

发展亚专科 目标超微创 打开新视界 市一医眼科为患者擦亮心灵之窗



眼科手术



眼科团队

倘若从此刻开始,让你 失明 五分钟,你将如何适应这个没有光明的世界?眼睛是心灵的窗户,它的重要性众所周知,但高度近视、糖尿病视网膜病变等疾病的发病率却急剧上升,数据触目惊心。多年来,市一医眼科以守护人们的眼健康为己任,以先进的硬件设备、专业的医疗团队、贴心的优质服务,为患者拂去蒙在心灵之窗上的灰尘,带来更加明亮的世界。

□记者 李梦楚 通讯员 杨丰荣

技术强发展 诊疗水平区域领先

五官科是市一医建院之初就有的老牌科室。2001年,眼科从五官科分离,独立设科。2018年,眼科住院部搬迁至体检中心三楼,成立独立病区,床位扩张至22张。

本就实力雄厚的眼科经过全新升级,学科发展突飞猛进,业务逐年增长。目前,该科是长江三角洲城市群医院眼科协同发展战略联盟成员单位、上海市第一人民医院医疗集团眼科临床中心永康分中心、浙江省眼视光专科联盟成员单位、温州眼视光医

院眼科医疗联盟单位、全国爱眼护眼基地,也是首批浙江省住院医师规范化培训基地,学科建设走在金华前列。

市一医眼科主任胡美君介绍,眼科是研究发生在视觉系统,包括眼球及其相关的附属器、视路系统疾病的学科。对于眼病诊治而言,眼科检查设备的先进性与眼科医生的技术水平是治疗的关键。为了更精确地检查诊断眼病,近年来市一医积极引进先进的眼病检查、诊断、治疗设备和综合验光配镜设备,硬件已达到省内

先进水平。在强大的硬件支持下,市一医眼科诊疗技术基本涵盖眼科全领域,多项临床技术达到三甲医院水平,部分项目填补金华空白。

除门诊和病区外,市一医眼科还开设有眼视光医疗中心。患者可以在这里进行医学验光和科学配镜,进行规范弱视训练治疗。为了满足患者的多样化需求,这里除增加常规验光配镜的眼镜种类、样式外,还有角膜接触镜、渐变多焦镜可供选择,还有专业化的角膜塑形镜矫正近视。

细分亚专科 眼科发展更精更细

胡美君介绍:眼睛虽小,却涉及众多组织,每个眼病都有系统高深的学问。有些眼病是由糖尿病、高血压等其他疾病引起的并发症,控制好其他疾病才能取得更好的治疗效果。

正因如此,市一医眼科推进亚专科建设,将临床二级学科细分为眼科特殊检查、角膜眼表疾病专科、白内障专科、青光眼专科、葡萄膜疾病专科、神经眼病专科、眼整形专科、眼外伤专科、眼屈光小儿眼病专科、泪器眼眶病专科等10多个亚专科。

目前,市一医眼科共有10名医

生,其中主任医师2名、副主任医师4名,每周一至周日都开设有专家门诊。这些专家多为行家里手,在各自的亚专科领域具有权威性。如学科带头人胡美君是主任医师,永康市名医,拥有浙江省美容主诊医师资格,对眼科手术和疑难疾病的诊治有着丰富的临床经验;后备学科带头人裘项旭是副主任医师,对泪道病微创治疗,眼眶病、眼外伤、玻璃体视网膜手术了然于心;蒋琦芳是主任医师,在眼底病的特殊检查与激光治疗方面有着深入研究。

眼科和其他外科医生不大一样,眼科手术非常精细,要求相当精准,可谓差之毫厘,失之千里。胡美君说,为了提高全科医护人员的业务素质和技术水平,该科狠抓业务不放松,轮流选派医生到北京、上海、杭州、温州等地的三甲医院进修,让他们术业有专攻。

市一医眼科还依托三乙综合医院的优势,邀请其他学科的专家一起会诊,发挥多学科专业优势互补的特点,使患者得到更规范、科学的诊治与便捷、优质的医疗服务。

目标超微创,硬件软件迭代革新

如今,眼科手术正朝着微小切口、超微创切口的方向发展。正是由于切口小、创伤小,患者才能恢复快、出院早。胡美君介绍,自20世纪90年代以来,超声乳化治疗白内障的设备和技术不断更新迭代,手术切口从最初的8毫米缩小为1.8毫米,还有各种人工晶体选择,白内障手术真正进入超微创屈光时代。

手术切口的缩小,不但可以有效减少手术源性散光,对患者的视力提升也有明显帮助。大部分白内障患

者术后一两天内就可恢复视力,正常看电视、看书。

还有玻璃体视网膜手术,传统手术多使用20G(0.9毫米)的玻切头,由于管径相对较粗,容易出现切口渗漏、增加牵拉等情况。如今,23G(0.6毫米)、25G(0.5毫米)的玻切头被广泛应用于临床,手术切口只有缝针大小,可以说是小针眼下的“大手术”,患者术后反应轻、并发症少、恢复快。

此外,市一医眼科还在全省范围内率先开展了内窥镜下泪道病、视神

经减压微创手术。通过鼻径路,医生不再需要像传统手术一样大范围开眶,脸部无疤无痕就可以微创治疗泪道病。

胡美君说:有了视网膜光学相干断层扫描仪(OCT)、广角高清内置倒像手术显微镜等高精尖设备的助力,我们可以通过组织断面图像清晰地知道病变的位置,准确地进行手术的操作,避免传统手术创伤大、出血多、感染概率大的弊端,使眼科手术朝着超微创的方向发展。

借机“爱眼日” 宣传活动丰富多彩

市一医眼科在不断精进临床医学技术的同时,也十分注重开展科普宣教活动。

此前疫情期间,学校停课不停学,频繁的网课给孩子们用眼健康带来挑战。为了在抗疫、学习之余保护孩子们的视力,市一医眼科联合永康中学录制了《美丽视界,用心呵护》为主题的科普微视频,通过场景再现、专家讲解的形式,为同学们送上护眼礼物。该微视频入选学习强国学习平台。

每年的6月6日全国爱眼日,市一医眼科都会开展丰富多样的宣传咨询、义诊等爱眼护眼活动。4月26日,胡美君来到西溪小学,送上一堂精彩的爱眼护眼科普讲座。6月5日,市一医眼科团队来到舟山分院,为前期体检筛查出有视力问题的村民进行眼底、屈光等眼部检查,并为20余名患者预约了总院的复诊或手术。6月6日,市一医眼科团队又在总院门诊大厅摆起了摊,为过往市民免费义诊,对于有进一步检查需要的市民,还额外赠送一张价值266元的检查卡。6月10日,胡美君又前往桥下初中,为孩子们上一堂生动有趣的爱眼护眼课,宣讲爱眼护眼知识。

今年爱眼日的主题是“视觉2020 关注普遍的眼健康”。数据显示,我国有超过4000万人患有不同程度的眼疾,而且不少眼病有年轻化趋势。我们每个人都应该加强爱眼、护眼意识,关注眼健康。市一医眼科也会尽己所能,让患者不仅看得见,还能看得清晰、持久、舒适。胡美君说。



眼科温馨服务