

7年间发展成为中国县级医院竞争力8强专科 市一医内分泌综合科 小年轻 大作为



市一医内分泌综合科团队查房

市一医内分泌综合科从单独设科至今,不过7年时间。7年里,该科蹄疾步稳走好每一步,以科学的态度推进技术创新,以精湛的技术满足患者需求,以优质的服务赢得百姓口碑。如今,这个年轻的科室已经成长为中国县级医院竞争力8强专科。短短7年时间,该科如何实现跨越式发展?对此,记者进行了探访。

发展势头迅猛 学科建设走在金华前列

2017年位列中国县级医院竞争力排行榜9强,2018年-2019年位列8强。这样优秀的市一医内分泌综合科,其实在2013年才单独设科,还是一个非常年轻的科室。如今,该科下设三个专科:内分泌科、风湿免疫科和肾脏内科。内分泌科主要负责甲状腺、肾上腺垂体、肥胖、继发性高血压、骨质疏松等疾病的诊治;风湿免疫科主要治疗类风湿性关节炎、骨关节炎、干燥综合征、硬皮病等疾病;肾脏内科则

主要治疗肾炎、肾病综合征等各种肾脏疾病。目前,市一医内分泌综合科共有8名医生,其中主任医师2名、副主任医师2名。科主任李可是主任医师、省医师协会风湿免疫科医师分会委员、省医学会风湿免疫分会青年委员、金华医学会风湿分会副主任委员、赣南医学院兼职副教授,曾多次获得永康市科技进步奖。2019年,她还被国家卫健委评为基层慢病防控管理首席医师导师。

市一医内分泌综合科能在7年间迅猛发展,与团队的努力分不开。科室成立后,该科每年都派员外出进修,积极学习上级医院的先进技术,明确每位医生的发展方向。同时,该科紧跟国内技术前沿,积极开展新项目新技术,尝试新药品,让患者获益。如今,市一医内分泌综合科门诊、住院人次逐年递增,专家门诊和专科门诊人次领先周边县市,年出院患者超过3000人次,其学科建设、诊治水平都走在金华前列。

积极上联下沉,分级诊疗方便百姓就医

学科要发展,走出去,请进来必不可少。作为全市内分泌领域的龙头科室,市一医内分泌综合科每年都要组织全市性的内分泌城市会,邀请上级专家为全市内分泌专科医生进行业务培训,将好的经验做法与兄弟医院分享,每年举办金华市级的继续教育学习班,分享新项目新技术,每年组织金丽衢等地的专家一起分享、讨论疑难病例,共同进步。如今,市一医内分泌综合科在金丽衢等地已经有了一定的学科影响力和品牌效应。2015年,该科举

办了中华医学会风湿免疫一市一科启动会;2016年,举办了金华市风湿免疫年会;2017年,举办了浙江省风湿免疫疑难病例讨论会;2018年,举办了浙江省风湿免疫病医联体联盟临床专场(永康站)活动;2020年,计划举办妊娠与风湿免疫相关继续教育学习班。此外,李可总是把浙江大学医学院附属第二医院等内分泌科优势医院的专家请到永康,开展义诊或讲座、手术等,让老百姓在本地就能享受上级专家的优质服务,同时带动科

室医生业务水平和综合能力的提升。在专家带教、外出进修等学习的积累下,该科医生进步明显。在努力上联的同时,市一医内分泌综合科也在积极下沉。4月10日,李可名医团队工作室在市一医医共体前仓分院顺利揭牌,这也是市一医医共体在分院开设的第一个名医工作室。此后每到周五,李可团队都会下沉前仓分院坐诊,在为患者带来便利和优质服务的同时,更通过传帮带,提升分院的服务能力及技术水平,推进医共体协同健康发展。

发挥三乙优势,多科协作寻求综合诊治

李可介绍,内分泌是否正常,直接关系到个人健康,大多数的疾病都与内分泌代谢失调有关。如许多患者因不孕不育辗转妇产科就诊,却不知道,不孕不育可能是由内分泌失调引起的。今年,市一医内分泌综合科计划开设内分泌免疫相关的不孕不育门诊,方便患者。李可提醒,随着老龄化加剧,慢性病人如风湿病、糖尿病合并骨质疏松的发生率也在不断攀升,且骨质疏松性骨折患者的致死率、致残率居高

不下。因此女性绝经期以后、男性50岁以后,一定要定期体检检查骨密度。如发现骨质疏松,要遵医嘱使用抗骨质疏松药物。另外,继高血糖、高血压、高血脂三高之后,第四高,高尿酸血症已当仁不让地成为危害人们身体健康的常见疾病之一。高尿酸血症首先损伤的是肾脏,可引起急、慢性尿酸性肾病和尿酸性肾石病,由它引起的痛风也已成为常见的炎性关节。内分泌综合科涉及的并非单一

病种,它牵涉到很多学科如神经外科、甲乳外科、泌尿外科等,需要多学科的综合治疗。李可说,依托市一医三乙综合医院的优势,遇到疑难患者,内分泌综合科可携手其他专科为患者进行综合诊疗。此外,市一医内分泌综合科还计划引进科研人才,提高科研能力水平,选派科室人员到上级医院短期进修,学习前沿医疗技术,引进名医工作室,方便患者在家门口就医。

记者 李梦楚

多学科接力营救 胎儿奇迹生还

记者 李梦楚 通讯员 陈红芳

本报讯 近日,王女士因腹中胎儿双侧重度胸腔积液、宫内缺氧被紧急送到市一医抢救,该院立即组织了多学科进行联合会诊。专家们经过一番讨论后,制定了完善的抢救方案。很快,产科医生在麻醉手术科的配合下,迅速做好术前准备,为王女士施行了剖宫产。孩子出生时全身青紫,无法自主呼吸,心脏跳动弱,危在旦夕。儿科团队立即对其进行复苏、气管插管,建立有效通气。在医护人员的努力下,濒临死亡的患儿恢复了正常心跳。紧接着,孩子被转入新生儿科,医生为其接上呼吸机辅助通气。但由于存在双侧重度胸腔积液,在呼吸机辅助下,患儿的呼吸仍表现得很不顺畅。于是,新生儿科医生又借助床边彩超检查,为患儿进行双侧胸膜腔的穿刺引流。两侧胸腔抽出大量的黄色清亮液体后,孩子的肺部复张,呼吸症状有所改善。之后,新生儿科团队对患儿进行严格管理,保证各种治疗措施安全有效,呼吸机参数调节精细有度。最终,患儿脱离呼吸机,生命体征趋向平稳。

百岁老人两次髌骨骨折 ERAS 理念 助其快速康复

记者 李梦楚 通讯员 舒畅

本报讯 谢谢你们,我这次回家一定更加注意,不给大伙儿添麻烦了。这是近日98岁的王奶奶和医护人员再次道别时说的一句话。为什么说再次?因为这是两个月内王奶奶第二次因髌骨骨折住进市一医骨二科了。前阵子,王奶奶不慎摔跤,导致髌骨粗隆间骨折。由于老人患有高血压、糖尿病等多种基础疾病,多家医院都建议其保守治疗。不甘心的家人将王奶奶送到市一医骨二科,科主任、主任医师纪益魁联合多学科仔细评估了她的身体情况,为其制定了缜密的手术计划。为了让这位近百岁的老人加速康复,市一医骨二科团队充分利用加速康复外科(ERAS)理念,采取了术前镇痛、术中体温控制、术后镇痛、早期活动等一系列快速康复措施。术后1周,王奶奶出院了。术后一个半月,她已能下地行走。而命运似乎和老人开了一个玩笑。最近,王奶奶又不慎摔了一跤,另外一条腿也发生了同样的骨折。家人毫不犹豫地再次将她送到市一医骨二科。术后一周,老人顺利出院。纪益魁介绍,常规的粗隆间骨折固定手术,恢复期需要3个月左右。ERAS理念减少创伤及术后并发症,让患者缩短住院天数、降低医疗费用、改善就医体验。