

校园足球踢出快乐踢出梦想 永康四中学子 踢 开学军中学大门



近日 ,记者从永康四中了解到 ,该校女子足球队队员姚嘉懿、海来伍加于6月14日通过杭州学军中学体育特长生(足球项目)专业测试考核 ,目前已完成公示 ,正式被学军中学录取。

多年来 ,永康四中以包括足球在内的 雅润 系列拓展课程为载体 ,促进学生全面发展。两名学生被省一级重点中学录取 ,是该校教学质量与特色发展齐头并进的最佳佐证。

记者 李梦楚

过关斩将捷报传 ,省级中学敞开门

6日 ,记者来到永康四中 ,往日热闹的校园已归于安静 ,师生们都放暑假了。但在该校足球场上 ,仍有10多名女孩子在教练沈建林的带领下 ,冒着细雨展开攻防训练。

队员们在足球场上不停地奔跑 ,一个个皮肤黝黑、汗流浹背 ,却无一个人叫苦叫累。渴了 ,跑到休息点喝点水 ;累了 ,短暂休息一下 ,又马上投入到训练当中。

在这群足球小将中 ,身着10号和13号球衣的两名队员很是显眼 ,她们

就是姚嘉懿和海来伍加。沈建林告诉记者 ,两名队员再过几天便将启程前往学军中学。虽然她们已经毕业了 ,但学校没有放松对她们的训练 ,而是希望利用最后的时间帮她们做好衔接与过渡。

如果没有疫情影响 ,两名队员被学军中学录取的好消息可能还会提前。沈建林说 ,姚嘉懿和海来伍加原定2月3日(正月初十)到学军中学参加试训。但受疫情影响 ,试训被搁置。为了让两名队员保持正常的

训练进度 ,在校领导的支持下 ,沈建林在做好疫情防护的前提下提前返校 ,从2月29日开始日复一日地为两名队员开展特训。

正式复学后不久 ,姚嘉懿、海来伍加接到了5月4日参加试训的通知。长传打点、绕杆、折返跑、对抗比赛 之后 ,两名队员经过了一项项考核及一轮轮淘汰 ,表现出色 ,双双通过学军中学专业测试考核。也就是说 ,她们凭借足球特长 ,踢 开了省一级重点中学的大门。

慧眼识珠招人才 ,风雨无阻强基础

两名足球小将如今能大放异彩 ,还得感谢3年前沈建林慧眼识珠。

也许很多人像记者一样 ,乍一看到海来伍加的名字 ,会以为这姑娘姓海。其实 ,她复姓海来 ,是一名彝族姑娘 ,老家在四川 ,但从小就在永康长大 ,是位地道的新永康人。

海来伍加刚入学时 ,又瘦又小 ,但跑起来很快 ,那时我就觉得她挺适合踢足球。后来 ,沈建林又得知 ,海来伍加小学时曾加入校足球队 ,更毫不犹豫地将其招至麾下 ,为她强化基本功训练 ,带着她一步步成长。

招募姚嘉懿的经历就更曲折了。姚嘉懿念小学时 ,沈建林便在全市中小学生足球联赛上发现了这个好苗子 ,一心想让她加入永康四中足球队。可是 ,姚嘉懿小学一毕业 ,她的父母就铁了心让女儿 好好学习 ,不踢足球 。后来 ,永康四中的校领导、中层领导多次登门 ,沈建林也上门劝说 ,求贤若渴。姚嘉懿最终选择了永康四中 ,成为该校女子足球队的一员。

3年来 ,姚嘉懿、海来伍加和其他队员一样 ,风雨无阻 ,几乎没有落下

一节训练课。凭着对足球的热爱 ,她们起得比同学早 ,休息得比同学晚。烈日下 ,她们挥汗如雨 ,冒暑奔跑 ;风雨中 ,她们浑身湿透 ,依然坚持。即便是暑假、寒假 ,队员们也几乎日日返校集训。

为了让队员们安心训练 ,永康四中还特地在女生宿舍楼为队员们开辟了一个单独的盥洗室 ,让队员们在疲惫的训练后能洗个舒服的热水澡。教师食堂还专门为队员们准备了热腾腾、香喷喷的营养餐 ,让她们得到充足的营养补充。

各级比赛显锋芒 ,学习踢球两不误

在学校自始至终的支持以及队员们日复一日的努力下 ,永康四中女子足球队的水平稳步提高 ,并开始在各级比赛中崭露头角。

2018年上半年 ,也就是姚嘉懿、海来伍加入学后的第二个学期 ,永康四中斩获金华市中小学生校园足球联赛(春季)初中女子组亚军。同年8月 ,该校又勇夺浙江省中小学生校园足球联赛初中女子组一等奖。同年12月 ,该校再次闯入金华市中小学生校园足球联赛(秋季)决赛 ,并一举夺

得初中女子组冠军。

2019年7月 ,永康四中又荣获浙江省中小学生校园足球联赛初中女子组三等奖。姚嘉懿入选了全国青少年校园足球夏令营。2019年12月 ,永康四中在金华市中小校园足球联赛(秋季)中再次斩获初中女子组一等奖。

其实 ,早在2019年上半年 ,省足球队就向姚嘉懿抛出了橄榄枝。沈建林说 ,学校与姚嘉懿的父母商议后 ,都不希望姚嘉懿在年少时就放松

学习、走上职业道路 ,而是希望她能在更好的平台学习、成长 ,成为一名高学历、高素质的优秀人才 ,便婉拒了省足球队的邀请。

令人没想到的是 ,学军中学也有意预录取姚嘉懿。但考虑到当时姚嘉懿尚是八年级学生 ,学校及她的父母都希望她能利用最后一年时间巩固基础知识、训练足球技能。

而就在这一年的时间里 ,海来伍加的表现突飞猛进 ,获得学军中学的青睐。最终 ,两人双双考取学军中学。

雅润课程 结硕果 扩面提质促发展

足球教学是永康四中的特色之一 ,也是学校基于学生特长培养、个性发展的拓展性课程 雅润课程 的重要组成部分。永康四中党总支书记陈鸿江介绍 ,该校开设 雅润系列拓展课程已8年有余 ,其中足球和篆刻已经成为金华市精品课程。

2010年 ,永康四中组建了第一支足球队。此后 ,该校多措并举 ,推进校园足球发展 ,形成了以普及为导向、以教学为关键、以赛事为支撑的校园足球发展格局。一方面 ,该校鼓励所有七年级学生参加拓展性课程 ,开展班际、校际足球赛 ,并从足球兴趣小组中选拔有特长、有潜力的学生进入校足球队 ;另一方面 ,该校引进专职足球教练 ,指导校队开展专业训练。2015年 ,该校还邀请原足球国家队主教练朱广沪进校 ,跟教练、队员面对面地交流。近两年 ,该校又向上级申请了足球专项经费 ,用于物资采购、师生奖励等。工作之余 ,校长周锦山还时常到训练场观看队员们训练、比赛 ,鼓励他们刻苦训练、迎接挑战、收获胜利。

如今 ,永康四中已是全国第一批青少年校园足球特色学校 ,还是我市初中女子足球定点训练学校。在多年的发展中 ,该校也通过足球特色 ,带动学生 德智体美劳 全面发展 ,达到 以球健体 ,以球促智 ,以球育德 的目的。

记者发现 ,不同于刻板印象中的体育生 ,在永康四中 ,队员们训练时总是把书包摆放得整整齐齐 ,见面时也总是微笑着问好。学校、教练不仅向我们传授了足球技术 ,更教会了我们做人的道理。足球除了技术、拼劲之外还有许多 ,如吃苦耐劳、顽强拼搏的精神 ,严格要求、自我约束的作风。采访时 ,姚嘉懿、海来伍加异口同声地说 ,未来 ,我们希望成为像沈建林教练一样的人民教师 ,像他培养我们一样培养出更多优秀的足球人才。

周锦山说 ,该校一直把学生的快乐成长和长远发展放在首位 ,并充分利用拓展课程发展学生的个性 ,培养学生的特长 ,提升学生在校的快乐指数。今后该校将继续坚持质量提升和特色发展并重 ,加快特色发展 ,擦亮足球特色名片 ,同时以特色促质量 ,让教育质量更强 ,提升办学品位。