

我市一企业申领金华市首个进口涉水产品卫生许可批件

金华市卫健委来永康现场评审

通讯员 徐同

本报讯 根据《生活饮用水卫生监督管理办法》规定 ,生产涉及饮用水卫生安全产品的单位和个人 ,必须按规定向政府卫生健康主管部门申请办理产品卫生许可批准文件 ,取得批准文件后 ,方可生产和销售。我市一企业在复产复工提振经济的大背景下成为第一个吃螃蟹的人 ,成为金华全市首家申请进口涉水产品卫生许可批件的企业。

近日 ,金华市卫生健康委邀请浙江省卫生健康监测与评价中心 ,金华

市、义乌市、东阳市卫生监督所的专家 ,对该企业的涉水产品进行现场审核 ,并召开专家评审会。

专家组一行听取了该企业对涉水产品的生产情况汇报 ,针对审批材料现场查看了生产车间的布局、产品的生产工艺流程、原材料索证等情况。在专家评审会上 ,专家组对该企业进口涉水产品的原产国相关资料进行了现场审核 ,并根据我国相关法规对生产企业的进口涉水产品审批提出要求和整改方案。整改完成后 ,将尽快为我市企业发放进口涉水产品卫生许可批件。

审批完成后 ,市卫生监督所将继续加强对本市辖区内涉水产品的监管力度 ,对企业生产能力严格把关 ,确保生产流程、原材料和产品存放、产品标签和命名等企业生产能力符合法规要求 ,对日常监督检查中发现的违法违规行为 ,将依法依规予以严肃查处。



市自然资源和规划局到象珠小学开展主题宣讲

通讯员 吕芳园

本报讯 18日 ,市自然资源和规划局到象珠小学 ,开展以 节约集约用地 ,严守耕地红线 为主题的宣讲活动。

活动伊始 ,该局工作人员通过播放宣传片 ,向象珠小学师生展示了保护耕地和野生动物的重要性 ,宣传人与自然是生命共同体 ,必须学会保护自然 ,尊重自然等知识。

市自然资源和规划局政策法规科科长胡华东向学生讲述本次宣讲活动的意义 ,呼吁学生加入到保护自然资源的行列 ,贡献自己的力量。

随后开展的有奖知识竞答环节将此次活动推向了高潮 ,学生踊跃参与 ,现场气氛热烈。最后 ,市自然资源和规划局工作人员通过在学校摆放知识展板 ,让学生进一步了解自然资源方面相关知识 ,并给学生们做了详尽的解答。

通过本次活动 ,学生们进一步加强了土地保护意识 ,普及了野生动物保护、地质灾害防治、森林防火等知识。他们纷纷表示保护自然资源人人有责 ,将努力争当自然资源小卫士。

不忘初心做表率 送教下乡展风采

实验幼儿园党员教师走进石柱镇中心幼儿园

通讯员 金俊聪

本报讯 为了弘扬 红心 党支部的精神和理念 ,实验幼儿园组织全体党员践行 党建促业务 红心暖行动方案 ,遵循 爱心互助、共同发展 的原则 ,开展互学互助、资源共享、保教帮扶活动 ,18日上午 ,实验幼儿园党员教师走进石柱镇中心幼儿园 ,送教下乡。

王婷婷老师执教的语言活动《夏天的太阳真顽皮》 ,让幼儿在诗歌的熏陶中 ,充分发挥中班幼儿的想象力和语言表达能力 ,熟悉夏季炎热的特点。

童言老师执教的语言活动《谁的救生圈》 ,以生动有趣的故事情境和实物救生圈吸引孩子们 ,在有趣的角色扮演中 ,让幼儿不仅学会角色之间的对话 ,也萌生了自我保护意识。

金俊聪老师执教的综合活动《金爷爷的一分钟》 ,通过倾听故事和游戏体验 ,让孩子们充分感到一分钟的重要性 ,帮助幼儿理解时间的宝贵 ,产生珍惜时间的意识。

活动结束后 ,三位教师从教学目标的完成情况、师生互动情况、教学



党员教师授课进行时

过程中的优缺点及个人教学设计与反思情况等几个方面 ,与听课教师进行交流沟通 ,得到了听课教师的一致好评。

浅谈创伤后应激障碍

通讯员 尹秋静

创伤后应激障碍(PTSD) ,又叫延迟性心因性反应 ,是指对创伤等严重应激因素的一种异常的精神反应。它是一种延迟性、持续性的身心疾病。

导致产生 PTSD 事件 ,往往具有异常惊恐或灾难性质 ,如残酷的战争、被强暴、地震、凶杀等 ,常引起个体极度恐惧、害怕、无助之感。此次的肺炎疫情也见证了不少生离死别 ,带给了太多人无助、遗憾。PTSD 多数在遭受创伤后数日至半年内出现 ,是一种创伤后心理失衡状态。

创伤后应激障碍的核心症状有三类 ,即:重新体验症状、回避症状和警觉性增高症状。

重新体验症状 ,即个体会产生闯入性的创伤情情景再现 ,而且再现的

内容非常清晰、具体。尤其生活中与创伤可能产生联系的任何事物 ,都可能引起个体对创伤情境的再体验。这种体验会给个体带来极大的痛苦 ,并有可能产生一些 PTSD 相关的如焦虑、恐惧、自责、失望、抱怨等情绪。

回避症状 ,即个体会主动回避一些可能引发创伤体验的事和物。这种回避反应一方面对个体是一种保护机制 ,一方面也会延缓个体 PTSD 相关障碍的复原。

警觉性增高症状 ,就是对许多小的细节都会引起比较强烈的反应 ,可出现难以入睡、易惊醒等睡眠障碍。

PTSD 患者的自杀危险性远远高于普通人群 ,这是因为 PTSD 患者不但具有自身的独特的症状学特征 ,还常常伴有不同程度的焦虑、抑郁情绪。面对 PTSD 的家人或朋友、同事 ,我们能为他们做什么 ?

首先 ,可以给予情绪支持与鼓励情绪宣泄 ,避免 节哀顺变 还能重来等说辞 ,以免阻断情绪。PTSD 的心理治疗中 ,社会和心理支持是非常重要的。朋友和同事的理解 ,可以为其获得最大的心理空间 ,也可以向心理治疗师等专业的人员求助。

其次是药物治疗。抗抑郁药物是治疗 PTSD 最常见的选择 ,也可按情况使用抗焦虑药物、镇静剂、锂盐等。须注意避免以酒精使用或滥用镇静安眠药处理情绪。

让我们摘下心中的口罩 ,在清新的晨光中 ,伴随着鸟语花香 ,播撒希望在心田 ,绽放生命之花。

公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
24小时开通

老中医柳忠谈食疗

山楂炖牛肉

主料 :山楂 150 克 ,红花 6 克 ,红枣 10 颗 ,牛肉、胡萝卜各 200 克 ,料酒、葱、姜、盐、上汤各适量。

制法 :先将山楂洗净去核 ;红花洗净去杂质 ;红枣去核 ;牛肉洗净 ,用沸水焯一下 ,切成 2 厘米的方块 ;胡萝卜洗净 ,切成 2 厘米的方块 ,姜拍松 ,葱切段。然后将牛肉、料酒、盐、葱、姜放入炖锅内 ,加入水 2000 毫升 ,用中火煮 30 分钟后 ,再加入上汤 1000 毫升 ,烧沸 ,下入胡萝卜、山楂、红花、红枣 ,用文火炖煮 1 小时即成。

冠心病 ,胸痹心痛之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供