

不主动 不知道如何追求 现在的年轻小伙不会追姑娘？

我身边想脱单的男生一大把，还有几个去相亲时明明对女方印象不错，但偏偏不肯行动。最近，有读者向记者报料，现在的女生普遍比男生更主动大方，不少男生在情场上表现木讷，既不知道怎么追求姑娘，更别提谈情说爱了。此前，也有家长打电话来咨询永报佳缘香香姐，困惑于自家儿子不会主动出击、不受姑娘青睐等问题。

那么，真实情况究竟是怎样的呢？这些亲朋好友眼中不会追女孩的年轻小伙们，心里又是怎么想的？怀着好奇，记者采访了多位本地男生，和他们聊了聊内心的想法。



记者 马忆玲

记者手记

说现在的年轻小伙不会追求女生，我觉得是有点片面的，其实是不敢或者不愿意。

采访过程中，可以听到很多诸如“姑娘比我优秀，担心求而不得，不如不追”的男生心声，大部分男生会担心“追了没回怎么办”“表白了被拒绝怎么办”。显而易见，现在的年轻男生其实不太会处理这种挫败。而规避风险是人的本能。所以，与其说现在的年轻小伙不会追姑娘，倒不如说，是他们在求爱的过程中越来越想自我保护，他们开始权衡为这段感情展开耗力耗资的追求值不值。

所以，建议各位姑娘，如果你感到一个男生喜欢自己却没来追，可能只是对方害怕“求而不得”，不妨给他一个积极的信号，说不定就能激发他的勇气。

另外，采访中也有小伙子提到“追女生太费钱”，他们习惯把恋爱的入门门槛想象得非常高，把爱情看得过于物质，觉得只有“高富帅”才能够得到对方的青睐，所以在看到合眼缘的女生时，首先想到的不是要怎么去接近她，而是先想想自己有几斤几两、能不能配得上她。然而，我觉得不能以偏概全。对于女生来说，物质固然重要，但是真正想追求一个精神生活丰富的女生，不是靠花钱就能办到的。

纵观我们身边，很多男生在参加工作之后，会进入“零生活”状态。所谓的“零生活”，是指没有精神生活，既不读书，也没有什么兴趣爱好，既不学穿衣打扮，也懒得健身运动。

而恰恰现在的姑娘们自力更生，薪资水平不比男生低，她们在乎的不是你请我去多贵的餐厅，而是这一顿饭、这一场电影，个人的感受如何，是不是有被在意的感觉，两人之间有没有话聊，生活品味是不是同步。所以，在此提醒各位小伙子，投资自己确实很重要。

还有一类不会追姑娘的男生，是因为“不敢”。对于这种性格内向的男生来说，他们往往缺乏恋爱经验，而且日常生活中没有太多和女生的交集，这容易让他们对追求姑娘这事产生畏惧，甚至因为没有主动表达而错失缘分。内向的男生应该找到适合自己的追求女孩的方式。比如，见面时，可以聊一些你自己兴趣范围之内或你擅长的事。总之，需要让自己树立起信心，尽可能主动地表达想法。

追优秀女孩费钱费力，我选择先投资自己

我妈常催我和姑娘见见面，但我真的太忙了，对于现阶段的我来说，谈恋爱是件奢侈的事。95后男生小郭（化名）略显无奈地告诉记者，如今追女孩并不轻松，不光在经济上要有一大笔支出，而且追求过程中，该如何聊天讨对方欢心也是个“技术活”，很费精力。他说，这是他参加工作的第三年，时间和金钱都不宽裕，自然也就不敢考虑感情的事了。

物质至上的观念大行其道之后，追求的形式也在发生变化。以前想追求一个女生，条件差点没关系，哪怕约会方式很简单，只要够真诚就行。可是现在想追一个女生必须“买买买”，各种节日都要提前备好礼物、订好餐厅、留出时间。小郭认为，这对男生的经济

能力提出了更高的要求，当“追求”被消费裹挟，大部分条件欠缺的男生根本无法行动。随后，他向记者讲述了自己追求女生失败的经历。

那时候，小郭刚参加工作，既不会打理自己，性格也不够幽默，是不受女生青睐的类型。朋友帮忙介绍了一个姑娘，他还挺喜欢的。然而，那姑娘很优秀，身边也不乏条件同样优秀的追求者，自然轮不到平凡的他。接触过几次后，我发现她本身的生活水平远超过我当时的消费能力。每次想约她出来，我都很犹豫，因为我请她去的餐厅通常档次不高。逛街时也是，我总是被动地陪着，并没法给出有效的建议或大方地付账。但当时他觉得，追女生最重要的是真心。他认真去了解对方的习惯和喜好，相处时尽量

做到得体、周到。但是，小郭的这些用心得到的回应依然是“好人卡”。

小郭说，经历过几次类似的情况后，自己就不太愿意主动去追女孩了。

即使遇到很喜欢的女生，我都会犹豫。他意识到，自身优秀的姑娘，眼界也高，做朋友可以，做伴侣的话，恐怕自身各方面的条件都不达标。即使放胆去追，可一想到这么优秀的女生一定会选更好的，他就又会裹足不前。

于是，小郭干脆决定趁着年轻，把心思放在事业、投资自己上。他说，在事业上通过努力获得的成就感，弥补了感情上的挫败感。花精力和金钱追女生，很可能人财两空，但用来投资自己，在提升自己生活品质的同时，说不定还能吸引喜欢我的女生。

现在的姑娘太强势，我做不到低声下气

面对记者的发问，陈冬（化名）直截了当地表示：现在的大部分姑娘都太强势，我做不到低声下气地捧着她们。今年31岁的陈冬，是一名个体工商户。

陈冬觉得，这几年，媒体、影视剧都在营造过于完美的男友形象，以致这个社会对男性在感情里的要求越来越苛刻。不少女生还参照言情剧里的男主角标准，来要求现实中追求自己的男生。他说，自己就曾在之前的几次相亲中遇到过，一些打着“爱”的旗号、言行强势的姑娘，这让自己很吃不消。

一个姑娘和我相亲时，开口就说自己不会做家务，以后也不打算学，还

透露自己喜欢掌控财政大权，因为那样才能在感情中获得安全感。我觉得莫名其妙，这气势不像来相亲的，倒像是谈判。陈冬回忆起一桩桩往事，称许多姑娘在感情里有些不近人情。比如，有个姑娘嫌他店里生意忙，直接冷嘲热讽，没时间约会，谈什么恋爱，闹起了脾气，还有个姑娘在饭桌上旁敲侧击地打听他名下的房子、车子情况，屡屡暗示自己的高标准。

从闲聊中，记者可以感受到，如陈冬自己所言，他是个性格直爽刚硬的纯汉子，不懂得太多花言巧语，做派也比较传统。因此，也就不难理解他对强势

女生的恐惧。

陈冬表示，他可以理解女生在择偶上要求严格，但过分强势确实会让人避之不及。我之前和一些女生相处过，太霸道了，偏要我服软，只要我不按她说的做，就被曲解为“不够爱她”。这样的感情，让我觉得逐渐丧失了自己。陈冬告诉记者，他心目中的爱情，应该是互相体谅、扶持，而不是一方的气场压倒另一方。同时，他也认为，正是类似的情况导致男生想追不敢追，而女生则觉得自己没人追。如果追求时就要各种低声下气，那恋爱、结婚呢？太麻烦，还不如单身自在呢！

儿子相亲屡遭失败，母亲发愁求助心理医生

眼看着儿子又一次相亲不顺利，市民王女士很是着急：我儿子真的不知道该怎么追女孩，我是不是该带他去看看心理医生，指导一下他怎么谈恋爱？近日，王女士告诉记者，这两年来，她帮儿子安排了几次相亲饭局，每个姑娘的条件都挺优秀，可奇怪的是，同样综合素质不错的儿子却总是“抓不住”，甚至有些无动于衷。

王女士的儿子今年29岁，是一位典型的工科男，研究生学历。我儿子从小到大的成绩都蛮好的，以前光督促他学习了，我也没怎么关注他的感情问题。据他妈妈描述，这位智商令人羡慕的小伙，在情商上的表现则恰恰相反，

至今没有谈过恋爱，也不懂该怎么和女孩子相处。

自从儿子工作后，夫妻俩就开始帮他安排相亲。可屡屡失败，让王女士也颇为泄气。她告诉记者，凭借闪光的学历和不错的单位，儿子的行情一度很“走俏”。可基本上，每次相亲都是空欢喜一场。有一次，她表姐陪他去见相亲对象，回来之后她表姐说，下次不要帮他安排相亲了，没啥用，遇到好姑娘他也不知道怎么追。王女士认为，儿子过于内向木讷的性格，可能是相亲不成功的主要原因。于是，她甚至动了给儿子找个心理医生的念头。

随后，记者联系到了王女士的儿子

何翔宇（化名），希望听听他本人的内心想法。初次与他接触的人，印象往往是性格沉稳，但他自己却坦承确实是因为内向，导致他不善于表达。我几乎不发朋友圈，也不喜欢点赞，甚至很少参加同学的聚会，因为不知道说什么。何翔宇说，他不太敢主动找女生聊天，而且一旦发现自己对对方有了好感，内心就会开始忍不住自卑，紧张得瞬间丧失聊天的勇气。和女孩子面对面时，他会胆怯脸红，还没等对方拒绝，自己就已经开始打退堂鼓了。何翔宇告诉记者，因为不会主动表达，他曾错过了一个互相喜欢的姑娘，这让他至今懊悔不已。但苦于自己的性格，实在不知道该如何做出改变。



感情问题 @香香姐



扫一扫 关注我们的活动