亚专科门诊。

针对有妊娠合并内外科疾病、疑难杂症或复杂病情的孕产妇,市一医产科还联合兄弟科室开设了多学科综合门诊,由多学科专家联合会诊,为孕妇及胎儿在孕期、分娩期、新生儿期做出一个相对完整的诊疗计划。高危孕产妇分娩时,产科专家将联合多学科专家,加强产程和术中监护,为产妇减少并发症的发生,让危重孕产妇顺利、安全地分娩。

不久前,一名产妇在顺产后不幸遭遇了可怕的羊水栓塞。当晚,产妇生产后突然大出血不止,血压下降,凶险一触即发。产科值班医生立即将情况报告李彩球,同时启动危重孕产妇抢救应急预案,将产妇转入手术室急救。院领导、李彩球、妇科主任董玮如连夜从家中赶回医院,抢救小组的其他科室专家也纷纷前来支援。在多学科专家的联合抢救下,产妇的病情终于好转,凝血功能改善,出血减少,血压上升,跑赢了死神。

羊水栓塞的发病率很低,但发病孕产妇的死亡率很高。只有平时加强积累,抢救时才会临危不乱。李彩球说,为了让医护人员能够妥善应对突发状况,每季度市一医产科都会组织危重孕产妇抢救应急演练,提高对危重孕产妇的应急救援能力,更好地保障母婴安全。

记者 李梦楚