市卫生监督所
切实加强尘肺病防治工作

□通讯员 金小雪

本报讯 近日，市卫生监督所执法人员深入我市各混凝土搅拌站、砖瓦厂等地，开展监督执法检查，切实加强尘肺病防治工作，保障劳动者职业健康权益。

每到一家企业，卫生监督所执法人员认真检查相关台账资料，着重检查包括建设项目职业病防护设施“三同时”、职业病危害因素检测、职业病危害项目申报、职业病危害防护设施和个人防护用品配备、相关人员的职业卫生培训等。对于检查中发现的问题，执法人员出具了卫生监督意见书，督促企业限期整改。

据统计，此次行动共检查相关企业8家，其中3家企业因违反《职业病防治法》的相关规定，受到了行政处罚。

异地同课 互联成长
解小·桥小“互联网+义务教育”同步课堂教研

□通讯员 沈景瑶

本报讯 一条光缆、一块屏幕，跨越空间限制，学生正在屏幕前上同一堂课。“互联网+”成了破解城乡义务教育均衡的“密钥”。5日，解放小学和桥下小学开展了“互联网+义务教育”同步课堂教研活动。此次同步课堂课程加入了英语、音乐、美术学科，多元化的课程体系让学生有更多互动体验，共享更多优质教育资源。

应红豆老师执教五年级英语课程，联系两校学生的实际，进行实时互动，让每个学生在课堂中找到属于自己的成长点。

施笑颖老师执教四年级美术课程，从认一认象形文字“虫”为切入点，让学生在欣赏、观察折纸作品中学习，感受折纸的独特美，增加学生对中国传统文化的了解。

王苗苗老师执教三年级英语课程，以一首欢快的歌曲导入，引导两校学生从感知单词到认识单词，再运用单词过程，两校师生还通过同步设备互相采访，了解对方的兴趣爱好，实现了师生互动、生生互动，教学氛围轻松活跃。

陈晶莹老师执教二年级音乐课程，两校学生通过小组合作演奏配乐的形式，让学生勇敢挑战自我，载歌载舞，共同感受到音乐带来的乐趣和幸福感。

一套设备，一块屏幕，让解放小学的学生与桥下小学的学生一起享受课堂的精彩，感受互动的美好，开阔了视野。解放小学将以“学情”为基础，依托现代技术手段和网络信息平台，有目标、有方向地开展同步课堂工作，努力实现城乡学校之间的课堂同步和优质资源的共享、共建和共研，共同推动“互联网+”同步课堂优质、均衡发展。

交通规则在我心 文明安全伴我行
实验幼儿园交通安全系列活动启动

□通讯员 金俊聪

本报讯 连日来，实验幼儿园开展“交通规则在我心，文明安全伴我行”交通安全专题系列活动，通过六个“一”向幼儿普及交通安全常识，守护少年儿童平安健康成长。

一次线上交通安全体验课。1日下午，实验幼儿园组织幼儿在家收看“知危险 会避险”线上交通安全体验课。课程重点讲述了如何文明行走、安全乘车、安全过马路等基本交通安全常识，调动幼儿关注交通安全的积极性，让他们知道自己也是一个小小交通参与者，具有相应的义务和责任。

一次交通安全主题教育活动。根据幼儿不同年龄阶段特点，各班级开展形式多样的交通安全教育活动——“开学第一课”。如小班通过手指游戏和学唱儿歌的方式了解交通安全知识；中班通过模仿生活中的交通情境，牢记交通安全规则；大班则通过辨认具体交通标志，讨论自己在日常生活中应该怎样遵守交通规则，保护生命安全。

一次国旗下交通安全专题讲话。8日，该园组织了以交通安全为主题的国旗下讲话（如图），部分幼儿通过钉钉直播观看，取得不错反响。

一期交通安全专题黑板报。幼儿园门口刊出一期黑板报，详细介绍孩子们需时刻遵守的一系列交通安全小常识，受到家长的一致好评。

一块交通安全专题联系栏。受疫情影响，家长无法进入幼儿园内，各班教师在家园联系栏处布置与交通安全有关的内容，并以照片的形式通过微信群和家长分享。

一封关于交通安全的信。幼儿园还为家长送上《致广大家长的一封信》，要求家长认真阅读，承担起监护责任，确保幼儿安全。该园还严格落实回执的回收保管，真正把交通安全落到实处。

市教研室到永康中学开展教学调研

□通讯员 李娅

本报讯 4日下午，市教研室主任施振生带领语文、科学、社会初中组教研员来到永康中学开展教学调研。

此次调研，各教研员分别与各学科任课老师进行分享、交流，并答疑解惑。

语文教研员王艾荷作了《以命题研究 促教学改进——2020年初中原创试题例说》的讲座，从原创试题比赛引到命题研讨，结合学校语文适应性考试的情况，对如何进一步提升语文中考成绩做了复习策略指导。

科学教研员徐德友分析了该校九年级适应性科学考试成绩区间分布和小题得分情况，对学校科学老师的工作表示肯定的同时，提出中考复习要教会学生如何规范答题，注重基础知识的掌握等。

社会教研员应进简要分析了学校社会法治适应性考试情况，并对中考复习以及如何提高分层次学生的学科成绩提出了中肯的教学建议。

此次永康教研室来永康中学开展教学调研活动，对该校中考复习以及教师成长起到了极大的指导作用。

流管曝光台

5月8日，江南街道下园朱荷萍五金配件厂未报送流动人口信息，被警方处以100元罚款。

5月9日江南街道下园朱永康市逸拓工贸有限公司、下园超仁加工厂、五金大道永康市万发废纸回收经营部未报送流动人口信息，分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理办公室温馨提示：战“疫”需要，各房东、用人单位应主动实时报送流动人口相关信息。

市疾控中心提醒
保护青少年远离传统烟草产品和电子烟（一）

为什么说让青少年远离烟草和电子烟是控烟的关键呢？青少年时期是行为习惯养成的关键时期，调查结果表明，我国一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟。青少年处在身心发育的重要时期，对吸烟的长期慢性危害认识不够，他们一旦开始吸烟，极易形成终身吸烟的陋习，对身体造成持续性危害。

吸烟严重危害青少年健康

1.损害大脑，影响青少年智力。烟草中含有很强的成瘾性物质尼古丁，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。

2.影响青少年正常发育，使精子减少、发生畸形；使少女月经初潮期推迟，经期发生紊乱。

3.吸烟会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康危害越大，15岁开始吸烟的吸烟者要比25岁以后才开始吸烟的死亡风险提高55%，比不吸烟者高1倍多。

4.可能导致青少年弱视，发生“烟草中毒性弱视”，表现为视物不清、视野改变、色觉异常。烟草中毒性弱视病情发展比较缓慢，很容易被忽视。除吸烟外，二手烟同样会对人体健康，尤其是青少年健康造成严重损害。儿童吸二手烟会导致呼吸道感染、支气管哮喘、肺功能下降、急性中耳炎，以及多种儿童癌症。

影响青少年吸烟的主要因素

影响青少年吸烟的因素是多方面的，既有个人心理原因，也有家庭和社会影响。青少年，尤其是在青春期的孩子，一方面充满好奇心、猎奇心，愿意尝试新鲜事物，一方面这些孩子要刻意显示他们的成熟，模仿周围家长、老师或偶像，周围人的吸烟行为都会对他们产生非常大的影响。同时，烟草的易得性也使得青少年更容易将吸烟行为付诸实施。

特别值得注意的是，烟草广告和促销信息也是诱导青少年吸烟的一个重要因素。研究显示，青少年对烟草广告更敏感，更容易接受，更容易被烟草广告诱导而去尝试吸烟。当今互联网发展迅速、用户规模持续增长，互联网已经成为商业营销的主要阵地。因此，烟草等有害商品营销，也变得更为隐蔽。

疾控视线 2020
市疾控中心 市健康教育所 主办
敬请关注永康市卫健局“健康永康”微信公众号