

为女性解除病痛困扰 让女性重拾健康自信 市一医妇科让 半边天 重现光彩



市一医妇科团队。 通讯员 杨丰荣 摄

妇女是社会的 半边天 ,但世界卫生组织的调查显示 ,我国有 40%以上的育龄女性深受妇科疾病困扰。几十年来 ,市一医妇科以解除女性患者的病痛为己任 ,依托三乙医院的强大综合实力 ,积极开展妇科疾病规范化治疗 ,尽力为女性患者保留生理机能、修复改善功能 ,极大地提高了女性患者的生活质量。如今 ,该科医疗水平在金华市已处于领先地位 ,每年吸引了大量患者慕名前来求医。

记者 李梦楚

密切联系上级医院 ,同质管理规范肿瘤治疗

恶性肿瘤堪称健康的一大杀手 ,其中妇科最常见的三大恶性肿瘤是宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌。市一医妇科主任童玮如介绍 ,病毒感染、家族病史、肥胖、高血压、糖尿病、高龄等因素都会增加患上妇科恶性肿瘤的风险。

据了解 ,妇科恶性肿瘤的治疗以手术为主 ,辅以放疗、化疗等。多年来 ,市一医妇科与省内妇科领域权威专家 省肿瘤医院妇瘤科病区主

任、主任医师朱笕青建立了紧密的合作关系。每当遇到疑难患者 ,临床医生先将病历资料传给朱笕青 ,提出会诊申请。约定时间后 ,临床医生、患者、家属与朱笕青面对面远程会诊 ,确定治疗方案。对于确有需要的患者 ,市一医妇科还可请朱笕青下沉手术 ,让患者获得与省级医院同质化的医疗服务。

值得注意的是 ,许多人对妇科疾病缺乏应有的认识 ,直到肿瘤发展

到晚期才治疗。事实上 ,部分妇科肿瘤如果能做到早诊断、早发现、早治疗 ,通过综合治疗可以达到临床治愈。因此 ,每年定期到正规医院做一次专业的妇科体检非常重要。童玮如说。

此外 ,女性还可选择接种 HPV (高危型人乳头瘤病毒)疫苗来预防宫颈癌。但即便是接种了 HPV 疫苗的女性 ,依然应该定期做人乳头瘤病毒检测或宫颈液基细胞学检查。

积极开展个性治疗 ,合理术式改善盆底功能

在市一医妇科 ,盆底功能障碍患者也不在少数。什么是盆底功能障碍?童玮如介绍 ,盆底肌肉就像是弹簧 ,支撑着子宫、膀胱、直肠等盆腔器官。一旦这根弹簧松了 ,轻者出现阴道松弛、性生活不和谐、小腹坠胀、尿频等 ,重者出现尿失禁、子宫脱垂、阴道脱垂、直肠脱垂等。

据了解 ,怀孕多产、重体力劳动、营养不良、长期便秘等都可能对盆底组织造成损伤 ,已育妇女发生盆底

功能障碍的概率高达 30%。如今随着健康理念的转变 ,越来越多的女性在产后开始注重盆底肌肉评估和康复训练。但要注意的是 ,盆底功能障碍还多见于老年女性 ,她们对妇科疾病认知不足又羞于启齿 ,往往会延误病情 ,耽误治疗时机。

日前 ,市一医妇科就收治了一名 80 多岁、严重子宫脱垂的老太太。由于子宫脱垂行走不便 ,大小便潴留 ,老太太生活态度非常消极。手术后 ,

老太太的生活质量得到很大改善。

像这样因盆底功能障碍严重影响生活质量的老年女性患者还有很多。为了帮助这些患者 ,此前 ,市一医妇科选派医生参加北京医院组织的盆底康复技术培训班 ,并将新理念、新技术在科室内推广应用。如今 ,该科已能根据患者的不同情况开展不同的术式 ,给予个体化、个性化的治疗 ,选择保留子宫、保留阴道、进行阴道半封闭或全封闭。

全力普及微创技术 ,多科协作加速患者康复

几十年来 ,妇科微创技术的发展并非一蹴而就 ,而是循序渐进。童玮如介绍 ,2001 年单独设科之初 ,市一医妇科就在我市率先开展了宫外孕腹腔镜手术、腹腔镜下子宫切除术。

微创技术的引入 ,颠覆了传统手术给患者带来的伤害 ,在确保医疗质量的前提下 ,尽可能地为患者保留生育功能、生理功能 ,尽可能地改善患者的生活质量 ,在保证治疗效果的同时 ,让更多的女性患者实现快速康

复。如今 ,市一医妇科有 80%的腹腔镜手术应用了腹腔镜技术 ,且主治及以上职称的医师均能熟练、独立完成腹腔镜常见手术。

临床上 ,市一医妇科还常遇到子宫疤痕妊娠(新生命着床在子宫的剖宫产疤痕上)患者。童玮如提醒 ,疤痕妊娠是一种异常凶险的急症 ,不及时终止妊娠有可能引发大出血 ,严重者切除子宫甚至危及生命。因此 ,女性同胞要慎重选择第一胎的分娩方式 ,有剖宫产史的高危孕妇应在停经

40 天左右 B 超检查确定胚胎附着部位 ,如系疤痕妊娠应尽早终止妊娠。

妇科医生在面对患者时不是单打独斗 ,而是有麻醉手术科、普外科、泌尿外科、肛肠外科、血液肿瘤放疗科、心内科、ICU 等兄弟科室的多学科协同合作 ,这也是患者在大型三乙综合医院就诊的最大优势。童玮如说 ,有了团队的坚强后盾 ,市一医妇科能更好地精准诊断、完善准备 ,在帮助患者解除病痛的同时 ,还以关爱和温情帮助她们恢复信心和美丽。

多学科协作 精准施治

市一医救治一罕见病例

记者 李梦楚 通讯员 陈文露

本报讯 日前 ,11 岁的小英反复咳嗽 ,偶尔咳出白色稀痰 ,且有反复胸闷、心慌等症状。6 月 20 日 ,小英在市一医就诊后被收住儿科病区。

6 月 21 日晚 ,小英突然出现胸痛、胸闷、呼吸急促等症状 ,还咳出少量血液。医护人员立即为其进行面罩吸氧 ,将情况通知儿科副主任、病区主任陈冰蓉 ,同时联系放射科进行 CT 检查。CT 检查结果显示 ,小英双肺弥漫性病变。

陈冰蓉结合小英的症状及 CT 检查结果 ,判断小英可能患有一种罕见疾病——特发性肺含铁血黄素沉着症。该疾病在国外的发病率不足百万分之一 ,患者胃液、痰液或支气管肺泡灌洗液中找到含铁血黄素细胞是确诊的重要依据 ,但大部分县级医院都未开展此项检测。

为小英使用肾上腺皮质激素控制症状并进行护胃等治疗后 ,陈冰蓉又联系了检验科医生王一 ,希望能够明确诊断。王一翻阅了各种资料、文献 ,及时完成了化验 ,并在小英的胃液中找到了含铁血黄素细胞。

在市一医多学科团队的共同努力下 ,6 月 29 日 ,经过 10 天的治疗 ,小英顺利出院。

升级版三伏贴 助 冬病夏治

记者 李梦楚 通讯员 舒缙忠

本报讯 近日 ,记者从市一医了解到 ,为解决患者担心被三伏贴烫伤的问题 ,今年该院特别推出了升级版三伏贴。

升级版三伏贴根据不同疾病选用不同穴位贴 ,再外敷特大隔物灸热疗贴。隔物灸热疗贴的温热作用 ,能够帮助打开毛孔 ,融化灸膏 ,促进药物快速吸收 ,同时能够保证患者在贴敷时不会起泡、烫伤、留疤。

据了解 ,升级版三伏贴既适用于身体瘦弱、营养不良、夜寐不安、免疫力低下、容易感冒等脾胃虚弱的 2 岁 - 14 岁的儿童 ,也适用于患有呼吸系统疾病、风湿类疾病、消化系统疾病、妇科疾病的成人。一般而言 ,儿童每次贴敷 2 小时 - 4 小时 ,每周 1 次 ,每年贴 6 次 ;成人每次贴敷 4 小时 - 8 小时 ,每周 1 次 ,每年贴 6 次 ,连续贴 3 年 - 5 年。

要注意的是 ,阴虚火旺者、孕妇、两岁以下儿童、对胶布过于敏感者慎用三伏贴。还有肺炎及多种感染性疾病急性发热期、对贴敷药物极度敏感者、特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者、贴敷穴位局部皮肤有破损者 ,都不适宜贴敷。